

PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



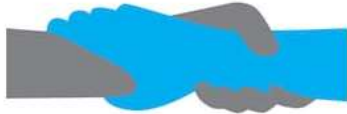
Compte rendu des réunions des 3 comités techniques

Secteur de Villeneuve les Avignon le 3 décembre 2019

Secteur de Bagnols sur Cèze le 5 décembre 2019

Secteur d'Uzès le 12 décembre 2019





Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZEGE GARD RHODANIEN

Le contexte

Une volonté partenariale de travailler sur
cette thématique

L'inspiration de l'expérimentation Cévenole

Une mission attribuée aux pilotes MAIA du
département du Gard par l'ARS et le Conseil
Départemental du Gard

<https://www.personnes-agees-gard.fr/>



Le 13 juin 2019

A l'attention de :

Objet : Lettre de mission donnant mandat aux pilotes des MAIA du département du Gard de réaliser une étude sur les aidants

Madame, Monsieur,

La Table Stratégique départementale du 26 mars 2019 a mandaté les pilotes du Gard pour mener une étude sur la thématique des aidants. Les diagnostics des MAIA ont mis en évidence les problématiques relatives à l'aide aux aidants sur le département du Gard.

Cette étude s'inscrit dans :

- Le Schéma Départemental de l'Autonomie 2017-2021:
 - o Orientation 1 : Anticiper / Prévenir
 - * Axe 1.3 « Renforcer l'aide aux aidants et développer l'offre de répit »
- Le Projet Régional de Santé Occitanie : Priorité opérationnelle n°2.
 - o Projet structurant 2.1 « Favoriser le maintien à domicile par le soutien aux aidants et l'accès à des prises en charge renforcées, alternatives et séquentielles ».
 - * Action n°2.1.1 « Accompagner les familles et les aidants par le développement d'actions de communication et de formation »

Cadre Légal et définition

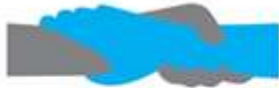
Le terme d'« aidant familial » ou « aidant de fait » désigne « la personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes » (définition du collectif inter associatif d'aide aux aidants familiaux, CIAAF).

Le terme d'aidant et le cadre législatif ont évolué, notamment depuis 2005. Parmi les nombreux textes et lois, nous pouvons retenir les suivants:

§ La loi du 11/02/2005 fait référence à l'aidant naturel. Elle permet à toute personne en situation de handicap physique de désigner un aidant naturel ou de son choix, pour réaliser des gestes prescrits par son médecin. Elle prévoit que le Conseil d'Etat définisse les modalités de formation qui peuvent être dispensées aux aidants familiaux, aux bénévoles ou aux non professionnels intervenant auprès des personnes handicapées.

§ La loi Bachelot promulguée le 21/07/2009, nommée « Loi Hôpital, Patients, Santé et Territoire (HPST) », prévoit les dispositions relatives à la formation des aidants familiaux.

1



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANEN

La Démarche proposée

Présentée le 3 octobre à Bagnols sur Cèze

Des Objectifs

- Concourir à éviter l'épuisement des proches aidants
- Aider à la vie au domicile

Un projet destiné à:

- ✓ Améliorer la lisibilité des actions pour les proches aidants
- ✓ Structurer l'offre sur le territoire
- ✓ Répondre à des appels à projets de façon coordonnée



Par:

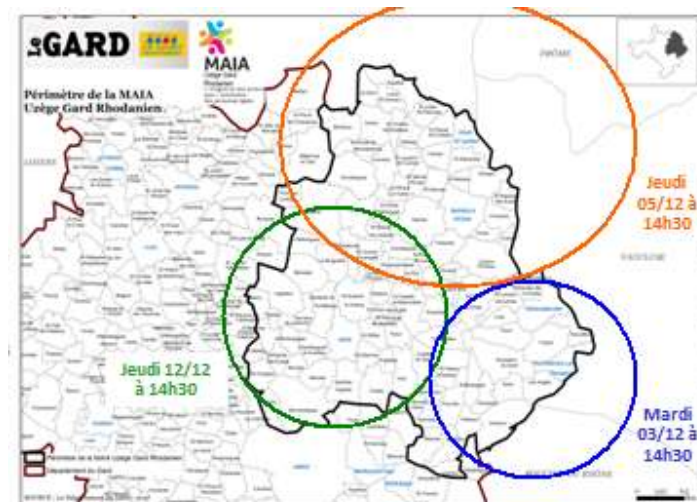
- ✓ Le recensement de l'offre de service en faveur des proches aidants sur le territoire
 - ✓ Le repérage et l'identification des besoins des proches aidants de personnes âgées et de personnes handicapées
- Vers un projet de territoire adapté



