

PROJET TERRITORIAL « GRAND NIMES »

ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS

DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



COMPTE-RENDU du Groupe de travail Répit
Mercredi 27 Janvier 2021



GARD
3.0
Département

Direction de
l'Autonomie: Mission
développement social et
qualité de vie, et services
territorialisés de l'autonomie
(STA)

**Nadja
FLANK**



**Lucile
LENORMAND**



**Mélanie
BARTHELOT**



MAIA
Grand Nîmes
L'intégration des acteurs
pour l'autonomie
des personnes âgées



Faustine PUEBLAS



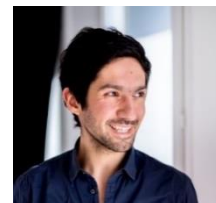
**Un projet co-
piloté**



**Julie
ALBORGHETTI
Aurélie MARTIN**

i2mi Institut
méditerranéen
des métiers
de la longévité

**Matthieu
FAURE**



**Kim
IKER**



Claire ROLLEY



Corinne COSTA



Vivadom
Vous simplifier la vie

Aurélie FOURNEL
Psychologue,
plateforme de répit des
aidants



**Dr Denise
STRUBEL**



Propos introductifs

Ce premier atelier fait suite à la réunion de lancement du projet territorial en faveur des proches aidants sur le territoire de Grand Nîmes du 24 novembre 2020.

- *Compte-rendu de la réunion de lancement disponible sur :*
<http://www.codes30.org/r/618/projet-territorial-grand-nimes/>

Le thème du répit a été identifié comme prioritaire par les participants. L'objectif premier est de pouvoir à la fois recenser ce qui existe, d'identifier ce qu'il manque.

Au cours de la démarche, la mobilisation va s'élargir pour permettre à l'ensemble des acteurs qui peuvent informer ou accompagner les proches aidants de s'associer aux travaux.

Nous souhaitons proposer de **préparer ensemble un évènement** à l'occasion de la Journée Nationale des aidants prévue **le 6 Octobre 2021**.

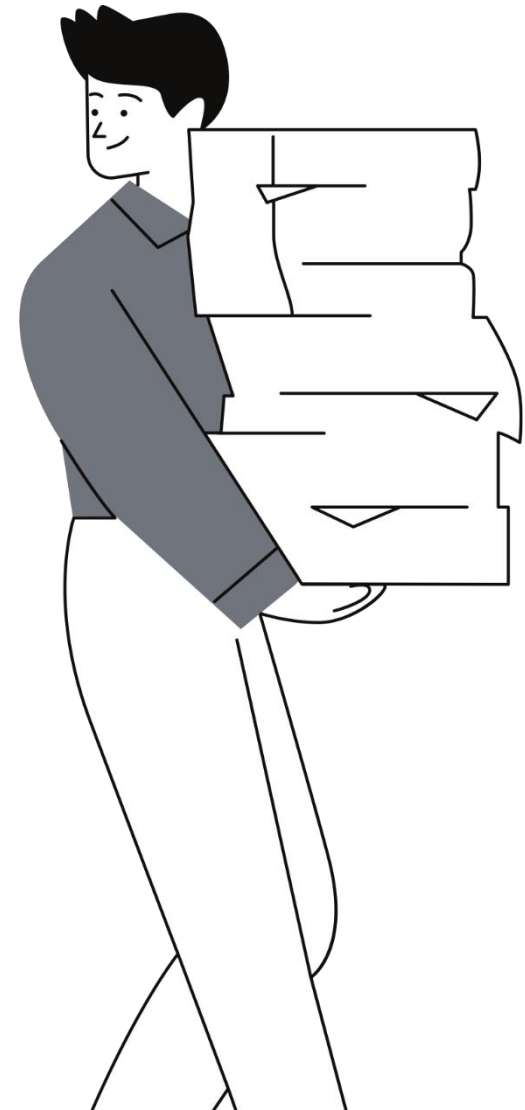
La forme et le contenu seront à définir en commun.



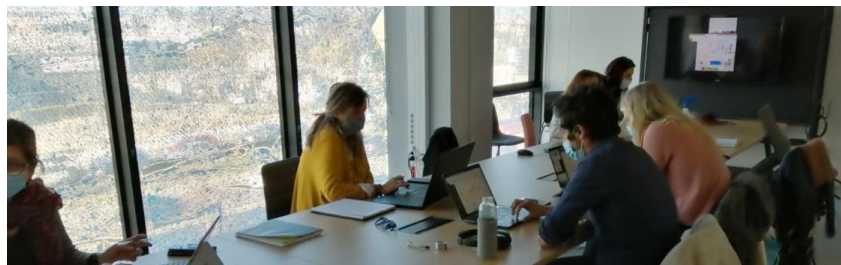
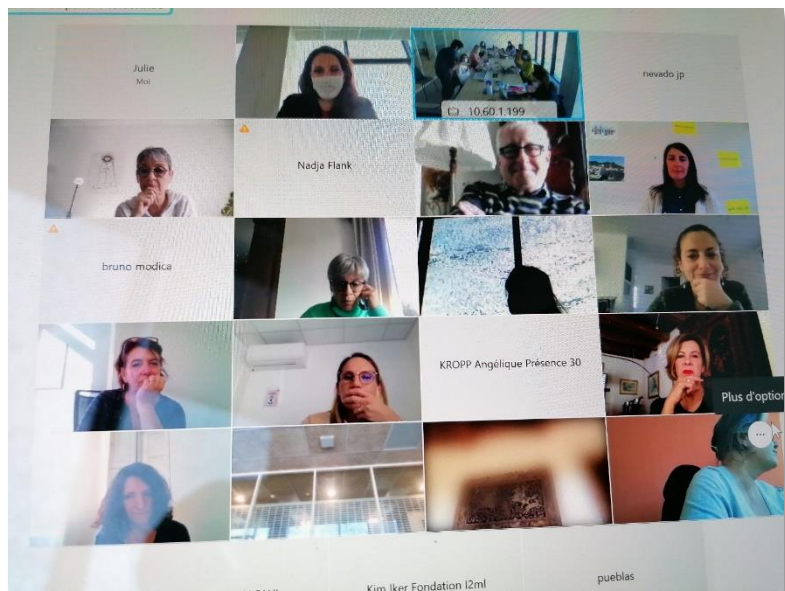
Projet Aidants Grand Nîmes

