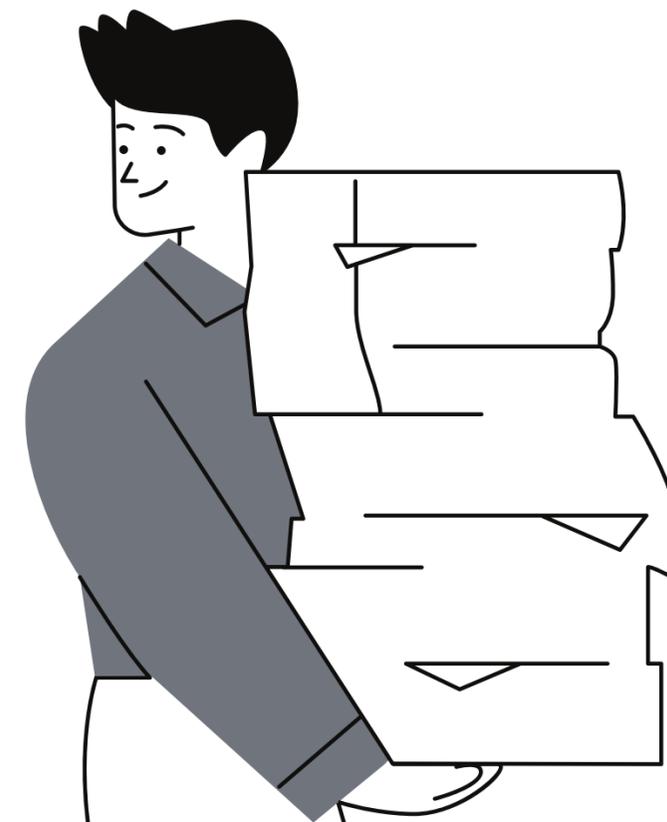


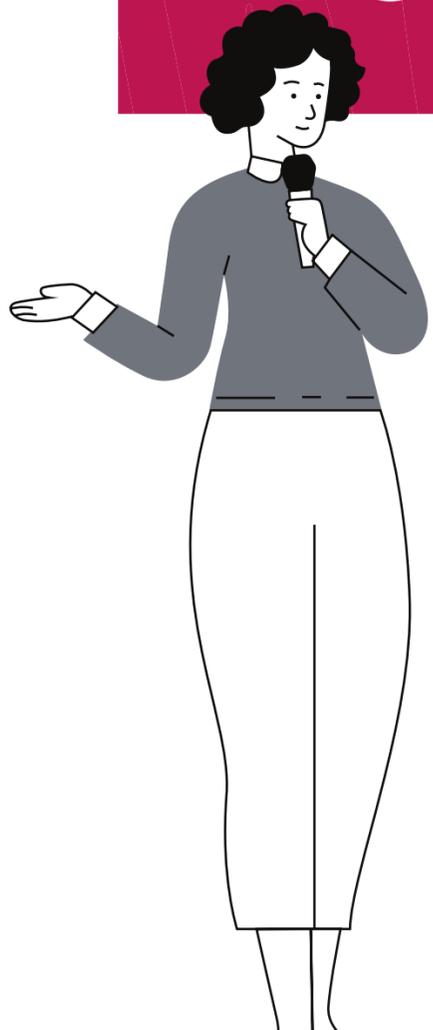
Projet Aidants Grand Nîmes

- mai 2021

Restitution atelier n°3 du
03 mai 2021



Étapes de la restitution



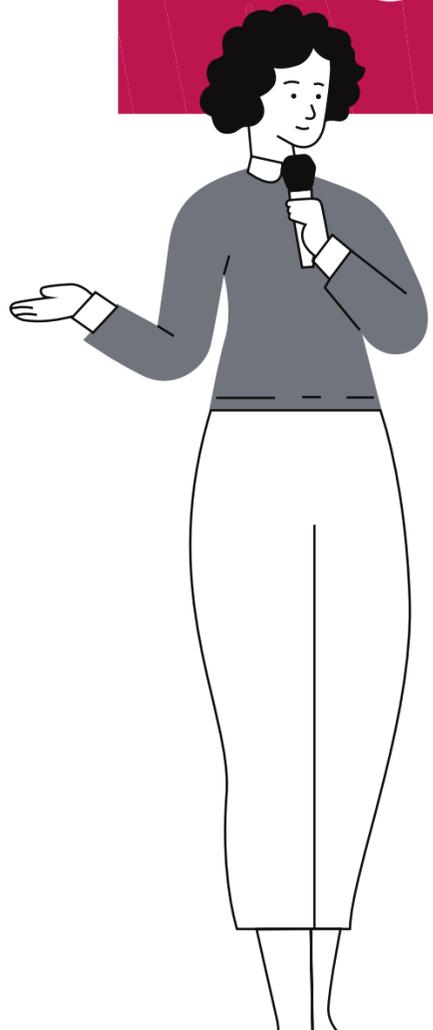
1

Rappel de l'atelier

2

Présentation des résultats de l'animation

Étapes de la restitution



1

Rappel de l'atelier

2

Présentation des résultats de l'animation

1

Rappel de l'atelier du 8 Avril 2021



8

aidant(e)s
qui ont constitué
deux groupes



1h30

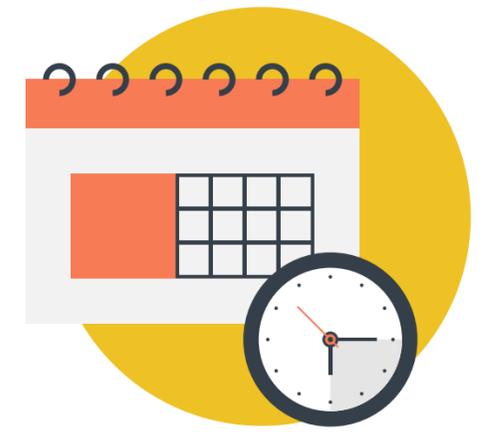
Temps de l'atelier



**En
visio**

1

Rappel de l'atelier



Déroulé de l'atelier :

Objectif de l'atelier : Un événement nîmois est prévu dans le cadre de la semaine gardoise dédiée aux aidants en octobre 2021. Dans ce cadre nous proposons de co-concevoir l'évènement avec les professionnels et les aidants.