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANIE

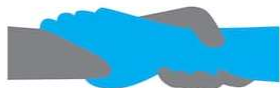
Une structuration du projet

- Un comité de pilotage
 - 3 comités techniques
- Une organisation du projet correspondant aux bassins de vie de « Uzège Gard Rhodanien », au plus près du quotidien des proches aidants: la mise en place de 3 comités techniques



➡ Missions

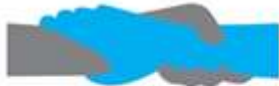
- ⇒ Réaliser une cartographie des ressources en terme d'aidants de chacun des micro-territoires
- ⇒ Penser un outil de lisibilité des ressources des micro-territoires
- ⇒ Penser et mettre en œuvre la méthodologie d'enquête auprès des aidants
- ⇒ Penser à la structuration de l'offre et des besoins sur les micro-territoires



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZEGE GARD RHODANIEN

Le Comité de Pilotage : COPIL

- Mélanie BARTHELOT, pilote de la MAIA de l'Uzège Gard Rhodanien
<https://www.personnes-agees-gard.fr/organisation/maia-uzege-gard-rhodanien>
- Nadja FLANK, Chargée de Mission Développement Social et Qualité de Vie, Suivi du schéma départemental en faveur de l'autonomie des personnes âgées ou en situation de handicap, Conseil départemental du Gard (www.gard.fr)
- Céline SCHLABACH, Cheffe du service territorialisé de l'autonomie du Conseil départemental (STA-UGR) (www.gard.fr)
- Julie ALBORGHETTI, Codes30
- Corinne COSTA, ADAO (association des aidants d'Occitanie)
- Florence MICHAEL, Infirmière coordinatrice de la Plateforme de répit
- Dr Denise STRUBEL, Vice-Présidente France Alzheimer 30
- Bernadette TARDIEU, Cadre de santé, Centre hospitalier de Pont Saint Esprit
- Aurélie SAORIN, Responsable de secteur ADMR
- Sophie ERDELY, MONALISA (www.monalisagard.com)
- Sylvie SORO, responsable de secteur des travailleurs sociaux, MSA Languedoc



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANIE

Présentation du territoire du secteur de Villeneuve les Avignon

Caractéristiques du territoire:

Territoire qui recouvre les cantons d'Aramon
et de Villeneuve lès Avignon

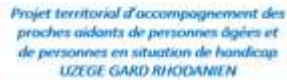
14 communes:

Aramon, Comps, Domazan, Estézargues, Les
Angles, Meynes, Montfrin, Pujaut, Rochefort du
Gard, Saze, Sernhac, St Bonnet du Gard,
Thézières, Villeneuve lez , Avignon



Données APA et PCH sur le territoire :

- 452 bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie à domicile
- 296 bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie en établissement
- 141 bénéficiaires de la prestation de compensation du handicap
- 12 enfants bénéficiaires de la prestation de compensation du handicap



Caractéristiques du territoire:

34 communes:

[illegible]

- 660 bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie à domicile
- 291 bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie en établissement
- 155 bénéficiaires de la prestation de compensation du handicap
- 6 enfants bénéficiaires de la prestation de compensation du handicap



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANNIEN

Présentation du territoire Bagnols sur Cèze

Caractéristiques du territoire:

Bassins de vie Bagnols sur Cèze et Pont Saint Esprit

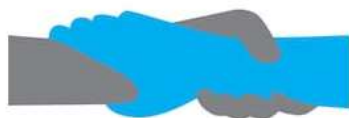
55 communes:

