



Novembre 2021 n°6

L'info des aidants est une newsletter dédiée aux dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées. Les objectifs sont de communiquer et de mettre en valeur les différentes dynamiques, les acteurs et les actions à destination des proches aidants dans le Gard.

un ajout, une modification, une erreur ... informez-nous en envoyant un mail à aidants@codes30.org

ACTUALITES

« Guide ministériel du proche aidant »



Le Ministère de l'économie, des finances et de la relance publie un Guide sur les proches aidants, réalisé par la Délégation à la diversité et à l'égalité professionnelle. Le guide propose une information générale sur les proches aidants et s'adresse aux agents. Cependant l'information proposée peut être utile à tout un chacun !

Le guide aborde la question de ce qu'est être aidant (définition, profil, statut ...), les droits des aidants, les solutions d'accompagnement et les interlocuteurs clés.

Guide disponible en téléchargement [ICI](#)

Actualités de l'association Caligramme



L'association Caligramme propose des [ateliers d'art-thérapie](#) pour les proches aidants qui aident une personne de plus de 60 ans, âgée ou en situation de handicap. Les ateliers se font en collectif ou en individuel. Ils ont lieu au Vaisseau 3008 (10 Rue Villeperdrix, à Nîmes).

L'association Caligramme **vous propose désormais de la musico-thérapie** avec Anne Sophie Beaujouan !

Explorer comment la voix, le corps, les instruments de musique permettent de communiquer de manière ludique, tisser des liens entre nous et rencontrer notre propre expression, ce qui nous fait vibrer.

CALLIGRAMME

A T E L I E R S D ' A R T - T H É R A P I E

L'association Calligramme propose deux ateliers de médiation artistique pour aller vers l'expression de soi et la rencontre avec l'autre à travers la création.

ART-THERAPIE
estime de soi . plaisir . apaisement .
ressources . ateliers . couleurs .
formes . musicothérapie .

ART PLASTIQUE & MUSIQUE

Aucune technique ou savoir n'est requis. Ces ateliers sont gratuits, financés par la conférence des financeurs pour les proches aidants de personnes de plus de 60 ans. Les groupes seront de 8 personnes maximum.

Arts Plastiques

Avec Sandra PEREIRA

Accompagner la création de chacun à partir de différentes techniques telles que le dessin, collage, modelage, peinture... , prendre un temps pour soi dans un moment d'échanges et de partage.

Sonore et Musical

Avec Anne Sophie BEAUJOUAN

Explorer comment la voix, le corps, les instruments de musique permettent de communiquer de manière ludique, tisser des liens entre nous et rencontrer notre propre expression, ce qui nous fait vibrer.

Le Vaisseau 3008
10 rue Villeperdrix 30900 Nîmes
Inscription : +33 (0)6 63 72 05 52

Renseignements et informations : Association Caligramme, au Vaisseau 30008, 10 Rue Villeperdrix, 30900 Nîmes - 06.63.72.05.52

Evénements

Bus des aidants reprend ses tournées !

L'association ADAO (Association des Aidants d'Occitanie) s'associe à la [MFR de St Hippolyte du Fort](#) pour la reprise des tournées du Bus des Aidants : convivialité et partage sont au rendez-vous !

Le Bus passera dans une sélection de communes du Gard, choisies en lien avec les partenaires du projet territorial de soutien aux proches aidants sur le territoire Aigoual Pic St Loup ([en savoir plus](#)).

Le Bus passera dans les communes suivantes :

(Retrouvez toutes les dates dans la rubrique [Actualités](#))

- [St Hippolyte du Fort](#)
- [Lasalle](#)
- [Sumène](#)
- [Arre](#)
- [Val d'Aigoual](#)
- [Avèze](#)
- Lanuéjols (dates à venir)
- [St Félix de Palières](#)

CALENDRIER 2021

BUS DES AIDANTS

INFORMATION PARTAGE PRÉVENTION

Le matin de 10h à 12h	L'après-midi de 14h30 à 16h30
St Hippolyte du Fort Mardi 23 novembre Mardi 7 décembre	Lasalle Mardi 23 novembre Mardi 7 décembre
Sumène Mercredi 24 novembre Mercredi 15 décembre	Arre Mercredi 24 novembre Mercredi 15 décembre
Val d'Aigoual Mercredi 8 décembre Mercredi 22 décembre	Aveze Mercredi 8 décembre Mercredi 22 décembre
Lanuéjols A venir	St Félix de Palières Jeudi 2 décembre Jeudi 16 décembre

Informations : 07 66 40 40 16

Dispositif gratuit

Café Ma Bulle, le Jeudi 23 Décembre à 14h

Le CCAS de Jonquières St Vincent vous propose, en partenariat avec l'association ADAO (Association des Aidants d'Occitanie), un nouveau Café pour les proches aidants !

Ce Café est un moment de partage pour tous ceux qui aident un proche touché par la maladie, le handicap ou la vulnérabilité.

Un moment de partage, de convivialité, en toute confidentialité !

[Pour en savoir plus](#)

Le Café "Ma Bulle" a lieu tous les 4e Jueidis du mois, au Centre socioculturel et sportif, 6 rue Saint-Laurent, 30300 Jonquières St Vincent

Renseignements au 04.66.40.40.16

Le 4ème jeudi du mois au Centre Socioculturel

Ma Bulle
Le rendez-vous des aidants
CCAS de Jonquières Saint Vincent

A partir du 23 septembre à 14h00 !
Pass sanitaire obligatoire

Vous aidez un proche (conjoint, parent, enfant, ami) touché par la maladie, en situation de handicap ou de vulnérabilité, venez partager un moment de convivialité en toute confidentialité.
Pour tous renseignements : 07 66 40 40 16

Avec la participation financière du Département du Gard et de la commune de Jonquières Saint Vincent

Plus que quelques jours pour vous inscrire à la Formation des aidants, organisée par le CODES 30

Il reste encore quelques places pour vous inscrire à la Formation des aidants mise en place sur Nîmes en lien avec l'Association Française des aidants ! Animée par le CODES 30, cette formation permet de se questionner et d'analyser sa situation et de mieux connaître ses propres ressources et celles de son environnement. [Pour en savoir plus](#)

Inscriptions : L'inscription est gratuite ! Vous pouvez vous inscrire en téléchargeant le [bulletin d'inscription](#) ou par téléphone au 04.66.21.10.11

Renseignements au 04.66.21.10.11 ou par mail à contact@codes30.org

Contact : CODES 30, 15 rue Sainte-Anne, 30900



LES NOUVEAUTÉS

du Centre de Ressources Documentaires

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.



Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail. Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)

Les nouvelles acquisitions :

Affiches et brochures de l'Association Française des Aidants