1) Présentation de l'objectif de la journée

2) Présentation de l'outil collaboratif Mural

3) Tour de table : présentation des participant(e)s

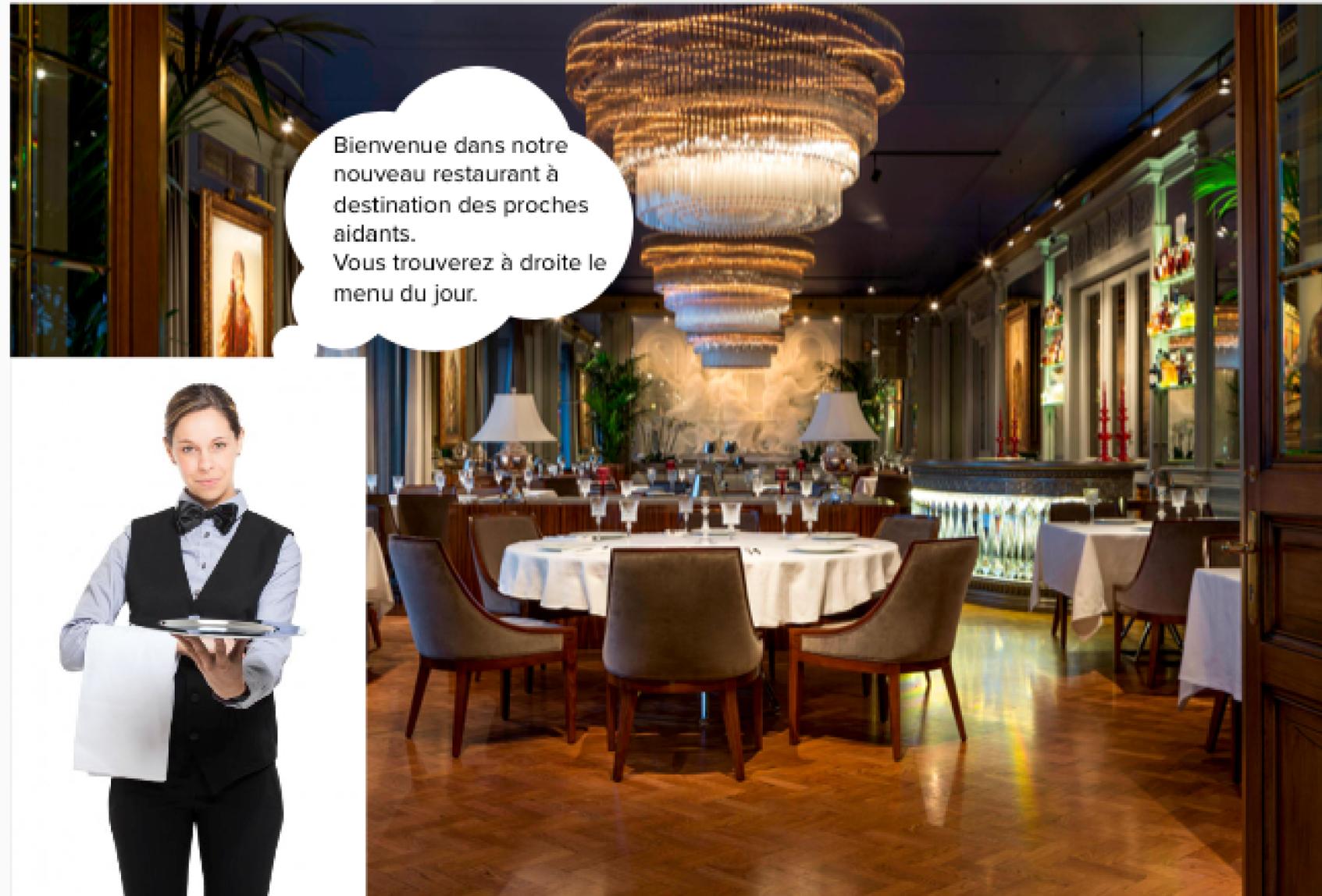
4) Animation en groupe : Partie 1 : retours sur la notion de répit

Réflexion autour de l'évènement : créer son menu

- En entrée : Qu'aimeriez-vous voir ou faire en premier dans cet événement ?
- En plat : Quelle pourrait être l'activité principale proposée ?
- En fromage : Si vous avez un petit peu de temps en plus qu'aimeriez-vous faire ou voir ?
- En dessert : Quel(le) serait la douceur ou le réconfort proposé(e) pour finir l'évènement ?

4 Travail en groupe

Essayons de comprendre votre point de vue et vos attentes. C'est parti ?



Bienvenue dans notre nouveau restaurant à destination des proches aidants. Vous trouverez à droite le menu du jour.

Menu des aidants
ORGANISATION ÉVÉNEMENT
POUR LES PROCHES AIDANTS

~

ENTRÉE
Qu'aimeriez-vous voir ou faire en premier dans cet événement ?
OU
Par quoi devrait commencer l'événement ?

~

PLAT PRINCIPAL
Quelle pourrait être l'activité principale proposée ?