- février 2021

Restitution atelier n°1 du
27 janvier 2021

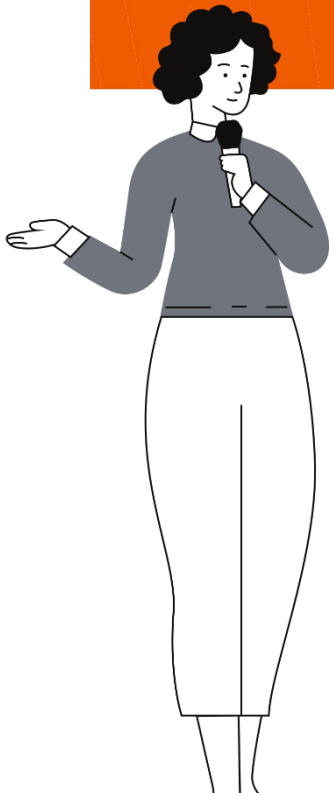


Un premier atelier sur le répit avec :



- Olivier Atger (Gard Espoir)
- Jean Paul Allègre (Cigalières)
- Christine Benitez (UNAPEI 30)
- Cécile Bevilacqua (Action sociale des Caisses de retraite AGIRC-ARRCO)
- Eugénie Diolot (Les 1000 Couleurs)
- Mme Guillemette (CCAS Nîmes)
- Elisabeth Herrmann
- Angélique Kropp (Présence 30)
- Bruno Modica (Espace Social)
- Esther Mulongo (Unis Cités)
- Jean Pierre Nevado (MSA)
- Catherine Perrin (APS)
- Nadja Flank (CD 30)
- Mélanie Barthelot (STA Camargue Vidourle CD 30)
- Lucile Lenormand (STA Grand Nîmes CD 30)
- Faustine Pueblas (MAIA Grand Nîmes)
- Julie Alborghetti (CODES 30)
- Aurélie Martin (CODES 30)
- Mathieu Faure (I2ML)
- Kim Iker (Fondation I2ML)
- Aurélie Fournel (Plateforme de répit des aidants)
- Corinne Costa (ADAO)
- Denise Strubel (France Alzheimer Gard)

Étapes de l'atelier



1

Brise-glace

2

Représentation du "répit"

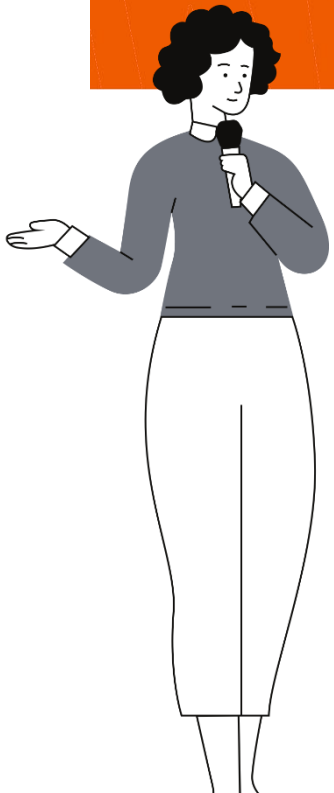
3

Les besoins pour les aidants sur le territoire
Grand Nîmes

4

Retours d'expérience atelier

Étapes de l'atelier



1

Brise-glace

2

Représentation du "répit"

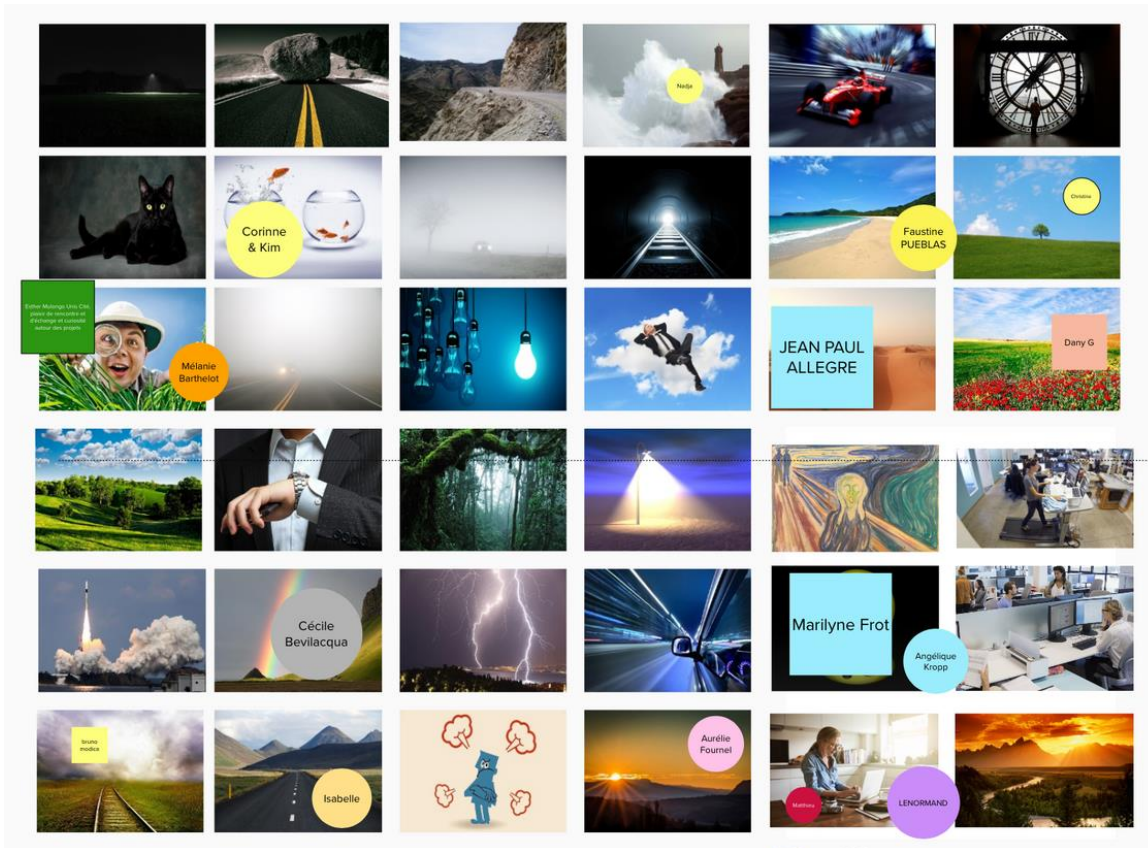
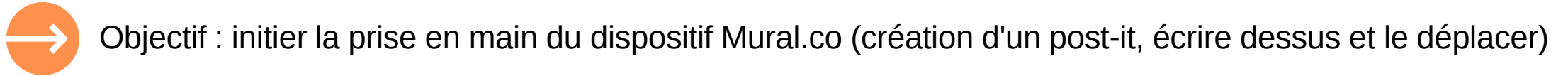
3

