L'info des aidants

GARD 30 Département — codes 30 Comité départemental d'éducation pour la santé

Octobre 2021 n°3

L'info des aidants est une newsletter dédiée aux dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées. Les objectifs seront de communiquer et de mettre en valeur les différentes dynamiques, les acteurs et les actions à destination des proches aidants dans le Gard.

un ajout, une modification, une erreur … informez-nous en envoyant un mail à aidants@codes30.org

LA SEMAINE DES AIDANTS c'était la semaine dernière !

Crédits photos : Midi Libre, CODES 30,
Centre socio-culturel de St Quentin la Poterie

Plus d'une dizaine d'événements ont eu lieux dans le Gard du 4 au 9 Octobre dans le cadre de la semaine dédiée aux proches aidants. Les aidants étaient au rendez-vous, nous les en remercions chaleureusement : des centaines d'aidants accueillis sur des temps d'information, de partage et de détente sur l'ensemble du territoire ! Nous remercions également l'ensemble des professionnels et bénévoles mobilisés cette semaine pour proposer des animations, des ateliers, des conférences, des échanges mais aussi des moments de bien-être ou de micro-relayage ; nous remercions également les coordinations territoriales qui ont organisé des évéments *pour* les aidants et pour certaines, *avec* les aidants.

Nous vous donnons tous rendez-vous **l'année prochaine** pour de nouveaux événements consacrés aux proches aidants !

D'ici-là, la dynamique départementale de soutien aux aidants continue !

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

GARD 30 Département

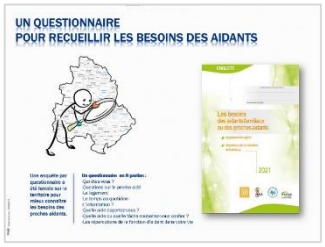
ACTUALITES

Le CDCA lance la brochure AIMER - AIDER "Vous aussi vous aidez un proche ?"

Les aidants de personnes âgées et de personnes handicapées sont un axe fort des travaux du CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie). Un de leur objectif : faire en sorte que les aidants se reconnaissent comme tels !

Les membres de la commission "soutien aux proches aidants" publient donc une première brochure élaborée dans une démarche de design social. Elle met en lumière le rôle des aidants, leurs quotidiens et leurs vécus ; elle indique également des solutions pour se faire aider et se faire reconnaître en tant qu'aidant.

Contact : CDCA, Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), Parc George Besse, 115 -116 allée Norbert Wiener, 30000 Nîmes - cdca@gard.fr
***Où retirer la brochure ?** Dans les structures partenaires, **et à l'Espace** Ressource Proches Aidants, 58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes - 04.66.21.10.11*



Qui sont les proches aidants gardois ? Des premiers résultats pour mieux comprendre leurs profils et leurs besoins

Les coordinations territoriales de Grand Nîmes et de l'Uzège Gard Rhodanien publient à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, des premiers résultats issus du questionnaire qui vise à identifier les besoins des proches aidants. Ces résultats sont le fruit d'un investissement des acteurs locaux pour la distribution du questionnaire auprès des aidants et d'un travail des coordinations territoriales pour faire des chiffres qui en ressort, des leviers d'action. Consulter les résultats

→ Plateforme Aidants Gard : soutenir les proches aidants et les professionnels

La plateforme Aidants Gard est développée pour rompre l'isolement des aidants et informer sur les ressources existantes. Elle répertorie les actions de soutien aux aidants, les actualités, les derniers baromètres aidants, toute la documentation existante et les sites internet utiles.
L'accent est également mis sur les projets territoriaux de soutien aux proches aidants et sur l'étude qui vise à recueillir les besoins des aidants gardois.

Vous êtes en contact avec des aidants ? Vous êtes amenés à les orienter, à les aider ?
Vous trouverez sur Aidants Gard des éléments utiles !

Consulter le site internet : Aidants Gard

Une initiative soutenue et portée par :

Cette semaine !

La Parenthèse à Les Mille Couleurs, dès ce Vendredi 15 Octobre

L'association Les Mille Couleur propose en partenariat avec ADAO (Association des Aidants d'Occitanie) un moment d'information et de détente dédié aux proches aidants. Partages, échanges, convivialité, soutien … il aura lieu une fois par mois, le vendredi après-midi. Pour en savoir plus

Vendredi 15 Octobre, 12 Novembre et 10 Décembre, de 14h à 16h, à la Villa Morise, 2 Bis Rue Daumier à Nîmes. Contact : Corinne (ADAO) 07.66.40.40.16 ; Eugénie (Les Mille Couleurs) 07.81.56.80.38

Opération Brioches, du 11 au 17 Octobre

L'Unapei 30 renouvelle cette année encore l'Opération Brioches, une collecte de dons organisée par les bénévoles de l'Unapei. Des stands de collecte seront présents dans les grandes surfaces, sur les marchés et auprès des structures partenaires : vous pourrez y acheter des brioches et faire la connaissance des bénévoles. Vous avez également la possibilité de réserver vos brioches en remplissant le bon de commande mis à disposition, et de commander directement en ligne.
Les dons collectés participent aux projets menés en faveur des personnes porteuses d'un handicap accompagnées dans les établissements et services de l'Unapei 30 (travaux de rénovation, de construction, et acquisition de matériel). Pour en savoir plus

Opération Brioches du 11 au 17 Octobre, par l'Unapei 30, 2 impasse Robert Schuman 30900 Nîmes – 04.66.05.05.80

LES NOUVEAUTÉS
du Centre de Ressources Documentaires

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation. Nous contacter

Les nouvelles acquisitions en lien avec la thématique des proches aidants :

« Proches aidants, votre santé, si on en parlait ? »
Association Française des Aidants, Sanofi Genzyme

Thématique : santé

Brochure à télécharger
(… et bientôt à retirer au Centre de Ressources)

En savoir plus

« KIT 6 Jeux de CARTES »
Outils pédagogiques de sensibilisation et d'Auto-Formation
KESKI

Thématique : handicaps et discrimination

A emprunter

En savoir plus

Contact : aidants@codes30.org - Comité départemental d'éducation pour la santé du Gard (CODES 30) - 15 rue Ste Anne, 30900 Nîmes
Tél. : 04 66 21 10 11 - E-mail : contact@codes30.org Site Internet : www.codes30.org