Aiguèze, Bagnols sur Cèze, Belvézet, Carsan, Cavillargues, Chusclan, Codolet, Connaux, Cornillon, Fons sur Lussan, Fontarèches, Gaujac, Goudargues, Issirac, La Bastide d'Engras, La Bruguière, La Roque sur Cèze, Laudun L'Ardoise, Laval, St Roman, Le Garn, Le Pin, Lirac, Lussan, Montclus, Montfaucon, Orsan, Pont St Esprit, Pugnadoresse, Roquemaure, Sabran, Salazac, Sauveterre, St Alexandre, St André d'Olérargues, St André de Roquepertuis, St Christol de Rodières, St Etienne des Sorts, St Geniès de Comolas, St Gervais, St Julien de Peyrolas, St Laurent de Carnols, St Laurent des Arbres, St Laurent la Vernède, St Marcel de Careiret, St Michel d'Euzet, St Nazaire, St Paul les Fonts, St Paulet de Caisson, St Pons la Clam, St Victor la Coste, Tavel, Tresques, Vallérargues, Vénéjan, Verfeuil



Données APA et PCH sur le territoire :

- 901 bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie à domicile
- 560 bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie en établissement
- 229 bénéficiaires de la prestation de compensation du handicap
- 22 enfants bénéficiaires de la prestation de compensation du handicap



*Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZEGE GARD RHODANIEN*

Ordre du jour

- ⇒ 03/12/2019 à Rochefort du Gard
- ⇒ 05/12/2019 à Bagnols sur Cèze
- ⇒ 12/12/2019 à Uzès

- ↳ Tour de table - présentations
- ↳ Lecture du compte rendu de la réunion de lancement et validation des objectifs et de la méthode
- ↳ Organisation proposée sur le territoire
- ↳ Avis et suggestions des membres du COTECH autour du projet
- ↳ Premiers repérages des actions et dynamiques menées sur le territoire Uzège Gard Rodhanien
- ↳ Lecture, analyse et modifications du questionnaire si besoin



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANEN

Les Comités Techniques (COTECH)

Les présents

COTECH SECTEUR BAGNOLS SUR CEZE/PONT SAINT ESPRIT

ROUSTIT Amélie, Présence 30
SCHMIDT Maria, APEF
CAVILLE Céline, EHPAD Bosquet
FITOU Sarah, SAVS/SAVA Foyer Bernadette
ROBIN Manuel, Equipe spécialisée de Réadaptation (ESR)
BELKADI Aicha, Aidant d'un enfant en situation de handicap
LAUQUE Amandine, SAVS/SAVA
SANCHEZ André, Aidant d'une personne âgée
COSTA Corinne, ADAO
FLANK Nadja, CD30
LECOURT Françoise, CCAS Pont Saint Esprit
BARI Géraldine, SAMSA Psychique BSC
PARADIS Gyslaine, ADMR Laudun
SCHLABACH Céline, STA UGR
MARCE Emilie, Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) Pont Saint Esprit
MICHAEL Florence, Coordinatrice de la Plateforme de répit et de l'Accueil de jour de Bagnols sur Cèze
PERRIN Catherine, Association Protestante de Services
MOLENDI Tina, ADAR
TARDIEU Bernadette, CH Pont Saint Esprit
BARTHELOT Mélanie, Pilote MAIA

Excusés:

BARILARO Isabelle, CH PSE
BERRICHE Anissa, ADISPO
DELPORTE Claudine, Lien et soutien – ADMR
FOURNET Aurore, GEM CESAME BSC
LIEDTS Carole, GEM CESAME BSC
OCELLI Christine, ADAR
OUSTRIC Sabine, CCAS Pont St Esprit
RIGAL Mylène, MSA
SAJUS Eliane, CCAS Bagnols sur Cèze
SAORIN Aurélie (COPIL), ADMR Laudun L'Ardoise
SCHAAL Sophie, CH BSC
WATTIER Sonia, CARSAT LR

COTECH SECTEUR UZES

ROBIN Manuel, Equipe Spécialisée de Réadaptation Centre hospitalier de Pont Saint Esprit
CAMPOS Anne, Mutualité Sociale Agricole
CHANDEZON Martine, ADMR Uzège
COSERARU Dalia, Centre social St Quentin La Poterie
ROUCH Marlène, Centre social St Quentin La Poterie
FERNANDEZ Laure, SAVS BSC UNAPEI 30
MARTIN Emmanuelle, ADMR Uzège
NITOT Emmanuelle, APEF
RANERA Christine, Lien et soutien – ADMR
ASTUTO Déborah, Trésor des yeux
STRUBEL Denise (COPIL), France Alzheimer Gard
COSTA Corinne, ADAO
FLANK Nadja, CD30
SCHLABACH Céline, STA UGR
ALBORGHETTI Julie, CODES 30
TERRANA Véronique, Aidante
MARTIN Danielle, UNAPEI 30