Les besoins pour les aidants sur le territoire
Grand Nîmes

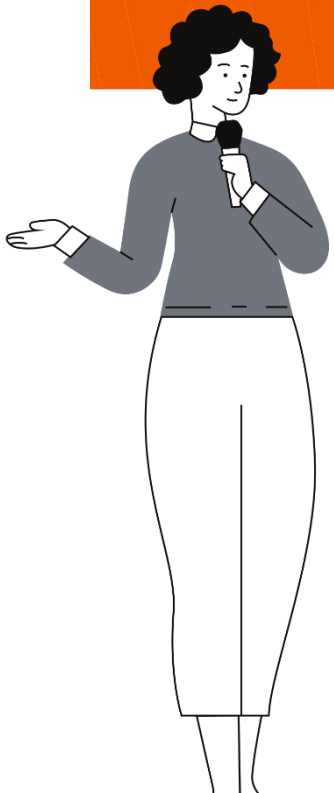
4

Retours d'expérience atelier

1 Le brise glace



Étapes de l'atelier



1

Brise-glace

2

Représentation du "répit"

3

Les besoins pour les aidants sur le territoire
Grand Nîmes

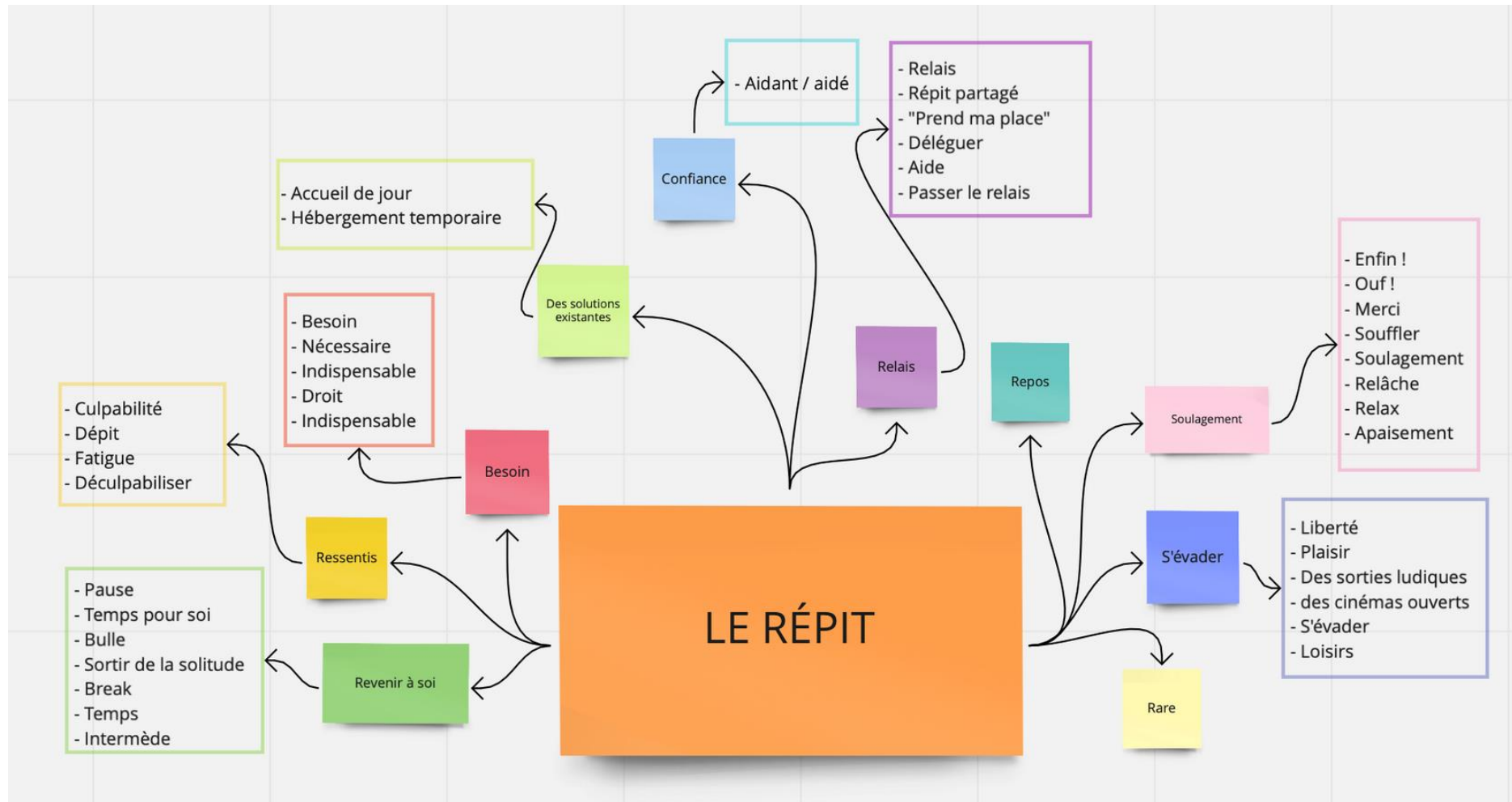
4

Retours d'expérience atelier

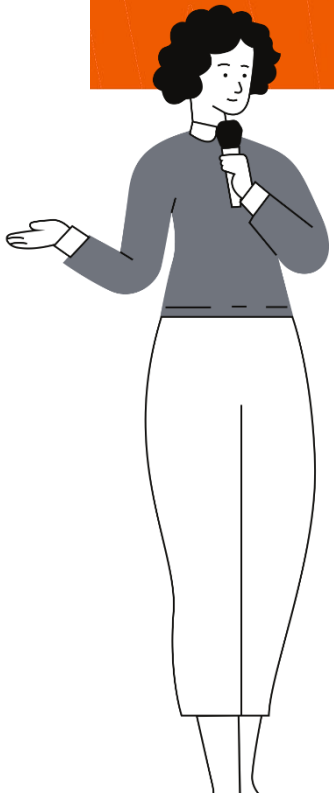
2

Représentation du "répit"

→ Lorsque vous entendez l'expression « répit », quels sont les mots qui vous viennent spontanément à l'esprit ?



