



L'info

des aidants

Décembre 2021 n°7

L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidants dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)

2021, une année de mobilisation pour les proches aidants

La fin d'année approche et il est l'heure de faire le bilan ! Cette année les proches aidants ont été au cœur de l'actualité avec la crise sanitaire qui s'installe dans la durée. Le contexte les a contraint à s'adapter et à trouver des nouvelles solutions pour continuer à être en lien. 2021 a été une année mouvementée avec des confinements et déconfinements successifs, ce qui a pu fragiliser l'équilibre et la santé des proches aidants.

2021 a également été une année de rencontres, de partage et d'échange sur des actions qui ont été maintenues en présentiel ou en distanciel. La Journée Nationale des Aidants du 6 Octobre a été le point d'orgue de l'animation en direction des proches aidants avec des animations sur l'ensemble du département du Gard et une mobilisation manifeste des acteurs.

Nous remercions chacun, proches aidants et équipes mobilisés, pour leur présence et leur volonté de continuer à travailler ensemble pour améliorer le quotidien de ces acteurs indispensables à la qualité de vie de leurs de proches en perte d'autonomie. 2022 sera une année de consolidation avec de nouvelles animations, la poursuite du travail partenarial engagé sur les dynamiques territoriales de soutien aux aidants, la construction de la Journée nationale des aidants 2022 ... avec l'ambition de faire encore mieux !

Joyeuses fêtes à tous !



JEDA : Jeunes et déjà aidants

L'Agirc-Arrco lance un site internet dédié aux jeunes aidants jeda.fr ! Elaboré en collaboration avec plusieurs acteurs spécialisés sur les proches aidants et la perte d'autonomie (Collectif Je t'aide, JADE, Université de Paris – Institut de Psychologie, Klésia, ...), ce site sensibilise les jeunes et leur entourage à la question de l'aide et des répercussions sur la santé. Il répertorie les solutions existantes pour les jeunes aidants et constitue un support pédagogique pour les enseignants.



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

Le site internet propose notamment [un espace dédié](#) pour les équipes éducatives en quatre rubriques : REPERER, ORIENTER, SENSIBILISER, ALLER + LOIN

Site internet : jeda.fr

Nouveau guide : « Besoin de répit. 17 fiches-repères pour vous aider »

Le Ministère chargé de la santé publie ce mois-ci un guide sur le répit des proches aidants constitué en lien avec les acteurs concernés (représentants d'associations d'aidants, la CNSA, des proches aidants, des professionnels de santé ...). Ce guide s'adresse aux bénévoles, aux professionnels et aux proches aidants et fait part des dispositifs et structures existants sur le répit.

En partant des besoins, le guide propose une information claire et précise sur ce dont les aidants peuvent bénéficier en termes d'information, de relai et soutien à domicile, à l'extérieur du domicile, ou la nuit, en termes de temps de partages, d'échanges et de vacances.

Guide disponible en téléchargement dans le [catalogue des ressources](#) et sur [le site](#) du Ministère chargé de la santé



Questions pratiques : les salaires de l'aide à domicile

Questions pratiques

Les salaires de l'aide à domicile : qui est concerné, comment est calculée la hausse, quel est son montant ?



Le Ministère chargé de la santé vous propose un « question-réponse » à propos de la revalorisation salariale des aides à domicile du secteur associatif. L'agrément de l'avenant 43 de la convention collective de la branche permet en effet une augmentation des salaires des aides à domicile qui se veut être un pas en avant vers la reconnaissance et l'attractivité de la profession et de leur travail pour le maintien de l'autonomie des personnes. *Qui est concerné ? quelle hausse de rémunération ? ...* [En savoir plus](#)

Pour aller plus loin :

- Site [Service public](#)
- Site [Handicap.fr](#)



Evénements

Décembre

Le 4ème jeudi du mois au Centre Socioculturel

Ma Bulle

A partir du 23 septembre à 14h00 ! Pass sanitaire obligatoire

Vous aidez un proche (conjoint, parent, enfant, ami) touché par la maladie, en situation de handicap ou de vulnérabilité. Venez partager un moment de convivialité en toute confidentialité.

