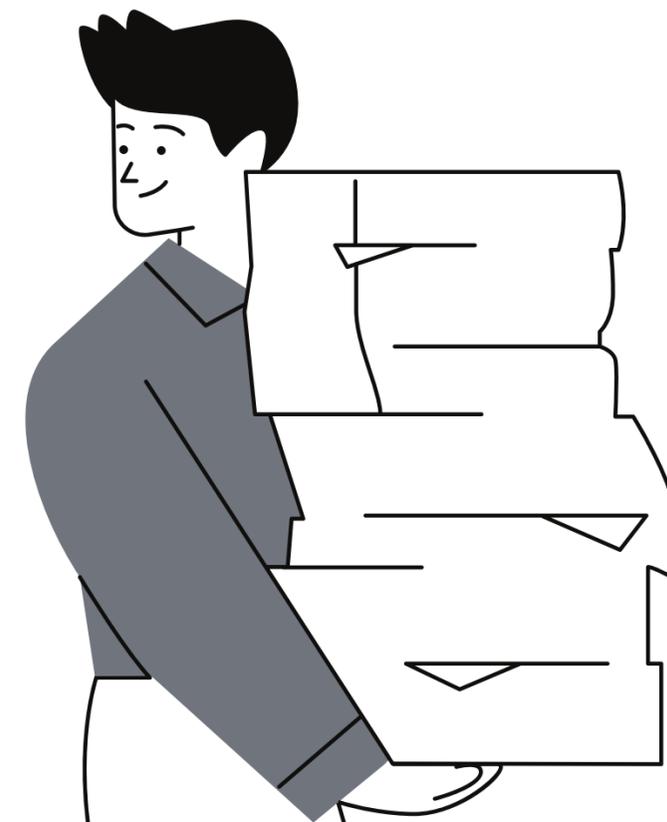


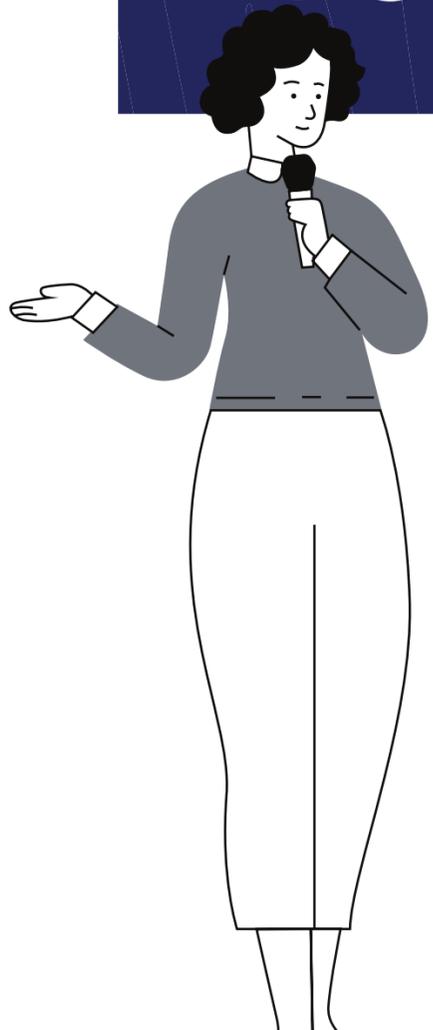
# Projet Aidants Grand Nîmes

- juin 2021

Restitution atelier n°4 du  
17 juin 2021



# Étapes de la restitution



**1**

**Rappel de l'atelier**

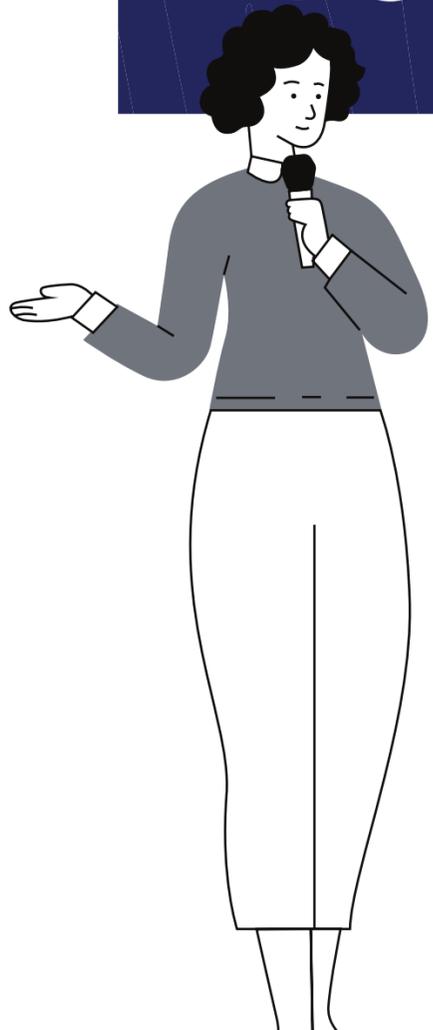
**2**

**Présentation des résultats de l'animation**

**3**

**Le retour des participant(e)s à cette session**

# Étapes de la restitution



1

**Rappel de l'atelier**

2

Présentation des résultats de l'animation

3

Le retour des participant(e)s à cette session

1

## Rappel de l'atelier du 17 juin 2021



**31**

participants

dont 16 professionnels  
et 7 aidants



**2h00**

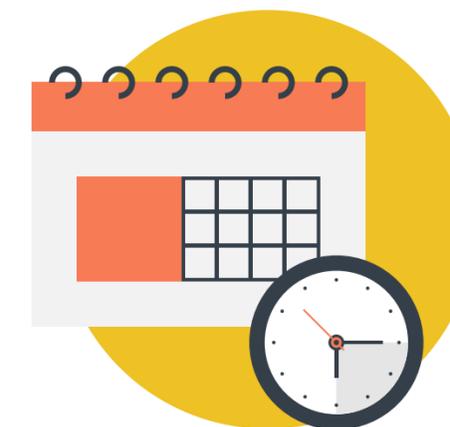
Temps de l'atelier



**En  
visio**

(et oui encore !)