Étapes de l'atelier



1

Brise-glace

2

Représentation du "répit"

3

Les besoins pour les aidants sur le territoire
Grand Nîmes

4

Retours d'expérience atelier

3

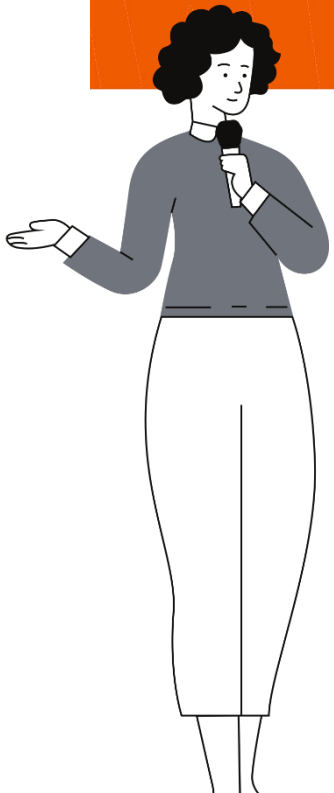
Les besoins pour les aidants sur le territoire Grand Nîmes



Que manque-t-il en termes de répit pour les aidants sur le territoire Grand Nîmes ?

La visibilité des dispositifs	Un point d'entrée unique qui oriente vers les diverses possibilités	Financements	Accompagnement psychologique	Facilité d'accès	Formation des services en charge de renseigner la population	Repérage des aidants qui ont besoin de répit	Solutions d'urgence
La centralisation des informations autour des solutions de répit	Temps de répit partagé	Recensement général de toutes les actions avec une action de communication commune : livret, annuaire	Sorties collectives	relais information	Accompagner les aidants vers les solutions adaptées (déculpabilisation)	Répit de nuit	sensibiliser
Répit d'urgence	faciliter l'accès aux droits	dispositifs autres que programmables	Guichet unique d'information	Une Fondation répit		Sensibiliser les aidants à la nécessité du répit	prévention de l'épuisement
Légèreté administrative pour l'accès aux solutions de répit	Centralisation / accessibilité de l'information	lisibilité et connaissance des aides	Aller vers des personnes les plus isolées	Information	espaces de détente		
	Ecoute	aide nuit	Communiquer autour du droit au répit		Lieu dédié à cela et non stigmatisant		
		Développer le relayage	Une communication spécifique pour les jeunes aidants	aides ponctuellement mobilisables			

Étapes de l'atelier



1

Brise-glace

2

Représentation du "répit"

3

Les besoins pour les aidants sur le territoire
Grand Nîmes

4

Retours d'expérience atelier

4

Les besoins pour les aidants sur le territoire Grand Nîmes

L'animation

Les efforts
d'adaptation
à cette
situation

Les
"innovations"
pour collaborer
(outil mural
notamment)

La mise en
lumière des
idées

L'interactivité
du support
malgré les
contraintes;
matérielles

Le travail
partenarial qui
fait du bien par
les temps qui
courent

Ca donne de
la visibilité à
tout ce qui se
fait en faveur
des aidants

L'envie de
travailler
ensemble sur
une
thématique



Les images de
plages de sable
blanc qui
minent le moral

Le manque
d'échanges

La complexité
de la
connexion et
des échanges

La
convivialité
restreinte

Mobilisation de
tous les acteurs
pour une
journée
nationale des
aidants

Un évènement sur Grand
Nîmes en direction des
proches aidants

dynamique
partenariale

Co-construction/
Co-réflexion

Travail
commun

Poursuivre et
aller au bout de
la dynamique en
faveur des
aidants



Des cadres de référence locaux

- **Schéma départemental en faveur de l'autonomie personnes âgées et des personnes handicapées**
Axe N°1-3 : Renforcer l'aide aux aidants et développer l'offre de répit
- Public des aidants = axe de travail commun à toutes les **MAIA du Gard** validé en table de concertation stratégique départementale
- **Projet régional de santé (PRS)**
Les proches aidants constituent un public abordé dans plusieurs axes du PRS



Les Stratégies nationales avec des priorités autour du répit



La Stratégie de mobilisation et de soutien en faveur des aidants 2020-2022 (Dossier de presse, Octobre 2019)

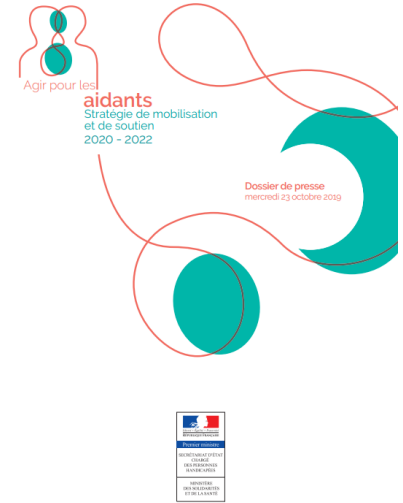
- Présentation de la stratégie nationale en faveur des proches aidants
- 6 priorités, dont une, « **Accroître et diversifier les solutions de répit** »

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp-_strategie_de_mobilisation_et_de_soutien_en_faveur_des_aidants.pdf



Stratégie nationale pour soutenir et accompagner les aidants de personnes en situation de handicap (Ministère des affaires sociales et de la santé, 2017)

- Présentation de la stratégie nationale pour les proches aidants accompagnant des personnes en situation de handicap
- Un volet axé sur **la structuration d'une offre de répit adaptée** (développer l'habitat inclusif, les dispositifs de recours en urgence, développer des dispositifs à articulés entre le domicile et les établissements d'accueil temporaire, etc.)



Les aides au répit





PROCHE AIDANT DE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE

Une définition légale du « Droit au répit »

La loi du 28 Décembre 2015 (Adaptation de la Société au Vieillissement –ASV) instaure **un droit au répit** pour les proches aidants qui s'occupent de personnes âgées en perte d'autonomie.

Le droit au répit des aidants est conditionné par les critères suivants :
(article L.232-2 du Code de l'Action Sociale et des Familles)

- Accompagner une personne bénéficiaire de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie),
- Avoir une présence ou une aide indispensable à la vie à domicile de leur proche,
- Etre indispensable pour le proche (impossibilité d'être remplacé)

Le droit au répit ouvre à une aide financière (financement à hauteur de 509,76€ par an, en 2021, quand le plafond d'aide APA est atteint).

