

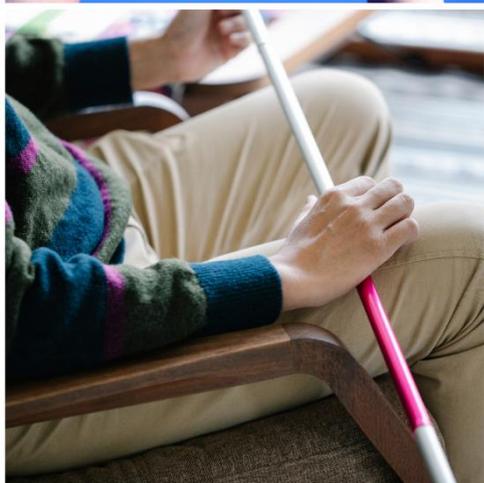


Février 2022 n°10

**L'info des aidants** est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidants dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à [aidants@codes30.org](mailto:aidants@codes30.org) ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)



## SOMMAIRE

- **Dossier sur les ressources pour s'informer en tant que proche aidant**

*Chaque mois nous vous proposons d'aborder des thématiques clés pour les aidants*

- **Actualités**

L'association ADAO remporte le prix ODAS, le nouveau bus de l'Agirc-Arrco et une série de podcasts sur l'autonomie des personnes en situation de handicap

- **Événements**

Des événements de partage et d'échange

- **Outils et ressources**

pour vous accompagner dans vos actions



# des solutions pour les aidants

DOSSIER THÉMATIQUE



## S'INFORMER EN TANT QU' Aidant

Pour faire suite aux derniers numéros consacrés au répit des aidants, nous vous partageons maintenant une liste (non-exhaustive) de structures et de ressources près de chez vous sur lesquelles vous pouvez vous appuyer en cas de besoin.

Vous trouverez dans le dossier :

- ✓ les structures ressources qui peuvent vous renseigner sur une large variété de thématiques (droits, aides financières, dispositifs de soutien ...)
- ✓ des événements, des ateliers qui vous permettent de trouver de l'information différemment (partage entre aidants, directement auprès de professionnels ...)
- ✓ des sites internet et des outils à votre disposition pour un complément d'information

### Mise en lumière d'une structure ressource :

#### LA MAISON DES AIDANTS, sur le territoire Porte des Cévennes



Que vous soyez un ami, un parent, un enfant, un proche, qui aide une personne en situation de handicap, en perte d'autonomie liée à l'âge ou à la maladie, ou un professionnel du secteur sanitaire, social et médico-social, vous êtes les bienvenus à la Maison des Aidants.

La Maison des Aidants, qui a récemment fêté ses 11 ans, est un lieu de parole et d'écoute, de partages d'expériences, d'information et de formation, de soutien et d'accompagnement, de mise en lien et d'orientation **gratuit** sur le territoire Cévenol (106 communes du Gard). Portée par le Pôle Prévention et associée depuis son origine à l'ANGDM (Agence Nationale pour la Garantie des Droits des Mineurs).

**La Maison des Aidants, c'est une équipe pluri-professionnelle intervenant en fonction de la situation.** Elle peut vous informer sur l'accès aux droits et aux ressources du territoire et vous orienter vers les dispositifs adaptés à vos besoins. Elle vous permet de parler de vos ressentis, vos émotions et vous soutient tout au long de votre parcours d'aidant. Elle vous facilite la vie et les tâches quotidiennes en prodiguant des conseils adaptés sur le nursing ou sur les soins.

**La Maison des Aidants organise chaque mois des actions gratuites pour tous, en partenariat avec les acteurs du territoire.** Qu'ils soient réservés aux aidants, aux binômes aidants/aidés, aux professionnels, ces ateliers sont pensés au plus près des besoins de chacun.

La Maison des Aidants accueille également des permanences associatives : France Alzheimer, la Ligue contre le Cancer et l'UNAFAM sur des temps réservés pour vous renseigner.

Suite à la crise sanitaire, l'accueil se fait sur rendez-vous mais l'équipe vous renseigne également par téléphone ou par mail. Si vous êtes isolés et que vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer dans leurs locaux, nos professionnels peuvent se déplacer chez vous.