Excusés:

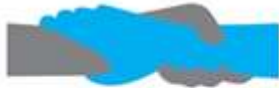
BARILARO Isabelle, CH PSE
LANDRIN Myriam, CH UZES
PEQUIGNOT Sandrine, CH UZES

COTECH SECTEUR VILLENEUVE LES AVIGNON

ROBIN Manuel, Equipe Spécialisée de Réadaptation, Centre Hospitalier de Pont Saint Esprit
DELPORTE Claudine, Lien et soutien – ADMR
FRAYSSE Sylvie, CCAS Villeneuve les Avignon
HERRMANN Elisabeth, EQUIPE RELAIS HANDICAPS RARES
LAUVERGEON Nathalie, CH UZES
ALBORGHETTI Julie, CODES 30
SAMSON Cynthia, Association Protestante de Services
SANTONJA Laure, CH UZES
ORCET Faris, SIDSCAVAR CCAS VLA
CHAVE Jocelyne, ADMR Roquemaure
BARTHELOT Mélanie, Pilote MAIA

Excusés

BARILARO Isabelle, ESR, CH PONT ST ESPRIT
COY Sylvie, CH Uzès
LAGARDE Nadine, APEF
LIGNEAU Jean-Pierre CDCA
RAMJANALY Marie, ADMR St Gervasy
ROUX Amandine, APS



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANIE

Les sujets abordés

✓ Planning prévisionnel du projet

Ce projet va s'étendre jusqu'au mois de juin:

- **Enquête:** Du mois de décembre au 30 avril 2020 ⇒ administration et réception des questionnaires sur les aidants
- **La Structuration de l'offre cohérente et coordonnée:** Dès les COTECH du mois de février, nous travaillerons sur l'appel à initiatives de la CFPPA

✓ Comment toucher les aidants non connus par les services

- Via les Services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)
- Via les CCAS des communes
- Via une campagne de communication (article dans les gazettes des communes, lettres d'information des communes, etc).
- Les clubs du 3^{ème} âge même si le couple aidant/aidé a tendance à s'isoler

✓ Enquête version papier ou numérique?

- Préférer les enquêtes en version papier pour les aidants de personnes âgées

Aspects Organisationnels

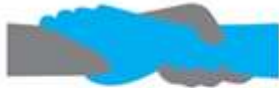
✓ Organisation des COTECH

- 3 réunions au mois de décembre, février et avril et une réunion de restitution au mois de juin

✓ Modalités d'administration de l'enquête

Certaines structures doivent être sollicitées car elles sont particulièrement pertinentes pour diffuser un questionnaire auprès des aidants de personnes âgées et de personnes en situation de handicap:

- Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)
- Réseau de partenaires en commençant par les membres des COPIL et des COTECH
- Les CCAS
- Les accueils de jour
- Les structures proposant de l'Hébergement Temporaire
- Le CLIC
- La MDPH
- Les associations du champs du handicap qui proposent des accompagnements personnalisés et de la « pair aide ».



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANIE

Les sujets abordés

Remplissage du questionnaire

✓ Une aide nécessaire

L'aide au remplissage est jugée nécessaire. Plusieurs structures pourraient aider au remplissage: les CCAS (les CCAS de Laudun et PSE y sont favorables), les auxiliaires de vie, les agents d'accueil, etc.

Administration/Diffusion du questionnaire

✓ Le lancement du recueil de données a été validé

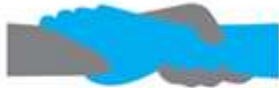
Toutes les structures peuvent dès à présent diffuser les questionnaires. Certains SAAD ont déjà commencé et ont déjà recueillis un certain nombre de questionnaires.