RQ : le plafond peut être augmenté en cas de nécessité passagère ou d'hospitalisation du proche aidant.



PROCHE AIDANT EN ACTIVITE PROFESSIONNELLE

2017. Remplacement du Congé de Soutien Familial par le **Congé Proche Aidant**

- Permet de cesser une activité professionnelle salariée, pour un certain temps, afin de s'occuper d'une personne en perte d'autonomie grave ou d'une personne handicapée.
- La durée du congé est fixée : elle ne peut pas dépasser 3 mois si la durée n'est pas arrêtée par des dispositions conventionnelles. Le congé peut être renouvelé à condition de ne pas dépasser 1 an de congé sur l'ensemble de la carrière du salarié. Il n'est pas rémunéré.

2020

- Depuis le Décret du 2 Octobre 2020, le Congé proche aidant peut être indemnisé. Le proche aidant peut percevoir l'AJPA (Allocation Journalière du Proche Aidant).



INTERVENTION Comment peut-on actionner le droit au répit des aidants dans le cadre de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) ?

Disposition issue de la loi d'adaptation de la société au vieillissement, qui reconnaît le droit au répit.

Quoi ? Le plan d'aide établi pour un bénéficiaire APA peut comporter, à l'issue de l'évaluation médico-sociale, des modalités visant à apporter indirectement du répit au proche aidant (aides à domicile, accueil de jour, hébergement temporaire, portages de repas, etc.), dans la limite du plafond correspondant au degré de perte d'autonomie (GIR).

Depuis 2019 dans le Département du Gard, l'évaluation de la situation des proches aidants des bénéficiaires APA permet de **déplafonner les plafonds GIR** pour intégrer des aides supplémentaires afin de répondre au besoin de répit très important dans certains cas (exemple : + d'heures d'aide à domicile pour des temps de garde/surveillance). L'enveloppe maximale annuelle à mobiliser est de 509,76€ en 2021.

Pour qui ? L'aide au répit s'adresse au « **proche aidant** (cf. définition légale) qui assure une présence ou une aide **indispensables** au soutien à domicile d'un bénéficiaire de l'APA **et qui ne peut être remplacé** »

Comment ? L'éligibilité est établie par l'équipe médico-sociale du Service territorialisé de l'autonomie à l'issue d'une évaluation ou d'une réévaluation de la demande d'APA.

➔ *Cette aide est à ce jour peu mobilisée dans la mesure où les plans d'aide APA plafonnés comportent déjà des modalités visant au répit des aidants, et du fait des critères d'éligibilité (ex : pas éligible si l'aidant peut être remplacé par d'autres membres de la famille en cas d'absence).*



Lucile LENORMAND
STA Grand Nîmes
176 avenue du
Président Salvador
Allende
30900 Nîmes
04 66 05 42 50
daut-sta.nimes@gard.fr

Reconnaissance juridique des
proches aidants par
l'instauration d'un droit
spécifique, le droit au répit



Reconnaissance
institutionnelle d'un besoin
de « pause » chez les
proches aidants



SOLUTIONS DE RÉPIT
Portées par des acteurs du
territoire

- Heure d'aide ou de surveillance à domicile
- Accueil de jour
- Hébergement temporaire

Listes des établissements proposant de l'accueil de jour (2019) territoire Maïa Grand Nîmes

ACCUEIL DE JOUR					
UTASI	COMMUNES	NOM ET ADRESSE	TELEPHONE TELECOPIE COURRIEL	CATEGORIE Etablissement	Capacité
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD MSP Quai Fontaine 5 avenue franklin roosevelt 30900 NIMES	04 66 62 54 54 04 66 62 55 74 secretariat@mspro-testante.fr	Privé associatif	10
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD Rdce INDIGO et ST JOSEPH 43 rue seguier 30000 NIMES	04 66 29 53 00 04 66 62 54 74 pgn-ehpad.nimes@croix-rouge.fr	Privé associatif	12
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD LUMIERE ET PAIX 66 impasse du Château Silhol 30000 NIMES	04 66 62 79 79 04 66 62 79 84 accueilchateausilhol@orange.fr	Privé associatif	12
GRAND NIMES	NIMES	LES JARDINS D'ALOIS Accueil de Jour Autonome 840 Rue R.Berteux 30000 NIMES	04.66.36.37.37 04.66.36.37.99 accueil@vivadom.net	Privé associatif	15
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD MA MAISON 156 Rue de Bouillargues 30000 NIMES	04 66 04 71 71 04 66 04 71 79 mrmamaison@wanadoo.fr	Privé associatif	10
GRAND NIMES	MILHAUD	EHPAD LES JARDINS DE MEDICIS 1 chemin du Fanfoussinque 30540 Milhaud	04 66 01 71 70 04 66 01 71 71 medicis-milhaud@domusvi.com	Privé but lucratif	6

ACCUEIL DE JOUR					
UTASI	COMMUNES	NOM ET ADRESSE	TELEPHONE TELECOPIE COURRIEL	CATEGORIE Etablissement	Capacité
CAMARGUE-VIDOURLE	REDESSAN	EHPAD « Villa Rediciano » Rue du 19 mars 1962 30129 REDESSAN <u>Gestionnaire:</u> Centre Hospitalier Uzès 1 et 2 Av Foch BP 81 050 30700 UZES	04 66 63 71 00 04 66 63 72 49 direction@chuzes.fr	Public	10
GRAND NIMES	SAINT-GENIES DE MALGOIRES	EHPAD Rivière-Marze 5, rue Frédéric Desmons 30190 St-Génies de Malgoirès <u>Gestionnaire :</u> Centre hospitalier d'UZES 1et 2, Avenue Foch BP 81050 30701 UZES	04 66 63 71 00 04 66 22 53 79 direction@chuzes.fr	Hospitalier	10
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD KORIAN MAS DE LAUZE 17 CHEMIN DU PUIT LOUISET 30900 Nimes	04 66 05 00 22 04 66 36 11 65 korianmasdelauze@groupe-korian.com	Privé but lucratif	6
GRAND NIMES	NIMES	CHU NIMES Place du Professeur Robert Debré 30029 NIMES	04 66 68 40 58 04 66 68 39 10 direction.gerontologie@chu-nimes.fr	Hospitalier	10

Listes des établissements proposant de l'hébergement temporaire (2019) territoire Maïa Grand Nîmes