*l'équipe*



Photo : Assises de g. à d. : Nassera BENAOUZ, assistante sociale de l'ANGDM et Charlène SOUSTELLE, gestionnaire administrative. Debout : Régine FABREGUE, aide-soignante, Nathalie POIRIER et Émilie SARI, psychologues

#### Coordonnées : 3 lieux d'accueil,

- **À la Grand'Combe**, 7 rue Abbé Masson  
Mardi : 13h30 – 17h00  
Mercredi et jeudi : 08h30 – 12h00
- **À Alès**, Centre de Santé des Près Saint Jean  
36 avenue Jean Baptiste Dumas  
Lundi : 09h00 – 12h00
- **À Bessèges**, Ancien Centre de Santé FILIERIS  
Place de la Révolution  
3ème jeudi du mois : 09h00 – 12h00

Tél. : 06.47.21.24.67

Mail : [maisondesaidants.gc@filiaris.fr](mailto:maisondesaidants.gc@filiaris.fr)

Page Facebook : [Maison des aidants Porte des Cévennes](#)

# S'informer



## STRUCTURES

1

### Points d'information locaux :

- **MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) :** lieu d'accueil et d'accompagnement pour les personnes en situation de handicap et lieu d'accès aux droits et prestations. La MDPH propose également des permanences associatives (CROP Paul Bouvier, Association France Parkinson...). [En savoir plus](#)
- **STA (Service Territorialisé de l'Autonomie) :** services d'information et d'accompagnement du Conseil Départemental sur la perte d'autonomie (personnes âgées, en situation de handicap ...) [En savoir plus](#)
- **CAF (Caisses des Allocations Familiales) :** la CAF peut vous renseigner sur les aides financières dont vous pouvez bénéficier si votre enfant est en situation de handicap ou si vous devez cesser votre activité professionnelle pour aider un proche (AJPA - Allocation Journalière du Proche Aidant). [En savoir plus](#)
- **CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) :** une assistante sociale peut vous renseigner directement au CCAS de votre commune ou directement en mairie. Rapprochez-vous de votre interlocuteur.
- **CMS (Centre Médico-Social) :** les Centres médico-sociaux regroupent une pluralité de professionnels à même de vous renseigner et conseiller sur votre situation (conseillers en économie sociale et familiale, éducateurs spécialisés, puéricultrices, assistantes sociales ...). [En savoir plus](#)
- **Les plateformes de répit :** au nombre de 3 dans le Gard (Bagnols-sur-Cèze, Nîmes, St Hilaire de Brethmas), les Plateformes de répit peuvent vous renseigner sur votre situation et vos droits. Elles s'adressent aux proches et amis accompagnant une personne souffrant de maladies neurodégénératives. [En savoir plus](#)
- **Lieu d'information spécifique pour les aidants :** la [Maison des aidants](#) située sur La Grand Combe est un lieu d'information et d'animation ressource pour les proches aidants. Sur Nîmes, l'[Espace Ressource Proches Aidants](#) a également une fonction d'information et d'orientation vers les professionnels en fonction de vos besoins.

### Autres structures ressources :

Votre mutuelle et votre caisse de retraite complémentaire peuvent vous renseigner.  
De nombreuses associations sont également présentes pour épauler les familles : l'UNAFAM, France Alzheimer, Association France Parkinson, ADAO, Réseau HandiLib'30, Association Notre petit prince Asperger, Association Fribo'Actions du Gard ... *Nous pouvons vous conseiller une structure si besoin.*

## EVENEMENTS et ATELIERS

2

Que vous soyez un proche, un aidant ou un professionnel, vous pouvez accéder à l'information via différents formats d'événements :

- **Événements d'échange et groupes de parole :** de nombreux événements sont organisés régulièrement dans le Gard pour mettre en lien les aidants entre eux, les aidants et les professionnels (groupes de parole, Café des aidants, ateliers créatifs ...). Ces moments sont des temps d'échanges directs qui permettent de s'enrichir et de s'informer d'une autre manière. [En savoir plus sur les événements à venir](#)
- **Formation des aidants :** les formations des aidants sont gratuites et vous aident à mieux comprendre votre rôle d'aidant, votre quotidien ; elles vous informent sur les structures existantes près de chez vous. [France Alzheimer](#) et la [Maison des aidants](#) vous proposent par exemple des dates de formation régulièrement. Vous pouvez également participer à des formations en ligne, à votre rythme : [formation sur le handicap rare](#), [formation des aidants](#), [formation sur les troubles psychiques](#) ...
- **Visio-conférence :** organisée par un acteur local ou une structure nationale, la visio-conférence est un nouveau format d'information sur le rôle d'aidant et ses implications. L'[Equipe Relais Handicap Rare](#) propose régulièrement des visio-conférences qui abordent des thématiques importantes pour les aidants (la PCH, le répit ...).