~

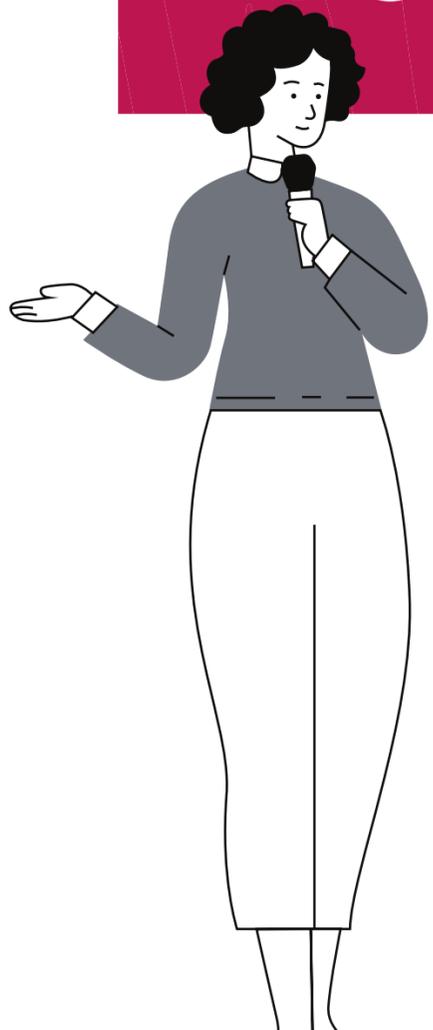
FROMAGE
Si vous avez un petit peu de temps en plus qu'aimeriez-vous faire ou voir ?

~

DESSERT
Quel(le) serait la douceur ou le réconfort proposé(e) pour finir l'événement ?

La lecture est terminée ?
L'activité continue en groupe !

Étapes de la restitution



1

Rappel de l'atelier

2

Présentation des résultats de l'animation

2

Présentation des résultats de la question 1 : l'entrée



Qu'aimeriez-vous voir ou faire en premier dans cet événement ?



2

Présentation des résultats de la partie 1 : retours sur la notion de répit



Qu'aimeriez-vous voir ou faire en premier dans cet événement ?

Et avec des mots ?

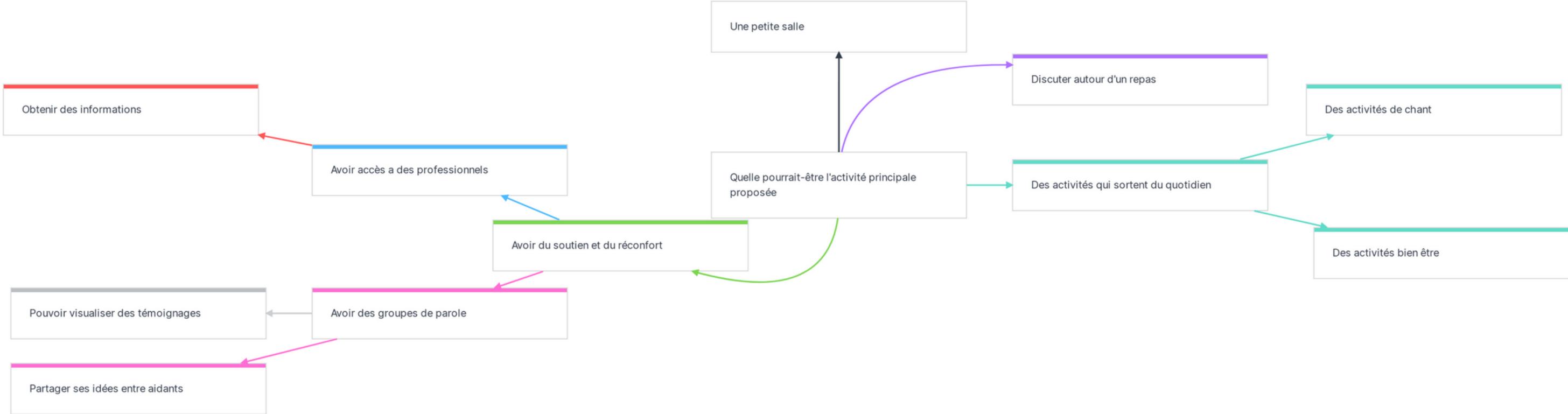
Les deux groupes de participants ont cité plusieurs éléments :

- L'événement devrait plutôt être réservé aux proches aidants et leur permettre de se rencontrer, d'échanger, de garder le contact par la suite, mais aussi (et surtout !) de leur permettre de souffler, de s'évader du quotidien.
- La cadre souhaité est festif et musical. Pourquoi pas chanter ensemble ?
- Les participant(e)s se disent "ouvert(e)s aux surprises" de manière générale.
- Une personne a émis la possibilité d'être accueillie dès le départ avec une présentation du déroulé des événements et une autre l'idée de définir le terme d'aidant.

