

Espace Ressource Santé

PROGRAMMATION

AVRIL-JUIN 2022

L'Espace Ressource Santé du CODES 30 vous propose, en partenariat avec l'association **Caligramme**, des ateliers de relaxation et de création. 3 professionnels thérapeutes interviendront.

Ces ateliers sont dédiés aux aidants, à ceux qui aident un proche de 60 ans et plus, en situation de handicap, confronté à la maladie, ou à une perte d'autonomie liée à l'âge.

ATELIERS GRATUITS
(8 personnes maximum).



Les ateliers ont lieu
à l'Espace Ressource Santé,
58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes

AVRIL

de 14h à 15h30

- 21 Avril : médiation sonore (Willy Thadey)
- 28 Avril : médiation sonore (Anne-Sophie Beaujouan)

MAI

de 14h à 15h30

- 5 Mai : médiation artistique (Sandra Pereira)
- 19 Mai : médiation sonore (Anne-Sophie Beaujouan)
- 25 Mai : médiation sonore (Willy Thadey)

JUIN

de 14h à 15h30

- 2 Juin : médiation sonore (Anne-Sophie Beaujouan)
- 9 Juin : médiation sonore (Willy Thadey)
- 30 Juin : médiation artistique (Sandra Pereira)

Pour participer :
merci de vous inscrire par téléphone
au 04.66.21.10.11

LES INTERVENANTS :

MÉDIATION ARTISTIQUE

avec Sandra PEREIRA,
art-thérapeute et plasticienne,
association Caligramme

Accompagner la création de chacun à partir de différentes techniques telles que le dessin, collage, modelage, peinture
Prendre un temps pour soi dans un moment d'échanges et de partages.

MÉDIATION SONORE

avec Anne Sophie BEAUJOUAN,
musicothérapeute

Explorer comment la voix, le corps, les instruments de musique permettent de communiquer de manière ludique, tisser des liens entre nous et rencontrer notre propre expression, ce qui nous fait vibrer.

MÉDIATION SONORE

avec Willy THADEY,
musicothérapeute

Permettre de verbaliser sa situation actuelle, de se reconnecter avec son moi intérieur en utilisant les composants de la musique.