# 1 Rappel de l'atelier



## Déroulé de l'atelier :

Objectif de l'atelier : Un événement gardois est prévu dans le cadre de la semaine gardoise dédiée aux aidants en octobre 2021. Dans ce cadre, nous proposons de co-concevoir l'évènement avec les professionnels et les aidants.

**1) Présentation de l'objectif de la journée**

**2) Tour de table : présentation des participant(e)s**

**3) Présentation de l'outil collaboratif Mural**

**4) Animation en groupe - Partie 1 : une semaine gardoise des aidants... oui, mais où ?**

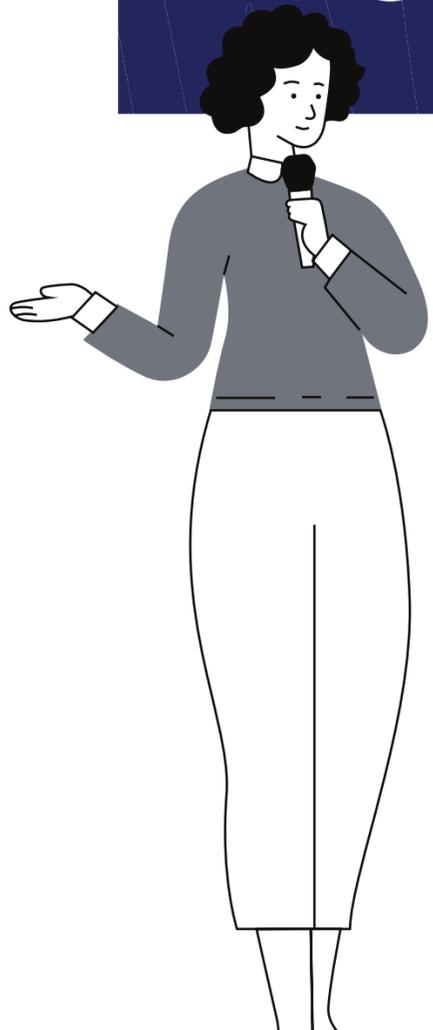
Réflexion autour de la localisation de l'évènement : dans quelle(s) commune(s) du Grand Nîmes organiser la semaine gardoise des aidants d'octobre 2021 ?

**5) Animation en groupe - Partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?**

Réflexion sur la conception de "journées idéales" pour l'évènement.