HEBERGEMENT TEMPORAIRE					
UTASI	COMMUNES	NOM ET ADRESSE	TELEPHONE TELECOPIE COURRIEL	Catégorie d'établissement	Capacité
CAMARGUE-VIDOURE	CABRIERES	EHPAD LES CAPRESIANES 111, rue Alphonse Daudet 30210 CABRIERES <u>Gestionnaire</u> : Centre Hospitalier 1 et 2 Av Foch BP 81 050 30700 UZES	04 66 63 71 00 Fax : 04 66 63 72 49 direction@chuzes.fr	Public	1
	CORNILLON	EHPAD « VAL DE CEZE » La Vérune et Comer 30630 CORNILLON <u>Gestionnaire</u> : Centre hospitalier Rue Philippe Le Bel BP 31054 30134 PT-ST-ESPRIT	04 66 33 40 00 Fax : 04 66 89 57 41 secretariatdirection@hopitalpse.fr	Hospitalier	2
CAMARGUE-VIDOURE	GARONS	EHPAD LES 5 SENS Carrière dis Amourous 30128 GARONS	04 66 76 08 04 04 66 67 28 37 lescinqsens@residalya.com	Privé but lucratif	5
GRAND NIMES	NIMES	Rdce INDIGO et ST JOSEPH 43 rue seguier 30000 NIMES	04 66 29 53 00 04 66 62 54 74 pgn-ehpad.nimes@croix-rouge.fr	Privé associatif	12
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD LA CAMARGUE 25 allée Djebailli Salah 30900 Nimes	04 66 05 52 16 04 66 36 11 65 laCamargue@orpea.net	Privé but lucratif	8
CAMARGUE-VIDOURE	REDESSAN	EHPAD Villa RECIDIANO Rue du 19 mars 1962 30129 Redessan Gestionnaire : CH 1 et 2 Av Foch BP 81 050 30700 UZES	04 66 63 71 00 Fax : 04 66 63 72 49 direction@chuzes.fr	Public	2

HEBERGEMENT TEMPORAIRE					
UTASI	COMMUNES	NOM ET ADRESSE	TELEPHONE TELECOPIE COURRIEL	Catégorie d'établissement	Capacité
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD LUMIERE ET PAIX 66 impasse du Château Silhol 30000 NIMES	04 66 62 79 79 04 66 62 79 84 accueilchateauilhol@orange.fr	Privé associatif	10
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD KORIAN MAS DE LAUZE 17 CHEMIN DU PUIT LOUISET 30900 Nimes	04 66 05 00 22 04 66 36 11 65 korianmasdelauze@groupe-korian.com	Privé but lucratif	2
GRAND NIMES	NIMES	CHU NIMES EHPAD Place du Professeur Robert Debré 30029 NIMES	04 66 68 40 58 04 66 68 39 10 direction.gerontologie@chu-nimes.fr	Hospitalier	20
GRAND NIMES	NIMES	CHU NIMES EHPAD « Serre Cavalier » Place du Professeur Robert Debré 30029 NIMES	04 66 68 40 58 04 66 68 39 10 direction.gerontologie@chu-nimes.fr	Hospitalier	20
GRAND NIMES	NIMES	EHPAD LES OPALINES NIMES LES SOLEIADES 25, rue Thalès 30900 Nimes	04 66 64 83 51 04 66 27 82 12 opalines-soleiades@orange.fr	Privé but lucratif	4
GRAND NIMES	SAINT-GENIES DE MALGOIRES	EHPAD RIVIERE MARZE 5, rue Frédéric Desmons 30190 St-Génies de Malgoirès <u>Gestionnaire</u> : CH Centre hospitalier 1et 2, Avenue Foch BP 81050 30701 UZES	04 66 63 71 00 Fax : 04 66 22 53 79 direction@chuzes.fr	Hospitalier	2
GRAND NIMES	MILHAUD	EHPAD LES JARDINS DE MEDICIS 1 chemin du Fanfoussinque 30540 Milhaud	04 66 01 71 70 04 66 01 71 71 medicis-milhaud@domusvi.com	Privé but lucratif	3

Autres actions portées par les acteurs du territoire MAIA Grand Nîmes

INTERVENTIONS DE :

CCAS NIMES à propos de l'aide aux aidants par la ville

VIVADOM à propos de « La plateforme de répit »

France ALZHEIMER à propos de l'offre adressée aux aidants

Espace social et APS 30 à propos du « Relayage »





CCAS de Nîmes

Aide aux aidants

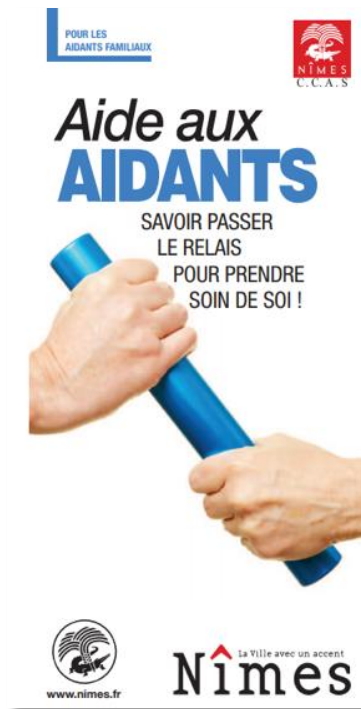
Principe : Un intervenant habilité prend le relais de l'aidant en cas d'absence ou de besoin de répit, dans les actes du quotidien (pas d'entretien du logement). **Jusqu'à 18h d'intervention à domicile peuvent être pris en charge par le CCAS.**

- <https://www.nimes.fr/demarche/seniors-handicap-solidarite/seniors/aide-aux-aidants.html>

-> 19 personnes bénéficiaires

Public :

- Aidant et aidé domicilié sur Nîmes
- l'aidé doit être bénéficiaire d'une aide financière spécifique (APA, AAH, allocation compensatrice, prestation de compensation du handicap, pension d'invalidité de 2^{ème} et 3^{ème} catégorie, allocation d'éducation de l'enfant handicapé)
- L'aidant doit avoir une présence indispensable auprès de l'aidé



CCAS de Nîmes

14 Rue des Chassaintes
30900 Nîmes
04.66.76.84.84 / ccas@ville-nimes.fr

Coordinatrices du dispositif :

Céline Gouron : 04.66.76.84.85
Dany GUILLEMETTE : 04.66.76.84.79



VIVADOM

Plateforme de répit

Actions d'accompagnement individuel et collectif, pour les aidants de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative.