✓ La date de fin d'enquête fixée au 30 avril 2020

Centralisation des enquêtes

✓ Certains lieux de centralisation ont été définis

- Secteur Villeneuve les Avignon/Aramon: Le CCAS de Villeneuve les Avignon. Les structures elles mêmes peuvent aussi collecter les enquêtes puis prévenir la MAIA UGR pour les transmettre
- Secteur Uzès: Le centre social de Saint Quentin la Poterie, l'UNAPEI et l'APEF
- Secteur Bagnols sur Cèze: la MAIA UGR et le CCAS de Pont Saint Esprit



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANNIEN

Les sujets abordés

Aspect communication

✓ Un article commun pour l'ensemble du territoire

Ce projet peut être présenté à travers un article en début de projet à l'attention des aidants et des professionnels et un article au mois de juin lors de la mise en place des actions en faveur des aidants. Ces articles peuvent être publiés dans les gazettes spécialisées et les journaux

✓ Un article publié sur les sites « internet »

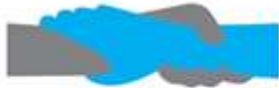
- ➡ Site du Conseil départemental
- ➡ Site www.personnes-agees-gard.fr
- ➡ Site Handicap du Gard

✓ Intégrer des aidants dans les COPIL et COTECH et communiquer dessus

La présence des aidants eux-mêmes permet de replacer les discours et réflexions.

✓ Diffusion de l'adresse numérique de l'enquête

Un mail de diffusion, les bulletins municipaux pourraient transmettre l'adresse de l'enquête en ligne



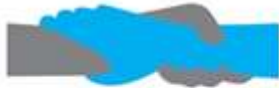
Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANEN

Les sujets abordés

Mobilisation autour de projets et idées sur des futures actions

✓ Déjà des idées émergentes particulièrement intéressantes

- Utiliser les locaux d'EHPAD pour développer des actions vers plusieurs publics (aidants de personnes en EHPAD, aidants de personnes à domicile, aidants de personnes en situation de handicap (CH Uzès))
- Développer des journées « portes ouvertes » des EHPAD pour changer le regard des aidants sur les EHPAD et des personnes âgées en perte d'autonomie (déculpabilisation pour le futur) (CH Uzès)
- Développer la « pair-aidance » (Relais handicap rare)
- Développer une réflexion autour d'une Maison des Aînés et des Aidants (CCAS Villeneuve les Avignon)
- Développer le « relayage » séquentiel dans le champs du handicap et la dynamique collective
- La prise en soin de soi, la réconciliation avec son corps sont des thématiques porteuses
- Les réflexions devraient émaner des aidants et nous devrions nous mettre au service de la logistique
- Réflexion sur « Quid de la personne aidée pendant que l'aidant prend soin de lui, qu'il se forme ou participe à des groupes de parole »?
- Développer la lisibilité des structures qui participent à l'accompagnement des aidants
- « La randonnée des aidants » (Mme LAUVERGEON): l'idée est de faire une randonnée ponctuée par des étapes telles que conteuse, séance de bien-être, méditation etc. avec un accueil des personnes aidées. Un tel projet pourrait être co-porté.
- Créer une commission inter-accueil de jour



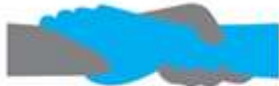
Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANNIEN

Les sujets abordés

Mobilisation autour de projets et idées sur des futures actions

✓ Points de vigilance

- Les élections sont un frein pour les CCAS et les communes: pendant la période électorale, les collectivités ne peuvent pas porter de projets ce qui représente une difficulté pour toutes les communes, décision est prise de reporter la sensibilisation des communes au mois d'avril
- La date limite de dépôt des réponses à l'appel à initiatives de la CFPPA est le 1^{er} mars 2020. Nous n'aurons donc pas les résultats des enquêtes et du recensement de l'offre pour cette année. Cependant, les résultats permettront un véritable travail de réponse cohérente et coordonnée pour 2021.
- Une difficulté pour repérer les aidants
- Une difficulté à mobiliser les aidants
- Certains projets nécessitent des moyens humains pour garder les personnes aidées pendant que les aidants participent aux ateliers
- Un manque de formation des professionnels de l'accompagnement (ex: auxiliaire de vie), notamment pour les jeunes personnes en situation de handicap. Ce manque de formation est à l'origine de certaines résistances des aidants familiaux à l'utilisation des dispositifs d'aide aux aidants
- Le relais indispensable pour un tel projet reste le premier recours (médecins libéraux, IDE, etc.).