2 Présentation des résultats de la question 2 : le plat



Quelle pourrait être l'activité principale proposée ?



2

Présentation des résultats de la question 2 : le plat



Quelle pourrait être l'activité principale proposée ?

Et avec des mots ?

Les activités principales selon les participant(e)s sont diverses mais aussi complémentaires !

Nous retrouvons un souhait évident d'accéder à **des activités "qui sortent du quotidien"** comme le fait de chanter ensemble, de faire un jeu de pistes en binôme, ou des activités de bien-être (manucure, etc.).

Dans un second temps, nous retrouvons la **notion de partage, de rencontres autour de groupes de discussion pour avoir une écoute, un conseil ou favoriser le partage d'astuces entre aidant(e)s.** Visualiser également des films de témoignages ou d'associations consacrées aux aidant(e)s. L'idée d'un repas où chacun amènerait quelque chose à table a été également évoquée.

Enfin, **l'accès à des professionnels pour avoir de l'information** (sur des dispositifs méconnus, associations existantes, informations sur diverses pathologies, des conseils, etc.) mais aussi pour retrouver un peu de soutien et d'écoute (psychologue par exemple).

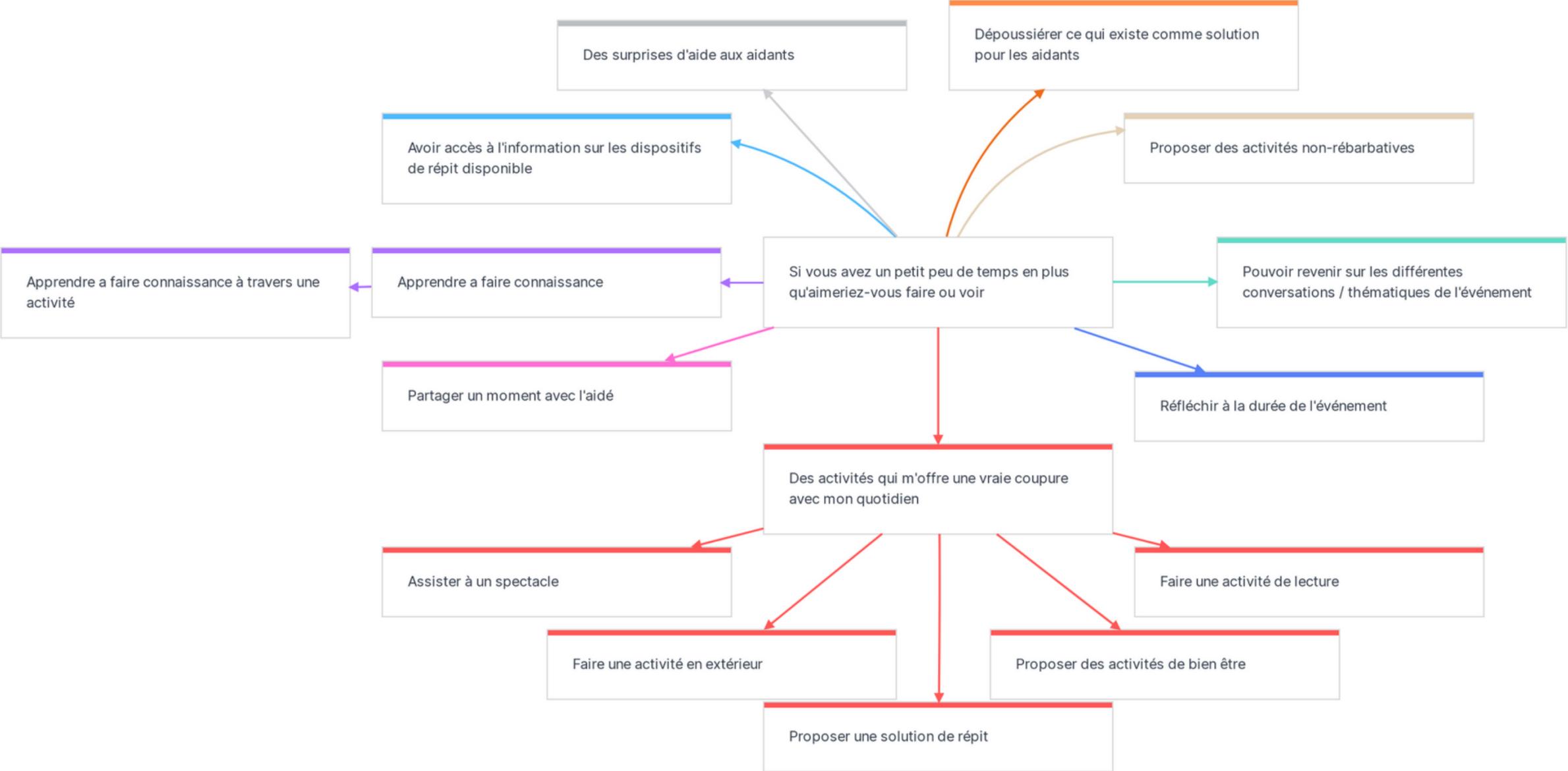
Pour finir, un groupe s'est exprimé sur le cadre de l'événement et la taille de l'infrastructure qui doit rester petite et conviviale selon lui.