# Étapes de la restitution



1

Rappel de l'atelier

2

**Présentation des résultats de l'animation**

3

Le retour des participant(e)s à cette session



## 2 Présentation des résultats de la partie 1 :

### → Résultats du vote

#### Et avec des mots ?

Les participant(e)s ont principalement voté pour la **commune de Nîmes** pour les raisons suivantes :

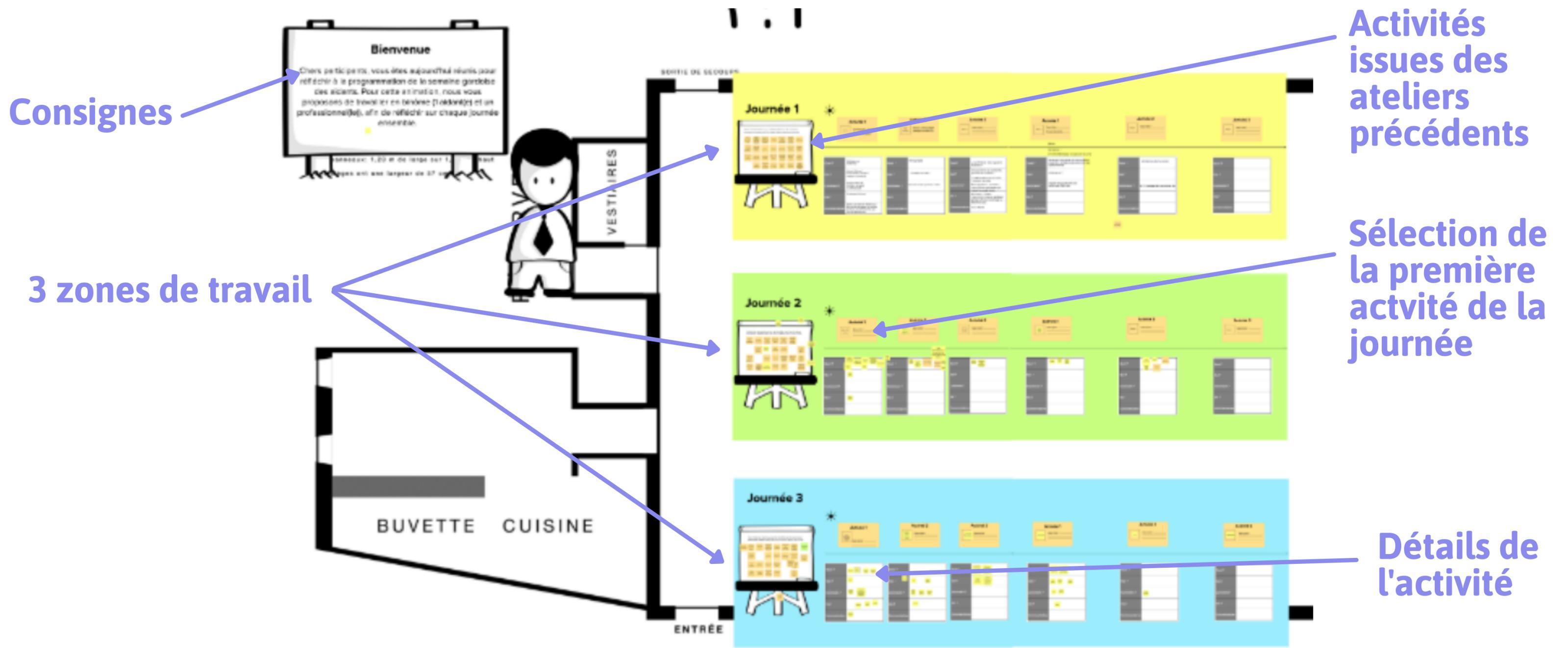
- meilleure opportunité d'attraction de participants
- commune centrale, **mieux desservie par les transports en commun** que d'autres communes
- commune qui **propose des lieux** de regroupement et/ou culturels **adéquats**

Après réflexion, d'autres lieux ont été proposés par les participant(e)s :

- les "4000 marches"
- le Pont du Gard



## 2 Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



2

Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?

Les productions sont disponibles en données brutes [ici](#) :)



## 2 Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?

### → Zoom sur le groupe de travail 1

Voici la liste des besoins qui ont été identifiés dans les animations précédente, sélectionnez-en 6 pour réfléchir dessus par la suite

Avoir un événement qui montre le talent des aidants	Avoir des activités de bien-être (sophrologie, équithérapie, massage)	Proposer des activités de marche ou de randonnée	Chanter ensemble	Avoir accès à des rencontres avec les pros	Avoir des informations sur les dispositifs accessibles	Parler de son histoire
Faire des activités artistiques (peinture,...)	Avoir des groupes de parole	Un spectacle	Avoir des surprises	Organiser des lectures	Faire un apéro pour faire connaissance	Entrée entre les aidants
Avoir accès à des conférences	Avoir des discussions	Avoir de la musique	Partager ses idées entre aidants	Proposer des activités qui sortent du quotidien	Proposer des plats pour discuter autour	Faire quelque chose de festif
	Avoir un accompagnement associatif	Avoir accès à des informations sur le répit	Proposer des mises en scènes	Avoir un théâtre forum	Organiser des mises en scènes	Un temps d'échange politique (inviter pour discuter avec eux)

