



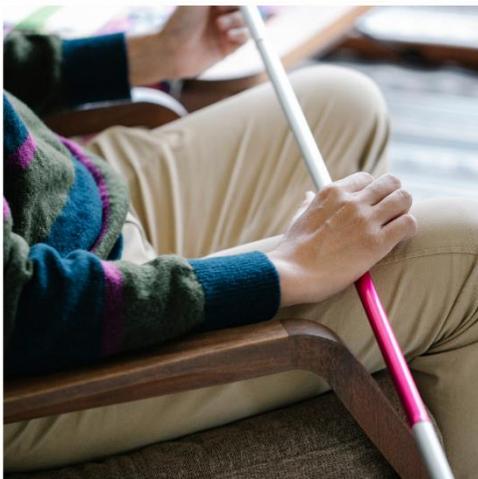
Mars 2022

n°12

L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidants dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)



SOMMAIRE

▪ Dossier « Echanger et être accompagné »

Chaque mois nous vous proposons d'aborder des thématiques clés pour les proches aidants

Ce mois-ci, 3 portraits d'associations gardoises qui accompagnent les proches aidants

▪ Actualités

Mise en place des Matinales Itinérantes et présentation des événements organisés pour la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme

▪ Événements

▪ Outils et ressources

pour vous accompagner dans vos actions

des solutions pour les aidants

DOSSIER THÉMATIQUE



ÉCHANGER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ

INTRODUCTION

Pour ce second numéro sur « Echanger et être accompagné », nous vous proposons des portraits de plusieurs structures qui accompagnent les proches aidants.

Nous avons eu l'occasion de les rencontrer ces derniers mois pour en savoir plus sur leurs missions et sur ce qu'elles proposent.

En voici un résumé.

RETROUVEZ D'AUTRES ASSOCIATIONS SUR LA PLATEFORME [AIDANTS GARD](#)

Portraits d'associations gardoises

Vauvert

Notre Petit Prince Asperger, une association vauverdoise

Comme beaucoup d'associations, Notre Petit Prince Asperger a été créée à la suite d'une expérience personnelle face au syndrome Asperger. Ce mois-ci nous avons rencontré Chantal Lair-Lachapelle dans nos locaux nîmois Très investie au niveau local, Chantal Lair-Lachapelle s'implique dans l'association et auprès des familles depuis sa création en 2014.

L'association de parents vient en aide aux familles touchées par l'autisme et les troubles apparentés. Les adhérents sont accompagnés individuellement suivant leurs besoins. Ils bénéficient également d'un temps de rencontre mensuel, le « Café rencontre ».



Notre Petit Prince Asperger agit au quotidien pour le changement collectif de regard sur le handicap. Comme chaque année l'association organise le Salon de l'Autisme, seul salon consacré à l'autisme en Occitanie. Conférences et stands d'information sont prévus le 1^{er} et le 2 Avril à la salle Georges Bizet à Vauvert, à l'occasion de la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme.

Contact : Notre Petit Prince Asperger, 92 rue de la Barre, 30600 Vauvert, Tél. : 06.58.81.63.67
Mail : notrepetitprinceasperger@gmail.com,
Page Facebook : [Notre petit prince asperger](#)

Salon de l'autisme,
Vendredi 1^{er} et Samedi 2
Avril, de 9h à 18h, à la
salle Georges Bizet, 365-
357 rue Louise-Désir,
30600 Vauvert
10€ la journée

SALON DE L'AUTISME
Conférences et stands d'informations
Vendredi 1^{er} et samedi 2 avril 2022
de 9 h à 18 h
salle Georges-Bizet
365-357, rue Louise-Désir
30600 Vauvert

10€ prix de l'entrée à la journée

EN PRÉSENCE DE
Jocelyne Scharf
Estelle Verly
Mehdi Liraini
CRÀ de Montpellier
Beatrice Sauvageot
Mathieu Lancelot
Fabienne Such
La Mieux de Sauve
Caroline Blarneau
Tristan Vyon
Jean-Jacques Pierron

Contactez-nous pour plus d'informations :
Notre petit prince asperger
notrepetitprinceasperger@gmail.com
06 58 81 63 67 ou 06 66 08 27 39

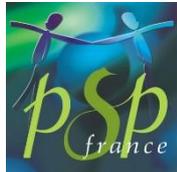
Alès

Association de soutien à la Paralyse Supranucléaire Progressive (PSP)

Bernard Genevet est désormais bénévole référent PSP pour le Languedoc-Roussillon. Nous avons échangé pour la première fois par téléphone en Février. Ce fut un échange intéressant et riche au cours duquel nous avons pu en apprendre davantage sur l'association et cette maladie rare, orpheline. La Paralyse Supranucléaire Progressive (PSP) concerne 5 à 10 000 personnes en France et se caractérise par une dégénérescence progressive de certaines zones du tronc cérébral occasionnant une altération de la vue, la parole, la marche, de l'équilibre, des mouvements ...