## SITES INTERNET

3

Une sélection de sites internet ressources sur lesquels vous pouvez trouver une pluralité d'information :

- [service-public.fr](http://service-public.fr)
- [pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees.gouv.fr)
- [metropole-aidante.fr](http://metropole-aidante.fr)
- [aides.francealzheimer.org](http://aides.francealzheimer.org)
- [pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr)
- [enfant-different.org](http://enfant-different.org)
- [monparcourshandicap.gouv.fr](http://monparcourshandicap.gouv.fr)

[Autres sites internet](#)



## OUTILS

4

Des outils pour s'informer :

- Des [livres](#) sur les proches aidants et les particularités des aidés
- Des brochures et autre documentation [En savoir plus](#)
- Des guides locaux et nationaux [Se renseigner sur les guides pratiques](#)
- Jeux pédagogiques (pour les professionnels) [En savoir plus](#)

# ACTUALITES

## L'association ADAO : coup de cœur du prix ODAS, félicitations !

Le prix ODAS (Observatoire national de l'action sociale) constitue un jury de 11 proches aidants qui récompensent une sélection de projets innovants à destination des aidants dans le but de les faire connaître largement. Cette année, quatre projets ont été félicités : *Bulle d'air* (MSA Alpes du Nord et Laser Emploi), *Atelier ciné répit* (JADE), *L'Ouort de Benevènt* (Association Bien chez soi), et *Le Bus des aidants, à la rencontre des aidants isolés du Languedoc*, porté par Corinne Costa de l'association ADAO (Association des Aidants d'Occitanie).

Le Bus des aidants a vu le jour dans le cadre du projet territorial de soutien aux aidants sur le territoire Aigoual Pic St Loup. Ses missions sont de rompre l'isolement géographique des aidants, leur apporter aide et soutien, participer à la prise de conscience du rôle d'aidant et mettre en réseau les professionnels et acteurs du territoire.

Expérimenté pendant un an sur la partie héraultaise du territoire, le Bus a réalisé dernièrement une tournée sur la partie gardoise, de Lassalle à Lanuéjols, en partenariat avec la MFR de St Hippolyte du Fort.

En savoir plus : [odas.labau.org](http://odas.labau.org) / [ADAO](http://adao.org) – 07.66.40.40.16



## Le Bus de l'Espace Aidants devient « L'Agirc-Arrco à votre rencontre »

En ce début d'année, l'action sociale de l'Agirc-Arrco lance un nouveau dispositif expérimental « L'Agirc-Arrco à votre rencontre », dans la continuité du Bus de l'Espace Aidants. Ce bus passera dans une sélection de communes du Gard avec pour objectif de proposer à chacun, et notamment aux proches aidants, un « espace d'accueil, de conseil, d'information et d'orientation » sur des sujets variés : soutien au domicile, le logement, la prévention santé, l'hébergement des personnes âgées, les solutions de répit ... Vous pourrez toujours bénéficier d'un bilan de prévention gratuit à bord du bus (sur rendez-vous).

Des prochaines dates sont programmées sur Vauvert, Beauvoisin et Remoulins.

Consulter les prochaines dates : [Actualités](#)

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**

**L'Agirc-Arrco à votre rencontre**

Ecoute  
Conseil  
Orientation

Vous êtes intéressé.e par des informations et des conseils pour entretenir votre forme ?  
Vous aidez l'un de vos proches et vous vous sentez fatigué.e ?  
Vous recherchez des solutions pour rester vivre à votre domicile ou souhaitez vous installer en maison de retraite ?  
Quelle que soit votre situation, quel que soit votre âge, l'action sociale Agirc-Arrco vous propose un ensemble de réponses adaptées à vos besoins.  
Venez nous rencontrer !

## « Nous étions en première ligne », une série de podcasts réalisée sur l'autonomie des personnes en situation de handicap

Les Fenottes APF et le studio Paralox réalisent une série de podcasts pour aborder la question de l'autonomie des personnes porteuses d'un handicap. La parole est donnée aux professionnels, aux soignants, aux travailleurs sociaux, aux aidants et bien-sûr aux personnes en situation de handicap. 6 épisodes pour aborder l'autonomie, l'impact des confinements sur les proches aidants, le travail des équipes médico-sociales ... [En savoir plus](#)

Ecouter les podcasts : [podcast.ausha.co/nous-etions-en-premiere-ligne](http://podcast.ausha.co/nous-etions-en-premiere-ligne)



# Evénements

## Le programme des activités de la Maison des Aidants

La Maison des aidants vous propose des ateliers gratuits sur les communes de La Grand Combe, Alès et Bessèges : sophrologie, atelier créatif, rencontres entre professionnels ... La Maison des aidants accueille également des partenaires dans ses locaux pour des permanences et un groupe de parole (France Alzheimer et La Ligue contre le Cancer). [Consulter le programme](#)

## 16 Février : le Temps des familles

L'association ADAO en partenariat avec l'Hôpital d'Uzès, vous proposent un moment privilégié pour partager vos expériences d'aidant et échanger sur votre ressenti. Le 16 Février à 15h, sur Uzès.