- **Accueil de jour « Les jardins d'Aloïs »** : accueille 8 personnes par jour actuellement avec une liste d'attente conséquente
- **Plateforme de répit** : d'une manière générale, entre 150 et 200 personnes accompagnées

<https://www.vivadom.net/agenda-de-la-plateforme-de-repit/>



-> **Hors territoire de la MAIA Grand Nîmes :**

La plateforme propose également une halte répit sur la commune de Générac en association avec le CCAS, la MSA et Présence 30

Aurélie FOURNEL

Psychologue de la plateforme de répit

Les Jardins d'Aloïs,

840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes

09 72 45 23 57 / a.fournel@vivadom.net



France Alzheimer

Haltes répit

Sur le territoire de la MAIA Grand Nîmes, l'association anime actuellement une halte répit à Marguerittes : 1 demi-journée par semaine (*va progressivement devenir une Halte Relais – animation par un professionnel de santé*).

Public : malades d'Alzheimer, ou personnes atteintes d'une maladie apparentée en stade léger ou modéré

- La halte répit propose des activités créatives ou de détente (sophrologie) pour les personnes malades + temps de répit pour les aidants
- Cette structure peut être une première étape vers l'accueil de jour. Elle accueille actuellement au maximum 4 personnes (pour raisons sanitaires)

-> l'association développe plus particulièrement des actions de soutien au couple aidant/aidé ; elle intervient alors en amont du besoin de répit

-> elle propose des ateliers et des séjours vacances (ouverts aux personnes malades jeunes et leurs aidants – 8/10 jours)

France Alzheimer Gard

11 Place du Calvaire
30320 Marguerittes
alzheimer.gard@wanadoo.fr
0466210309

Contact : Dr Denise Strubel, vice-présidente
d.strubel@orange.fr



Espace social et APS 30

Expérimentation « Relayage » (prestations de suppléance à domicile)

Dispositif expérimental (lancement en 2019 jusqu'à fin 2021) dans le Gard, le relayage est un dispositif de suppléance de l'aidant absent, par un professionnel pendant 36h à 6 jours consécutifs.

Pour les proches aidants d'une personne âgée et/ou handicapées nécessitant une surveillance permanente

Espace social

Espace Social
80 Avenue Jean Jaurès, Immeuble
les Champs Elysées
30900 Nîmes
espace.social@wanadoo.fr / 04 66
21 70 67

Contact : Bruno MODICA, directeur

APS 30

APS Grand Nîmes
32 rue R.Mallet Stevens
30900 Nîmes
04 66 58 25 25

Contact : Catherine Perrin,
Infirmière coordinatrice, SSIAD de
Nîmes
c.perrin@aps30.fr / 04 66 58 62 44



Réflexion nationale
autour de la création d'un
livret aidants (en cours)



Association Hubert Pascal et la
Maison Ketanou peut aussi apporter
un micro-répît

➤ <http://www.hubertpascal.org/les-services/la-maison-ouverte/>



Unicités a mis en place le
programme **Famille en
harmonie** soutenu par
Malakoff Humanis et la
Caf du Gard

➤ <https://www.uniscite.fr/missions-service-civique/famille-harmonie/>

Qui sont les jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des jeunes âgés de 16 à 25 ans effectuant un Service Civique au sein de l'association Unis Cité. Ces jeunes ont décidé de consacrer 8 mois de leur vie pour soutenir les familles et favoriser la participation des personnes à la vie locale.

Leurs motivations ?

- Être utile à la société
- Donner de leur temps aux autres de façon solidaire
- Vivre une belle expérience et apprendre des autres

Contactez-nous !

Pour obtenir des informations,
Contact Nîmes :
Romain Soubeyrand
07 62 01 26 55
rsoubeyrand@uniscite.fr

En partenariat avec

POUR EN SAVOIR PLUS
www.uniscite.fr | service-civique.gouv.fr

Famille en Harmonie par Unis Cité

Les volontaires d'Unis-Cité se mobilisent pour soutenir les familles confrontées au handicap

Famille en harmonie

C'est GRATUIT

C'est :

- ★ La volonté de soutenir les familles et les personnes en situation de handicap dans leur vie quotidienne
- ★ Des temps de loisirs à domicile, des sorties accompagnées par deux volontaires en Service Civique
- ★ Une aide pour sortir, utiliser les transports en commun sur la ville et l'agglomération.
- ★ Des échanges entre familles
- ★ Du temps libre pour les parents et la fratrie
- ★ L'envie de changer le regard sur le handicap.

Concrètement :

Deux jeunes volontaires viennent au domicile une fois par semaine pour proposer à vos enfants, en situation de handicap, un temps de loisirs, de balades, de sorties culturelles, de jeux...en fonction de ses envies et des vôtres !

Témoignages de bénéficiaires du Projet à Toulouse :

« Je n'ai pas pu profiter de temps libre car je travaillais pendant les visites, mais voir mon fils aussi heureux et épanoui me fait beaucoup de bien . »

« C'est une bouffée d'air frais pour mon fils, on n'attend pas de lui de faire des efforts comme au quotidien, ça lui permet de lâcher prise et de s'amuser. »

« Un immense merci aux volontaires pour leur patience et leur gentillesse. Elles ont offert de très bon moment de bonheur à mon fils. »

Famille en harmonie

Famille en harmonie,
Ce sont des volontaires mobilisés chaque semaine au profit des familles de votre territoire

L'apport pour les familles ?

- 95 % des familles sont satisfaites de la visite des volontaires,
- 76 % ont constaté que l'action apporte de la joie et des nouvelles rencontres,
- 74 % des parents observent une évolution positive du comportement de leur enfant
- 63 % ressentent que l'action favorise le changement de regard sur le handicap de leur enfant.