Bernard Genevet est désormais présent sur le département du Gard pour représenter PSP France. Il a eu l'occasion de sensibiliser sur cette maladie le 29 Janvier au CHU de Nîmes lors d'une Journée de Sensibilisation sur les Paralysies Supranucléaires Progressives, avec la participation du Dr. Giovanni Castelnovo, et l'équipe de soins du service de neurologie du CHU de Nîmes.

Contact : Bernard Genevet, bénévole référent pour le Languedoc, eb.genevet@orange.fr, www.pspfrance.org L'association gardoise est récente et n'est pas en capacité de traiter toutes les formes de demandes.
[En savoir plus](#)



Alès

Les Coups de Pouce de Bruno, nouvelle association sur Alès

Les Coups de Pouce de Bruno agit pour les enfants en situation de handicap et/ou gravement malades. L'association nous a accueillis sous un temps gris dans ses nouveaux locaux situés en centre-ville d'Alès, rue du 14 Juillet (l'accès se fait rue Deparcieux). L'odeur de peinture était encore prégnante dans cet espace d'accueil et d'animation prévu pour les familles. Alors que son action se déployait depuis le domicile de bénévoles, l'association prévoit aujourd'hui de développer ses actions de bien-être et de répit pour les familles (coiffure, massage ...).



Une vingtaine de bénévoles font vivre cette association. Les Coups de Pouce de Bruno délivre des « coups de pouce » aux familles, pour aider les enfants à avoir une vie comme les autres.

Les « coups de pouce » se concrétisent soit par une participation financière, une aide administrative, une aide physique (l'association a par exemple aidé une famille à déménager), ou un soutien psychologique. Ils sont adaptés aux besoins et à la situation familiale et apporte un soutien ponctuel sur le parcours des familles. [En savoir plus](#)

Contact : Les Coups de Pouce de Bruno, 12 rue du 14 Juillet, 30100 Alès, 07.67.68.63.42, lescoursdepoucebruno.fr, asso.lescoursdepoucebruno@gmail.com,
Page Facebook : [Association Les coups de pouce de Bruno](#)

On parle d'eux

On les a rencontrés en 2022, ils s'illustrent ce mois-ci dans deux magazines



Page 18 Retrouvez une présentation de l'association [Réseau HandiLib'30](#) nouvellement installée dans ses locaux de Saint-Césaire. L'association intervient depuis 2015 dans le champ des Troubles du Neuro-Développement (TND)

Où trouver le magazine ? nimes.fr
[Consulter le magazine en ligne](#)



Page 16 Cécile Martignac, directrice et cofondatrice de la Maison des Enfants Extraordinaire ([MEEX](#)) a accepté l'invitation « Selfie » de la rédaction. Sur Sauve, pour les enfants extraordinaires.

[Consulter le magazine en ligne](#)



Evénements

Café des aidants

Chaque début de mois se réunissent les Cafés des aidants mis en place par Bonjours Groupe Présence 30 sur les communes suivantes : Alès, le Grau-du-Roi, Le Vigan, Nîmes, Quissac, St-Gilles et Uzès.

Pour connaître les prochaines dates n'hésitez pas à contacter le service d'aide à domicile ou de consulter le [calendrier](#).