A l'Escalette, 1 avenue du Maréchal Foch, 30700 Uzès – 07.66.40.40.16 [En savoir plus](#)

## 25 Février : Un temps pour les proches aidants

Une après-midi de partage, d'information et d'échange pour les proches aidants organisée par l'association ADAO et la délégation gardoise de La Croix-Rouge Française (avec le Bus Paquita, tiers-lieu mobile).

Programme : informations sur les aides disponibles, ateliers de bien-être et partages d'expériences. Le 25 Février de 15h30 à 18h30 sur Nîmes.

Événement gratuit sur inscription au 07.66.40.40.16 – Petit salon de l'EHPAD Indigo, 43 rue Séguier, 30000 Nîmes [En savoir plus](#)



[consulter la rubrique Evénements en ligne](#)

## en Mars

## 11 Mars : Parenthèse

Comme chaque mois, un moment d'information et de détente dédié aux proches aidants : *Parenthèse*, proposé par le Centre social Les Mille Couleurs ! Rendez-vous le 11 Mars à la Villa Morise

Villa Morise, 2 bis rue Daumier, 30900 Nîmes – 07.81.56.80.38 (Les Mille Couleurs), 07.66.40.40.16 (ADAO) [En savoir plus](#)



## 15 Mars : collectif d'échange CEPAPHO

L'Equipe Relais Handicap Rare vous propose au Jardin Intérieur, tiers-lieu associatif structuré autour de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de l'écologie, un groupe d'échange entre professionnels et proches aidants d'enfants en situation de handicap. Ce moment permet d'échanger sur ses connaissances et expériences, de parent devenu aidant.

Le 15 Mars, de 9h à 12h30 (buffet dinatoire proposé) [En savoir plus](#)

Événement gratuit sur inscription au 04.67.02.91.86 ou par mail à [lanquedocroussillon@erhr.fr](mailto:lanquedocroussillon@erhr.fr)  
Le Jardin Intérieur, ZA La Ponche Sud, 4 route d'Avignon, 30320 Marguerittes – 04.67.02.91.86



# OUTILS ET RESSOURCES

Centre de Ressources  
Documentaires du CODES 30,  
Nîmes

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à [documentation@codes30.org](mailto:documentation@codes30.org)  
Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)



## Livret pédagogique

*Repérage précoce des écarts inhabituels de développement chez les enfants de 0 à 3 ans, Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement, 2022*

*Chaque année en France, 10% des enfants naissent avec un trouble du neuro-développement. Il est nécessaire d'agir tôt et de repérer les écarts de développement de façon précoce et d'intervenir. Si les professionnels de la petite enfance sont les mieux placés pour identifier les difficultés, ils n'avaient cependant pas les moyens d'objectiver leurs inquiétudes et d'aborder avec les parents la question d'un développement inhabituel. Avec ce livret il en aura désormais la possibilité ...*

[Télécharger le livret](#)



## Rapport

*Etat des lieux de l'accompagnement des enfants et jeunes déficients visuels par les services médico-sociaux en France, ANPEA, 2022*

*Fin 2020, l'ANPEA a décidé de lancer une enquête nationale sur l'accompagnement des enfants aveugles et malvoyants par les services médico-sociaux de proximité dans l'objectif d'avoir un état des lieux chiffré et objectif.*

*Il ressort de cette enquête que l'accompagnement des élèves en situation de handicap visuel est en souffrance et qu'il y a sur le terrain un fort décalage entre les discours politiques sur l'école inclusive et les moyens alloués aux services qui doivent la mettre en pratique ...*

[Télécharger l'étude](#)



## Productions de recherche

« Enfants à besoin particulier, processus inclusif et liens aux pairs » (EPIL), recherche appliquée, 2022

*4 livrets présentent les situations d'enfants en situation de handicap accueillis en milieu ordinaire. Ils permettent aux professionnels, aux parents et à tout l'entourage de l'enfant de repérer ce qui peut l'aider ou non à créer des relations avec les pairs.*

4 histoires qui peuvent être lues avec les enfants ...

Ces livrets sont issus des résultats de la recherche EPIL réalisée par l'Université Paris Nanterre (laboratoire CLIPSYD), l'INSHEA (Grhapes), l'Université Toulouse 2 (laboratoire LISST-Cers), l'Université Paris Descartes (LCPD), l'Université de Sao Paulo (Brésil) et l'AREA Onlus de Turin (Italie), en partenariat avec la Fédération Trisomie 21 France, le CESAP et l'ANECAMSP

[Télécharger les livrets](#)