### Activité 1

Un temps d'accueil

Commencez la journée par un petit-déjeuner pour briser la glace

Quoi ?	Petit-déjeuner traditionnel
Qui ?	Aidants initiés qui accueillent et présentent le projet (Pair'Aidance)
Comment ?	jeu pour mieux se connaître (en grand ou petit groupe)
Où ?	Ca dépend du temps
Commentaires	Garder une certaine intimité pour favoriser les échanges et l'écoute (en plusieurs points comme des îlots de petit-déjeuner)

Voici un aperçu de la première activité traitée par le groupe de travail n°1

2

## Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



### Zoom sur le groupe de travail 1

En premier lieu, il s'agit de proposer un véritable temps d'accueil aux différents participant(e)s de l'événement. Cet accueil pourrait se matérialiser par des "îlots" d'accueil afin de ne pas concentrer toutes les personnes "au même" endroit et conserver un aspect "intime". On y proposerait un petit-déjeuner mais aussi un jeu collectif pour briser la glace et partir du bon pied !

L'idée serait également de présenter l'évènement et les parcours possibles pour profiter pleinement de ce qui est proposé.

Mais qui pourrait s'occuper de cet accueil ?

Réponse unanime : cela pourrait être des proches aidants "initiés au projet".

Dans un second temps, il pourrait être proposée une émission radio pour diffuser des témoignages d'aidants (partage d'expériences). Animée par un animateur de presse locale, elle permettrait de sensibiliser davantage le grand public et la presse à ces questions.

2

## Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



### Zoom sur le groupe de travail 1

Enfin la journée continuerait sur **une conférence**. L'objectif de cette conférence est multiple : permettre la prise de hauteur sur le sujet (via le regard d'un sociologue ou d'un philosophe par exemple) mais aussi apporter des informations sur les dispositifs existants .

Il est également possible d'imaginer une table ronde avec professionnels et aidants afin de croiser les regards sur certaines questions et thématiques.

Après la pause repas, on débute l'après-midi avec **des groupes de parole**. Dans la continuité des précédentes activités et pour garder le lien avec les échanges initiés, l'idée est de partager les vécus et les conseils. Encore une fois, le sujet de la "pair'aidance" a été évoqué.

Il pourrait être proposés plusieurs groupes de parole en simultanée **sur différentes thématiques**.

**Pour conclure cette journée**, les participant(e)s ont évoqué des **activités de bien-être** : massages, relaxation, balades, chants, etc.

## 2 Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?

### → Zoom sur le groupe de travail 2

Voici la liste des besoins qui ont été identifiés dans les animations précédente, sélectionnez-en 6 pour réfléchir dessus par la suite

Accéder à des témoignages	Avoir des discussions	Avoir accès à des informations sur le répit	Partager ses idées entre aidants	Avoir accès à des rencontres avec les pros	Avoir des informations sur les dispositifs accessibles	Plutôt des conférences et informations le matin
	Avoir des groupes de parole	Activité de spectacle	Avoir un accompagnement administratif	Organiser des lectures	Lien informatif et testif	Entraide entre les aidants
Faire des activités artistiques (peinture,...)	Avoir des informations	Avoir de la musique	Avoir des surprises	Proposer des activités qui sortent du quotidien	Proposer des plats pour discuter autour	Faire quelque chose de festif
Avoir un événement qui montre le talent des aidants	Avoir des activités de bien être (sophrologie, équithérapie, massage)	Activité collaborative	Proposer des mises en scènes	Avoir un théâtre forum		Proposer des activités de marche ou de randonnée

### Activité 1

Faire un petit déjeuner pour faire connaissance

Description : .....

.....

.....