2

Présentation des résultats de la question 3 : le fromage



Si vous avez un petit peu de temps en plus qu'aimeriez-vous faire ou voir ?



2

Présentation des résultats de la question 3 : le fromage



Si vous avez un petit peu de temps en plus qu'aimeriez-vous faire ou voir ?

Et avec des mots ?

S'il leur restait un petit peu de temps, les aidant(e)s souhaiteraient voir ou faire plusieurs choses :

Tout d'abord, une activité qui leur offre **une vraie coupure avec leur quotidien** comme des activités de bien-être, proposer une solution de répit. Par la suite, différents types d'activité : de lecture, une promenade, un pique-nique, assister à un spectacle.

- L'envie de pouvoir revenir sur certains sujets ou discussions liés à l'événement a été évoquée : continuer les discussions ou voir ce qui a été évoqué/produit pendant d'autres activités.

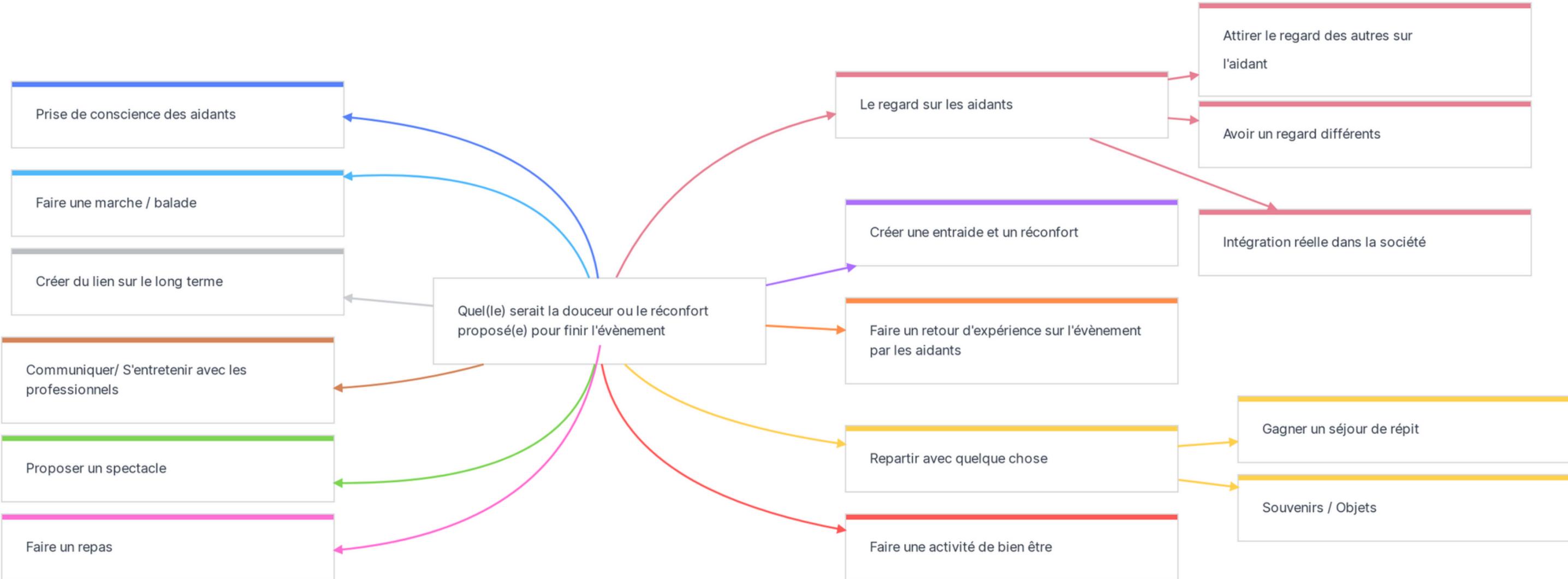
- Apprendre à **faire connaissance avec les autres participant(e)s** semblent être aussi un élément important tout comme la possibilité d'avoir accès à différentes informations et ressources (solutions de répit, etc.).