Enquête Unis-Cité



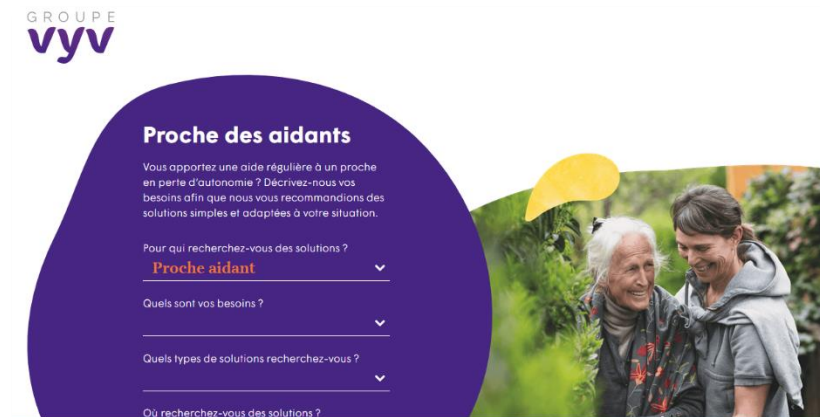
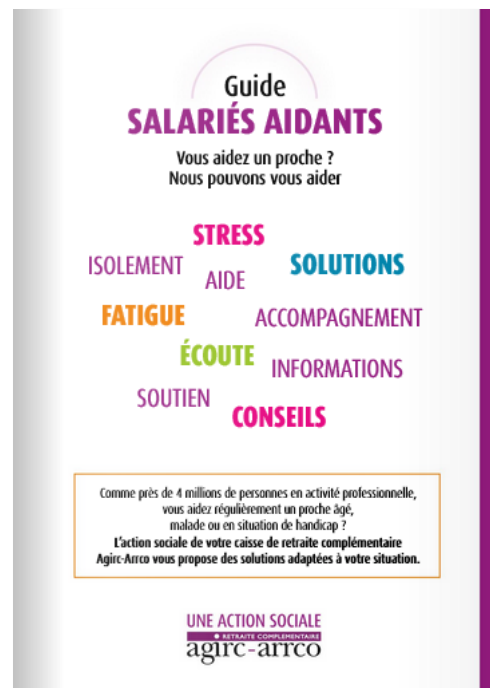
Ressources complémentaires

AGIRC-ARRCO, « Un guide pour aider les aidants en activité », Communiqué de presse, Septembre 2020

Répertorie les aides, les dispositifs, les structures existants pour les aidants en activité

Propose des conseils pour faciliter la conciliation vie professionnelle et personnelle

- Guide consultable en ligne : <https://fr.calameo.com/read/002711729ad27393b1cb2>



GROUPE VYV

Propose un annuaire pour les aidants et les aidés (valable pour toute la France)

- <https://proche-des-aidants.fr/>



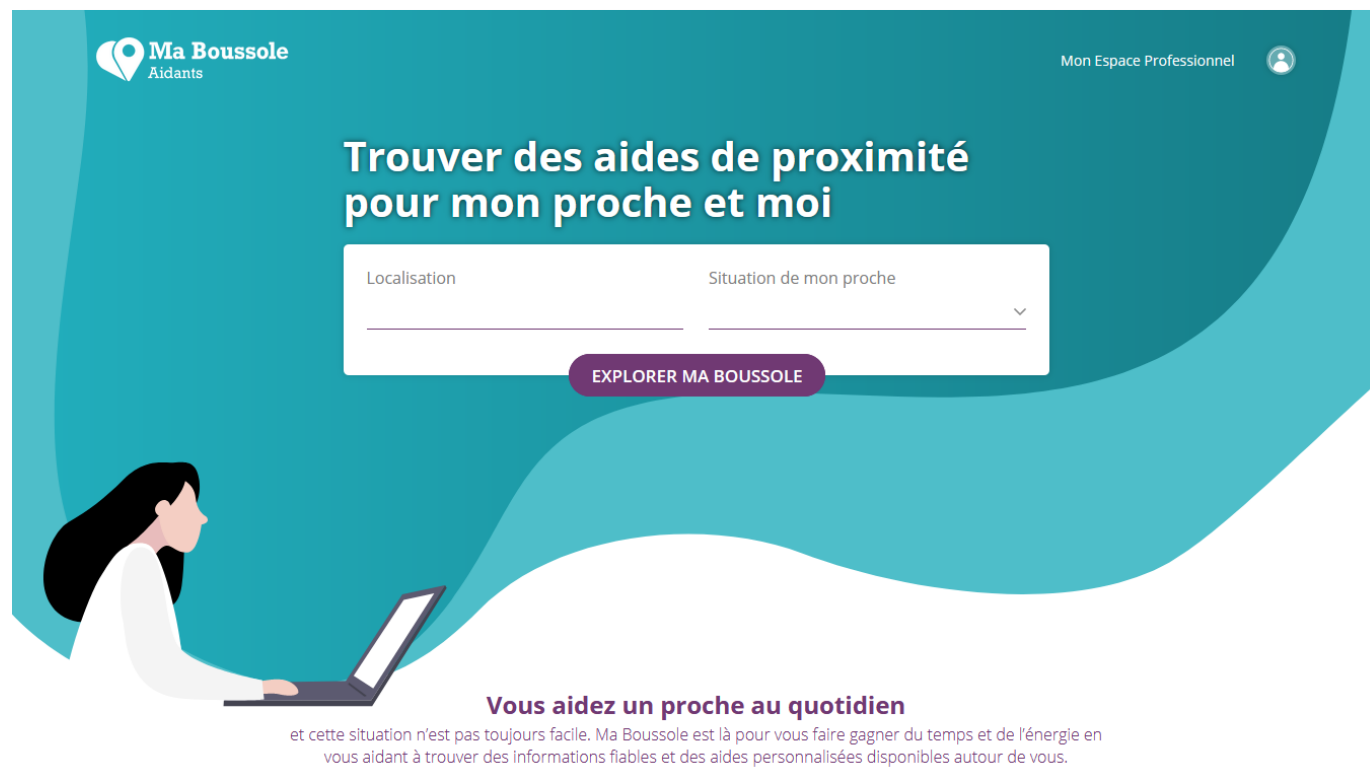
Ressources complémentaires

Ma Boussole aidant

Ma Boussole Aidant est un annuaire de solutions pour les aidants de personnes atteintes des maladies d'Alzheimer (et assimilées), de Parkinson et touchées par un AVC. Il permet de trouver des solutions près de chez soi et de connaître ses droits.

Le site est édité par Klesia Agirc-Arrco, institution de retraite complémentaire régie par le code de la sécurité sociale

➤ <https://maboussoleaidants.fr/>



Recensement des actions et des initiatives développées en faveur des proches aidants sur le territoire !

- Une démarche en cours ...
- Co-construire, alimenter et partager **une base de données départementale** autour des proches aidants ;
- Une adresse unique pour centraliser la **remontée des informations**



aidants.gard@gmail.com

Merci aux participants à ce premier atelier autour du répit des aidants !

Rendez-vous pour un deuxième atelier « répit »

Jeudi 8 Avril à 14h

*en visioconférence
(et oui, encore !)*