Pour tous renseignements : 07.66.40.40.16

Avec la participation financière de l'Agence de la Santé et de la Prévention de la Communauté de Communes Saint-Vincent

Prochaine réunion du Café Ma Bulle, le 23 Décembre

Le CCAS de Jonquières-Saint-Vincent vous propose une nouvelle rencontre du Café Ma Bulle. Animée par des professionnels, ces temps d'échanges et d'information collectifs sont l'occasion de partager vos expériences sur la relation d'aide, vos ressentis, mais aussi de trouver des réponses (droits, démarches, aides financières ...).

[En savoir plus](#)

Le 23 Décembre à 14h, au Centre socioculturel, rue Saint Laurent, 30300 Jonquières-Saint-Vincent - 04.66.40.40.16

Janvier 2022

Nous vous proposons quelques événements pour le mois à venir :

Bonjours

Journée d'information spéciale Café des Aidants à Saint-Gilles

Vendredi 7 janvier 2022

Vous aidez un proche dépendant ?
Soyez café, parent, ami ?
Et vous, quel prend soin de vous ?

Venez découvrir le Café des Aidants lors d'une journée de présentation animée par une animatrice qui répondra à toutes vos questions.

Permanence de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h

Agence de proximité Bonjours Groupe Présence 30
1 rue Alexandre Girard 30800 Saint-Gilles

Consultez
Généraliste
Changeur
Partager
Café

Pour plus de renseignements
Tél. : 04.67.02.91.86
Mail : aide@bonjours.info

BONJOURS - GROUPE PRÉSENCE 30 - www.bonjours.info
2147 Chemin de Buisson - CS 20049 - 30100 MINES-CROISSILLES

Journée d'information sur le Café des aidants, le 7 Janvier 2022 à Saint-Gilles

Bonjours Groupe Présence 30 vous invite à une Journée d'information spéciale Café des aidants. L'association propose 7 Cafés des aidants sur l'ensemble du département. Cette journée est l'occasion d'en savoir plus sur ces temps d'échange entre aidants, animés par un professionnel.

Le 7 Janvier 2022 de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h, à l'agence de proximité Bonjours Groupe Présence 30, 1 rue Alexandre Girard, 30800 Saint-Gilles - Contact : 04.66.70.50.33 aidants@bonjours.info

CEPAPHO

"De Parent à Aidant, histoire d'un parcours"

L'Equipe Relais vous invite à participer à un 1er temps de convivialité en tant qu'aidant pour que chacun puisse partager ses connaissances et son expérience de parcours de Parent à Aidant.

Mardi 16 novembre 2020 - session 1/6

"Le Jardin Intérieur"
2A La Ponche Sud à Marguerites
30320 Marguerites

L'inscription est gratuite mais obligatoire au vu du nombre limité de places.

Les inscriptions gratuites se déroulent le :

- 14 décembre (9h) - 19 janvier (9h)
- 18 janvier (9h) - 19 avril (9h)

COLLECTIF ECHANGE AIDANTS ET PROFESSIONNELS

« De parent à aidant, histoire d'un parcours », le 18 Janvier 2022 au Jardin Intérieur, à Marguerites

L'Equipe Relais Handicap Rare Languedoc-Roussillon vous propose avec l'association ADAO, un second temps d'échange en groupe autour du partage de l'expérience vécue de la transition de parent à aidant d'enfant en situation de handicap. Ce temps d'échange s'inscrit dans le cadre du Collectif d'échange aidants et professionnel (C.E.P.A.P.H.O.).