Attention, il faudra veiller à ce que les activités ne soient pas rébarbatives !

Une participante a exprimé la nécessité de réfléchir à la durée de l'événement : une semaine paraît bien avec ce beau programme ! Un participant souhaite que l'on **"dépoussière ce qui existe"**, sortir du cadre et des chantiers battus et enfin des surprises d'aide aux aidants.

2 Présentation des résultats de la question 4 : le dessert

→ Quel(le) serait la douceur ou le réconfort proposé(e) pour finir l'évènement ?



2

Présentation des résultats de la question 4 : Le dessert



Quel(le) serait la douceur ou le réconfort proposé(e) pour finir l'événement ?

Et avec des mots ?

La douceur et le réconfort pour finir l'événement, selon les participant(e)s,

- Nous retrouvons une fois de plus des **activités de bien-être** : comme une séance de thérapie par le rire, manucure, soins, massages...
- **Profiter de l'environnement extérieur** surtout si le cadre le permet (cadre historique ou atypique) pour faire une marche / balade tous ensemble.
- Proposer un spectacle de musique ou avec un troupe de théâtre.
- Faire un repas différent entre aidant comme un brunch.
- **Créer une entraide et un réconfort pour les aidants**, voire créer du lien sur le long terme pour pouvoir se revoir et conserver du lien après l'évènement !
- **Communiquer et s'entretenir avec les professionnels** pour obtenir des solutions de répit par les professionnels
- Faire un retour d'expérience sur ces journées en tant qu'aidant
 -Et pour **repartir avec quelque chose** : un séjour de répit, un objet, un souvenir de cet événement qui nous aura rassemblé le temps d'un instant.

2

Présentation des résultats de la question 4 : Ce qui me couperait la faim



Quel serait l'élément qui me couperait la faim ?

Et avec des mots ?

Une question de dernière minute a été évoquée pendant l'atelier : qu'est-ce qui leur couperait la faim ? C'est-à-dire qu'est-ce qui pourrait "gâcher" cet événement selon eux et constituer un frein pour leur participation.

Quelques éléments de réponse :

- Tout d'abord le fait que l'événement soit orienté exclusivement vers les professionnels et la recherche d'informations. S'il est important de pouvoir accéder à des informations adaptées à leurs situations, les aidants ne veulent pas que cet élément constitue l'élément central de l'événement au risque d'avoir le sentiment d'avoir toujours un pied dans leur quotidien d'aide.
- L'indifférence des professionnels a été également évoquée
- La météo également (pluie, mauvais temps)
- La distance de l'événement : idéalement l'événement ne serait pas à plus de 30km de chez eux
- La question du transport a été également évoquée pour les personnes qui en auraient besoin
- Enfin la santé des aidants le jour-j

