

PROGRAMME DU 6 OCTOBRE JOURNÉE DES AIDANTS À NÎMES

Stands d'information

Agir Arcco (Malakoff Humanis)	Foyer Hubert Pascal (Maison Kétanou)
Association Protestante de Service (APS)	France Alzheimer Gard
Association Des Aidants d'Occitanie (ADAO)	Gard'et Autonomie
Bonjours groupe Présence 30	La plateforme de répit VIVADOM
Centre Communal d'Action Sociale de Nimes (CCAS)	Les Autonomies Planners
Comité Départemental d'Education pour la Santé (CODES30)	Mutuelle Sociale Agricole
Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive (DAIS)	Mutualité Française d'Occitanie
Espace Social	Résidence Autonomie Domitys
Fondation i2ml	Service Territorialisé de l'Autonomie (CD 30)
	UNAPEI 30

Des ateliers et entretiens individuels au calme peuvent être proposés tout au long de la journée

Ateliers

Les résidents du Vaisseau 3008 :	Pascale François - Céramiste (2 heures) : 10h30, 13h30, 16h00 Calligramme (1 heure) : 10h00, 11h00, 14h00, 15h00, 16h00 Patrick Rosati - Coiffeur énergétique Willy Thadey - Musicothérapie (1 heure) : 11h00, 14h00, 15h00
ADAO :	Libérer les tensions, lâcher prise Lithothérapie (1 heure) : 10h00, 11h00 Réflexologie et massage individuel Atelier d'écritures (1 heure collective) : 10h15, 14h15 + 30min individuelles à partir de 12h00 Bien-Être par le mouvement Relaxation bols tibétains (1 heure) : 16h00
Association Sclérose En Plaques (SEP Gard) :	Atelier clown, rigologie Photolangage Gestions des émotions Thérapie des cailloux Yoga du rire
Bonjours P30 :	Sophrologie (1 heure) : 11h00
Les Mille Couleurs :	Chant (1 heure) : 14h00
Scop Mines de Talents :	Massage sur chaise Arthérapeute textile Intelligence émotionnelle Méthode E.S.P.E.R.E.
Trait d'Union :	Qi-Qong

Animations

CODES et CD 30 :	Retour sur l'enquête réalisée auprès des proches aidants de Nîmes : quels profils pour quels besoins ?
Croix-Rouge française :	Tiers lieu Paquita
Gard'et Autonomie :	Présentation d'aides techniques
Linkipelli :	Jeu coopératif : mieux se connaître et connaître les autres

Apéro guinguette musical
Flashmob final (Bien-Être par le mouvement)

Le programme peut être amené à changer en fonction des disponibilités de nos intervenants. Néanmoins, la journée restera conviviale.