



Septembre – Octobre 2021 n°2

L'info des aidants est une newsletter dédiée aux dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées. Les objectifs seront de communiquer et de mettre en valeur les différentes dynamiques, les acteurs et les actions à destination des proches aidants dans le Gard.

un ajout, une modification, une erreur ... informez-nous en envoyant un mail à aidants@codes30.org

En savoir plus
sur les
dynamiques de
territoires

EVENEMENTS



save the date !

J-5 : La Semaine gardoise des aidants approche ... !

Des événements sont prévus pour les aidants sur l'ensemble des territoires à compter du Lundi 4 Octobre 2021. Des ateliers détente, de la musique, des ateliers collectifs, des stands d'information, des rencontres, des échanges, des partages ... dans la joie et la bonne humeur !

Le programme complet est disponible en ligne sur la plateforme [Aidants Gard](https://aidants.gard.fr) et à l'Espace Ressource Santé, sur Nîmes.

Nous continuons à mettre en ligne la programmation au fur-et-à-mesure que les événements nous parviennent ; n'hésitez pas à relayer le programme auprès des proches aidants et de votre réseau. Nous comptons sur vous !



Agenda événements

à l'occasion de la Journée nationale des aidants organisée dans le Gard

Du 4 au 9 OCT.

Semaine des proches aidants, en Uzège



6 OCT.

Journée des aidants, à Nîmes



6 OCT.

Café des aidants, au Vigan



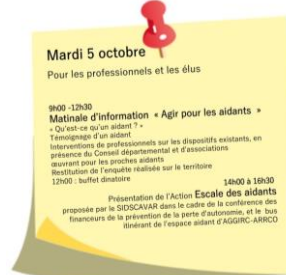
Bon à savoir !

Du 4 au 10 Octobre, des animations sont organisées dans la plupart des communes dans le cadre de la Semaine Bleue, consacrée aux séniors.

Plus d'information auprès de votre commune et sur le site de la Semaine Bleue



Territoire de Villeneuve-lès-Avignon
Les Escales des aidants



5 OCT.

Les Escales des aidants, sur Villeneuve-lez-Avignon

SEMAINE BLEUE - JOURNÉE NATIONALE des aidant.es

LE CCAS DE LA VILLE D'ANDUZE ET LA MAISON DES AIDANTS VOUS PROPOSENT



5 OCT.

Journée des aidants, à Anduze

INFORMATIONS/ÉCOUTE AVEC LA PARTICIPATION DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL ET L'ASSOCIATION BONDOURS GROUPE PRÉSENCE 30

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE : 04 66 61 80 08



6 OCT.

La promenade du Viaduc, à Arre



7 OCT.

Forum santé des aidants, à Manduel



Programmation arrêtée au 29 Sept. 2021 – non complète
Programme complet à venir

Sur le territoire de la MAIA Aigoual Pic St-Loup ...

Nouveautés



Un maillage pour les proches aidants qui s'installe !

La coordination territoriale sur le territoire de la MAIA interdépartementale Aigoual Pic St-Loup reprend progressivement de l'activité. Des nouveautés sur ce territoire pour la rentrée : une permanence de France Alzheimer qui reprend sur la commune de Ganges et la mise en place d'un Café des aidants au Vigan par Bonjours (Groupe Présence 30).

- **Permanence France Alzheimer, Ganges :** Les permanences d'accueil, d'écoute et de soutien proposées par France Alzheimer reprennent. Elles se déroulent les 2èmes lundi du mois de 14h à 17h. [Pour en savoir plus](#)
Le 2e lundi du mois, de 14h à 17h, à la Maison des Services, avenue du Mont Aigoual, 34190 Ganges
Contact : M. Cadell, bénévole à France Alzheimer Hérault - 04.67.06.56.10
- **Café des aidants, Le Vigan :** Le service d'aide à domicile Bonjours (Groupe Présence 30) lance un nouveau café des aidants en pays viganais. Il se tiendra au sein l'agence de proximité tous les 1ers mercredi du mois. [Pour en savoir plus](#)
Le 1er mercredi du mois, de 9h30 à 11h30, à l'agence de proximité Bonjours (Groupe Présence 30), 2 rue du Chef Marceau, 30120 Le Vigan

Cette semaine !

Le bus des aidants dès le Jeudi 30 Septembre

L'Espace aidants se déplace désormais dans le Gard avec un premier arrêt dans la commune de Sommières !

A l'initiative de l'action sociale de l'Agirc-Arrco, le Bus est un espace d'accueil, de conseil, d'information et d'orientation pour les aidants. Une équipe pluridisciplinaire (travailleuses sociales, psychologue, médecin) vous accueille pour un accompagnement personnalisé, un bilan de santé, et un accompagnement psychologique.

Le bus sera présent à Sommières ce Jeudi 30 Septembre, de 8h30 à 12h30. [Pour en savoir plus](#)

Contact : aidants@codes30.org

Comité départemental d'éducation pour la santé du Gard (CODES 30) 15 rue Ste Anne, 30900 Nîmes
Tél. : 04 66 21 10 11 - E-mail : contact@codes30.org - Site Internet : www.codes30.org

L'espace aidants
vient à votre rencontre

Vous aidez un proche touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge, des solutions existent. Si on en parlait ?

À Sommières
nous vous accueillons à bord du véhicule de l'espace aidants de 8h30 à 12h30 le :
Place de la République
Jeudi 30 septembre 2021
Jeudi 25 novembre 2021

Place de la Libération
Jeudi 28 octobre 2021
Jeudi 9 décembre 2021

VILLE DE SOMMIÈRES **UNE ACTION SOCIALE** **agirc-arrco**

N°Cristal 0969 39 09 98

espaceaidants@cphvaumontpellier.fr
espaceaidantsmontpellier.fr