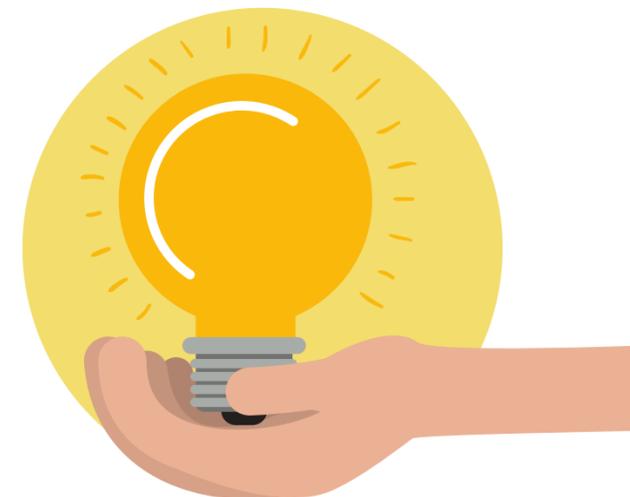
2

Présentation des résultats de la question 4 : Ce qui me couperait la faim



Les éléments à retenir

- L'événement doit constituer un moment festif et heureux qui permet d'offrir du répit aux aidants
- Il doit aussi permettre d'apporter du soutien, du réconfort mais aussi pallier à une solitude et/ou à un isolement en favorisant des activités qui leur permettent de se rencontrer, d'échanger, et de garder le lien.
- Si les aidants admettent avoir besoin de trouver ou d'avoir accès à des informations et des professionnels l'événement ne doit pas être exclusivement organisé autour de cela.
- Accéder à des professionnels de manière plus informelle et dans un autre cadre.
- Certains aidants souhaitent pouvoir partager des moments avec leurs proches aidés et d'autres à l'inverse, souhaitent que l'événement soit exclusivement dédié aux proches aidants.



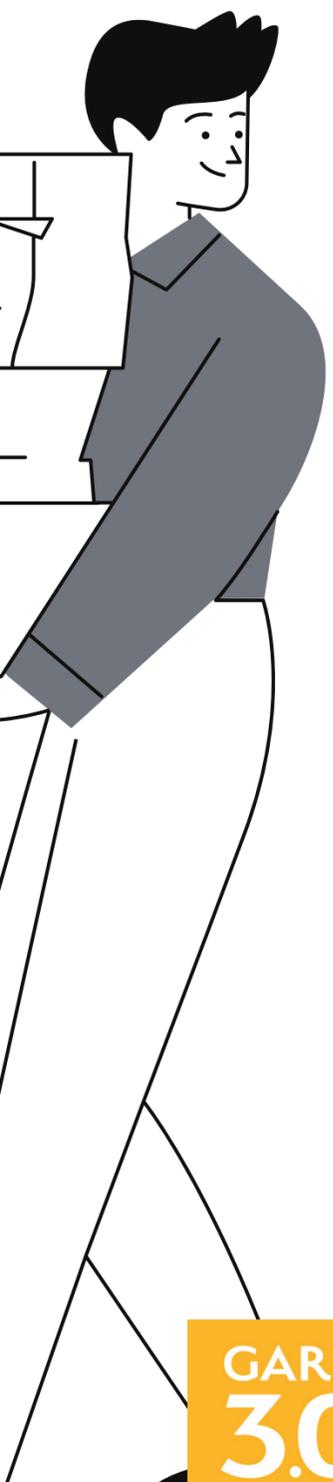
PROCHAIN ATELIER

à destination des proches aidants et des professionnels :

- **17 juin 2021 de 14h00 à 16h00**
en visio

Pour s'inscrire : en ligne via le formulaire
ou par téléphone avec Corinne COSTA
07 66 40 40 16





Vous avez des questions sur le projet ?

On reste en contact ?

Vous pouvez contacter les personnes en charge du projet via :

contact@codes30.org
contact@i2ml.fr
adao.occitanie@gmail.com
nadja.flank@gard.fr