Contact : Bonjours (Groupe Présence 30), 2147 Chemin du Bachas, 30000 Nîmes, 04.66.70.50.00, aidants@bonjours.info, www.bonjours.info



Concert exceptionnel, organisé par la Ligue contre le Cancer

La Ligue Contre le Cancer invite l'ensemble vocal « Si ça vous chante » pour un concert le Dimanche 27 mars à 15h au Théâtre Ligier, sur Nîmes. Des reprises de Stromae, Georges Brassens, Claude Nougaro, Queen ... au profit du Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer. [En savoir plus](#)

Le Dimanche 27 Mars, à 15h, au Théâtre Ligier, Place Hubert Rouger, 30900 Nîmes. Prix de l'entrée fixé à 10€, 5€ pour les moins de 12 ans. Billetterie ouverte à partir de 13h30

Comité du Gard de la Ligue contre le cancer, 115 allée Norbert Wiener, 30900 Nîmes, 04 66 67 39 17, cd30@ligue-cancer.net, www.ligue-cancer.net



Journée de la relation aidant-patient dialysé

France Rein Languedoc-Roussillon organise le Dimanche 3 Avril une journée pour les patients et leurs aidants. Des conférences et des ateliers animés par des professionnels : dispositifs de soutien, ateliers prendre soin de soi, atelier diététique, atelier place de la maladie ... [En savoir plus](#)

Le Dimanche 3 Avril, à la salle des Fêtes « Le Hangar », 30620 Aubord. Gratuit, sur inscription.

Contact : France Rein Languedoc-Roussillon, 393 rue de l'Hostellerie, 30900 Nîmes, languedocroussillon@francerein.org, 06 15 46 19 42, francerein.org/region/languedoc-roussillon



A vos calendriers ...

Séjour aidant-aidé

L'UFCV vous propose de nouvelles dates pour le « Séjour aidant-aidé » : du 30 Mai au 3 Juin 2022, un séjour de 5 jours et 4 nuits à Marquixanes dans les Pyrénées-Orientales. Des activités, seuls ou en binômes, des massages, des ateliers créatifs, ... et un accès aux différents espaces du Village de gîtes « Alter et Go ». [En savoir plus](#)

Contact : 04.67.87.80.31, seniors.occitanie@ufcv.fr; UFCV Languedoc-Roussillon, 85 rue Lunaret, 34090 Montpellier



OUTILS ET RESSOURCES

Centre de Ressources
Documentaires du CODES 30,
Nîmes

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org
Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)



VOUS NOUS AVEZ PARTAGÉS

Suite à la lecture du dernier numéro de « L'info des aidants » consacré à l'échange et à l'accompagnement des aidants (n°11), une aidante a poussé la porte de nos locaux de l'Espace Ressource Santé (Nîmes).

Elle nous a partagé un document sur l'activité physique adaptée pour les séniors, « **Vie-eux et alors ?** ». Des exercices à faire chez soi, seul, à deux, ou à plusieurs, pour préserver les capacités physiques au quotidien.

« L'info des aidants » se construit aussi comme ça, par vos retours et vos conseils. Nous remercions chaleureusement la proche aidante !



[télécharger le document](#)



Ouvrage

Les proches aidants pour les nuls, First, 2^e édition, 2021

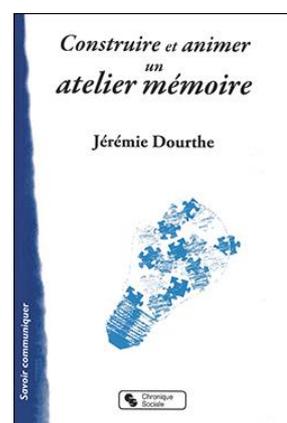
Cet ouvrage a pour ambition de reconnaître le travail silencieux des proches aidants, de leur fournir des informations souvent difficiles à trouver sur les aides à disposition, les soutiens possibles et les bons réflexes à avoir pour ne pas s'oublier, et pour leur permettre ainsi de vivre le mieux possible cette situation.

Nouvelle édition des "Aidants familiaux", il est à jour des dernières dispositions législatives et des nouveaux dispositifs existants.

[En savoir plus](#)



Disponible en prêt



Ouvrage

Construire et animer un atelier mémoire, Chronique sociale, 2017

Cet ouvrage, issu de nombreuses expérimentations, permet de répondre sur plusieurs niveaux à la demande « à tiroirs » des participants : venir faire travailler sa mémoire, venir mettre en travail, par le prisme de cette fonction fort complexe, les mouvements que ne manque pas de susciter le vieillissement sur le psychisme du sujet.

[En savoir plus](#)



Disponible en prêt

Consulter la plateforme en ligne dédiée aux proches aidants :

[Aidants Gard](#)

aidants@codes30.org

Espace ressource
Proches Aidants

pour ceux qui aident un proche en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap

58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le CODES 30

Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard,
15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11

E-mail : contact@codes30.org

Site Internet : www.codes30.org