Quoi ?	Jeu brise glace	composer son petit déjeuner en se déplaçant pour faire des groupes pour apprendre à se connaître		
Qui ?	Tout le monde mélanger	Prenom inscrit sur son t shirt		
Comment ?	sucré et salé	continental	Palette d'activité de déjeuner	Lait croissant PC
Où ?	En intérieur dans une grande salle			
Commentaires				

Voici un aperçu de la première activité traitée par le groupe de travail n°2

2

## Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



### Zoom sur le groupe de travail 2

Le groupe n°2 a également proposé la mise en place d'éléments permettant de faciliter les premiers échanges entre les participants de l'évènement. Ainsi, les participants pourraient avoir leur prénom écrit sur leur t-shirt, voire même leur situation (ex : "professionnel(le)", "aidant(e)", ...) pour favoriser les rencontres, lors d'une activité brise-glace ou un petit-déjeuner par exemple. Et plus tard dans la journée, pourquoi pas un apéritif ? Car l'évènement serait avant tout un moment de partage entre les participants, il serait un lieu de ressources direct "que" dans un second temps.

Pour cela, des moments d'informations devront être organisés, mais il faudra qu'ils soient détendus et conviviaux : l'objectif n'est pas de créer un climat trop sérieux (encore moins anxiogène !) mais plutôt une ambiance informelle, voire drôle... et pourquoi pas organiser des jeux de rôles pour faire passer de l'information sérieuse ! Le format de la conférence reste tout de même évoqué.

Enfin, des activités de bien-être sont proposées pour la continuation du caractère détendu de l'évènement, comme des activités de relaxation... et des siestes !

Quelle que soit leur forme, les échanges devront être encadrés pour gérer les émotions de chacun et chacune : atelier de travail sur les émotions, clown psychologue...

## 2 Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?

### → Zoom sur le groupe de travail 3

Voici la liste des besoins qui ont été identifiés dans les animations précédente, sélectionnées s'en 6 pour réfléchir dessus par la suite

Parler de son histoire	Avoir un événement qui montre le talent des aidants	Entraide entre les aidants	Proposer des activités de marche ou de randonnée	Chanter ensemble	Avoir accès à des rencontres avec les pros	Avoir des informations sur les dispositifs accessibles	NOUVELLES IDEES
Faire des activités artistiques (peinture,...)		Un spectacle	Avoir des surprises	Organiser des lectures	Faire un apéro pour faire connaissance	Avoir des groupes de parole	
Avoir accès à des conférences	Avoir des discussions	Avoir de la musique	Partager ses idées entre aidants	Proposer des activités qui sortent du quotidien	ser des ateliers pour discuter autour	Avoir un théâtre forum	
Accéder à des témoignages	Avoir un accompagnement administratif	Avoir accès à des informations sur le répit	Proposer des mises en scènes	Faire quelque chose de festif			

### Activité 1

Avoir des activités de bien être (sophrologie, équithérapie, massage)

Description : .....

.....

.....

Quoi ?	Relaxologie	Atelier de sophrologie	Sophrologie, petit groupe 10 max	Mix ateliers incl / ateliers collectifs
Qui ?	Professionnels aidants			
Comment ?	Inscription pour les ateliers en groupe	Inscription pour être sûr de maîtriser le nombre de participants, aussi bien en indiv qu'en groupe		
Où ?	en extérieur ?	Dans une yourte	Lieu cosy	
Commentaires	Equithérapie compléte sur GN ?			

Voici un aperçu de la première activité traitée par le groupe de travail n°3

## 2

## Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



### Zoom sur le groupe de travail 3

Ce groupe de réflexion a, lui aussi, mis en avant **des activités de bien-être** telles que de la sophrologie, relaxologie... des activités qui ne nécessitent pas d'infrastructures ou matériels spécifiques. Il faudrait mélanger des activités de groupe (10 personnes) et des activités individuelles pour dynamiser cela. Elles devraient être animées par un professionnel... aidant lui aussi !

Pour **l'organisation, les animations** seraient sur inscription uniquement, pour être certains que le nombre de participants est maîtrisé afin de garantir des petits groupes, synonyme de détente.

Enfin, et surtout, ces activités doivent se dérouler dans un **lieu cosy** : quoi de mieux qu'un lieu détente pour un moment bien-être ? Ainsi, des idées comme une yourte ont été émises.

Le groupe a également proposé la mise en place de **sessions de formation**, telles qu'une **formation aux premiers secours, une formation gestes & postures** : des formations utiles et pratiques lorsqu'on prend soin de quelqu'un de dépendant. Les formations pourraient être dispensées par des acteurs compétents : pompiers, Croix-Rouge française, Siel Bleu... Quant à la forme, on peut imaginer des stands d'animation toute la journée ainsi que des sessions de quelques minutes à une heure sur inscription. Et, bien entendu, en intérieur... surtout sous un ciel capricieux d'octobre.