[Pour en savoir plus](#)

Pass sanitaire obligatoire. Merci de vous inscrire à l'avance pour y assister : 04.67.02.91.86 ou en envoyant un mail à languedocroussillon@erhr.fr

Le 18 Janvier 2022 à partir de 9h, au Jardin intérieur, ZA La Ponche Sud, 4 route d'Avignon, 30320 Marguerites
Site internet : www.le-jardin-interieur.com

LE RENDEZ-VOUS DES AINÉS

VENEZ PARTAGER VOTRE QUOTIDIEN EN TOUTE CONVIVIALITE ET VOUS INFORMER COMMENT LE FACILITER

GRATUIT

INFORMATION PARTAGE PREVENTION AVEC LE BUS DES AIDANTS

8 DECEMBRE 2021

10H | MERCREDI

07 rue de la République
VAL D'AIGOUAL

Le Bus des aidants sera à Val d'Aigoual et à Avèze le 22 Décembre

Le Bus des aidants porté par l'association ADAO (Association des Aidants d'Occitanie) et la [MFR de St Hippolyte du Fort](#) finit ses itinérance pour l'année 2021 à Avèze et Val d'Aigoual **le Mercredi 22 Décembre**. Le Bus des aidants vous propose des temps de partage et d'échange sur vos expériences d'aidants, en toute convivialité. L'équipe du Bus sera présente pour vous soutenir et vous informer des solutions pour faciliter votre quotidien.

[En savoir plus](#)

Le 22 Décembre 2021, à Val d'Aigoual à 10h sur la place du marché, 07.66.40.40.16 – 04.67.81.79.60
A Avèze, à 14h30 au Foyer des campagnes, 07.66.40.40.16 – 04.67.81.04.02

LE RENDEZ-VOUS DES AINÉS

VENEZ PARTAGER VOTRE QUOTIDIEN EN TOUTE CONVIVIALITE ET VOUS INFORMER COMMENT LE FACILITER

GRATUIT

INFORMATION PARTAGE PREVENTION AVEC LE BUS DES AIDANTS

8 DECEMBRE 2021

14H30 | MERCREDI

07 rue de la République
AVEZE



L'info des aidants en 2022

Lancée en Septembre 2021, avec 7 numéros de publiées, *L'info des aidants* fait une pause à l'occasion des fêtes de fin d'année ... **2022 sera l'occasion de vous proposer** de nouvelles rubriques pour toujours plus communiquer sur les proches aidants et les acteurs locaux qui travaillent auprès d'eux et qui se mobilisent.

Nous vous proposerons **des éditions spéciales** constituées d'articles présentant des actions, des dispositifs existants dans le Gard en soutien aux aidants, mais également des professionnels concernés de près par la question. Ce sera l'occasion de mettre en lumière **le travail qui est effectué en local** et de faire connaître la pluralité des solutions de répit, de relais, d'échange, d'accompagnement ... qui existent aujourd'hui.

Nous vous proposerons toujours des actualités et un agenda des événements qui se déroulent chaque mois !

On se retrouve mi-janvier pour le numéro 8 de *L'info des aidants* !

En attendant vous pouvez consulter :

2 SITES RESSOURCES,



Le site de la MAIA du Gard, qui vous propose une information générique sur les aidants et la dynamique départementale

<https://www.personnes-agees-gard.fr/acteurs-territoriaux/soutenir-les-aidants>



La plateforme Aidants Gard

<http://www.codes30.org/r/675/aidants-gard/>

3 FILMS que nous vous recommandons sur la question de l'aide,

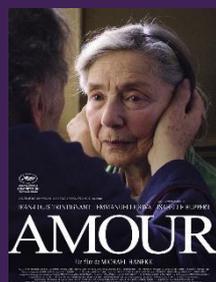
synopsis issus de Sens Critique www.senscritique.com



The father, Florian Zeller

Alors qu'il vieillit et devient de moins en moins autonome, un père refuse l'aide de sa fille. Voyant la situation se dégrader, il commence à douter de ses proches, de son propre esprit et même de ce qui est réel.

The father, film réalisé par Florian Zeller, 2021, 1h38



Amour, Michael Haneke

Georges et Anne sont octogénaires. Un jour, Anne est victime d'une attaque cérébrale et est paralysée d'un côté. Le couple va être mis à rude épreuve.

Amour, film réalisé par Michael Haneke, 2012, 2h07



Still Alice, Richard Glatzer, Wash Westmoreland

Alice, enseignante à l'université, est atteinte d'Alzheimer. Dans son combat pour rester elle-même, ses liens avec sa famille sont mis à l'épreuve.

Still Alice, film réalisé par Richard Glatzer et Wash Westmoreland, 2015, 1h41

S'INSCRIRE