2

## Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



### Zoom sur le groupe de travail 3

La question de la **gestion et de l'accompagnement des troubles du comportement** est une problématique que le groupe de travail aimerait aborder lors de l'évènement, car c'est une problématique à laquelle les aidants sont souvent confrontés, sans pour autant être outillés pour y faire face.

**Un groupe de parole**, animé par un professionnel, permettrait un partage d'expérience riche pour en déduire une boîte à outils de "trucs & astuces" pour équiper les aidants face à cette problématique. Le professionnel y apporterait sa technicité pour que les participants repartent avec des solutions concrètes.

Et enfin... **de l'information** ! Elle porterait sur les solutions de répit existantes, sur l'aménagement du domicile... Il faudrait un format qui mette en avant **l'échange humain**, pour que le participant reçoive une information adaptée à sa situation propre et pas uniquement de l'information générique :

- des stands avec des pro (ergothérapeutes, travailleurs sociaux...) pour répondre au besoin d'information individuelle
- des vidéos, clips d'information peuvent répondre au besoin d'information générique

**Et aussi...**  
**de la musicothérapie !**

2

## Présentation des résultats de la partie 2 : quelles sont les journées idéales de cette semaine ?



### → En conclusion

#### Ce qu'il faut retenir des trois groupes de travail :

- La notion de "pair'aidance" : les moments d'échanges entre les participants restent fondamentaux.
- Le bien-être est central : l'évènement doit être un moment ressourçant pour les aidants participants. Cela conditionne également le choix du lieu : le caractère cosy et agréable de l'espace n'est pas à négliger dans la sélection du lieu de l'évènement
- L'évènement devra être facile d'accès et central pour attirer le plus de participants possible
- Le format détendu : bien que le sujet soit sérieux et que l'échange d'informations soit important, l'esprit convivial doit être une priorité.

### 3 Le retour des participant(e)s à cette session



**Le temps nous a manqué pour recueillir vos impressions mais certains d'entre vous ont laissé un petit message dans le fil de discussion de la réunion !  
Voici donc un petit florilège :**

[Redacted] Hier 16:03  1  
Encore un super atelier, Merci pour tout

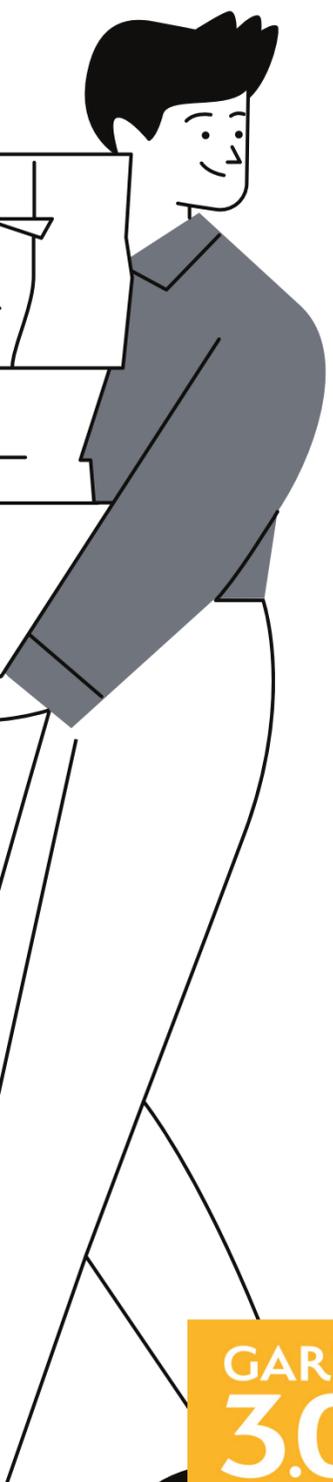
[Redacted] 17/06 16:03  
merci à vous.

[Redacted] Hier 16:03  
Merci à tous et toutes. Echanges intéressants. bonnes perspectives

[Redacted] 17/06 16:03  
Merci 😊

[Redacted] 17/06 16:03  
Merci!

[Redacted] 17/06 16:03  
Merci beaucoup au revoir..



**Vous avez des questions sur le projet ?**

**On reste en contact ?**

**Vous pouvez contacter les personnes en charge du projet via :**

[contact@codes30.org](mailto:contact@codes30.org)  
[aidants@grand-nimes.fr](mailto:aidants@grand-nimes.fr)  
[adao.occitanie@gmail.com](mailto:adao.occitanie@gmail.com)  
[nadja.flank@gard.fr](mailto:nadja.flank@gard.fr)