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANNIEN

La parole des aidants



« Notre vie est calée sur la vie de l'aidé: nous devons anticiper la journée, l'aménagement du domicile, le contrôle de la personne aidée, etc. Les aidants s'effacent et deviennent invisibles au profit de la personne aidée »

« Je me sens seul »

« L'administratif est épuisant »

« On ne peut pas laisser la personne aidée avec une personne si elle n'est pas formée car cela entraîne une situation d'inconfort, de manque de confiance et de majoration des troubles. Il faut de la bienveillance mais surtout de la compétence. Les gens qui interviennent à domicile doivent être efficaces. C'est un élément essentiel car la maltraitance vient d'un manque de compétence »

« Un jour, j'ai du consoler une auxiliaire de vie qui venait s'occuper de ma femme »



Liste non exhaustive des actions en faveur des aidants

Tour de table des actions menées

par les membres du comité technique du **secteur Bagnols sur Cèze/Pont Saint Esprit**

- **La plateforme de répit de Bagnols sur Cèze** : Elle propose de l'information, de l'écoute et du soutien aux aidants. Elle propose également des ateliers pour le couple aidant/aidé.
- **Le CCAS de Bagnols sur Cèze** : Il apporte des informations, oriente et accompagne les aidants dans les démarches administratives.
- **Le CCAS de Pont saint Esprit** : Il apporte des informations, oriente et accompagne les aidants dans les démarches administratives.
- **Présence 30** : Il s'agit d'un service d'aide à domicile qui est impliqué dans l'accompagnement des aidants avec le café des aidants mais aussi une volonté de s'inclure dans ce projet départemental.
- **APEF** : C'est un service d'aide à domicile qui apporte soutien et répit aux aidants par les interventions à domicile des auxiliaires de vie.
- **EHPAD Le Bosquet** : Il propose de l'hébergement temporaire, véritable répit pour les aidants
- **SAVS** : Les professionnels des SAVS aident les aidants à faire les demandes d'aide, les papiers, la gestion, etc.
- **Equipe spécialisée de réadaptation (CH de Pont Saint Esprit)** : Elle propose des réunions d'information à l'attention des aidants sur les dispositifs existants, les aides techniques etc. . En individuel l'équipe détecte, oriente, accompagne les aidants dans l'utilisation des aides techniques.
- **SAMSAH** : Il propose un accompagnement dans la vie quotidienne. Ils proposent des prestations de soins, réguliers et coordonnés et un accompagnement médical et paramédical en milieu ouvert.
- **ADMR** : c'est un service d'aide à domicile qui a déjà débuté la diffusion des questionnaires. L'accompagnement au domicile est un véritable répit aux aidants.



- **La Maison de Santé Pluri professionnelle de Pont Saint Esprit** : La MSP exerce un véritable travail de détection et d'orientation des aidants vers les bonnes structures du territoire.
- **APS** : L'association propose un dispositif de relaying. Elle diffuse également un journal mensuel à l'attention des bénéficiaires sur lequel ils parlent des aidants. Les cadres de secteur orientent les aidants vers les structures adaptées sur le territoire .
- **ADAR** : L'ADAR réalise des orientations et du soutien aux aidants.



Liste non exhaustive des actions en faveur des aidants

Tour de table des actions menées

par les membres du comité technique du **secteur Villeneuve Les Avignon**

- **L'HOPITAL d'UZES** gère un **Accueil de jour à Montfrin** de 6 places, de l'hébergement temporaire et 2 places d'hébergement temporaire à Aramon. En EHPAD, on est sur des aidants de résidents
- **Le CLIC** situé sur l'EHPAD d'Aramon effectue un travail d'orientation et de relais auprès des aidants sur les dispositifs de répit existant (HT et ADJ).
- **L'équipe de L'Equipe de Soins et de Réadaptation** : propose des réunions d'information à l'attention des aidants sur les dispositifs existants, les aides techniques etc. . En individuel l'équipe détecte, oriente, accompagne les aidants dans l'utilisation des aides techniques.
- **L'Association Protestante de Services** : diffuse un journal mensuel à l'attention des bénéficiaires sur lequel ils parlent des aidants. Les cadres de secteur orientent les aidants. L'association porte également un dispositif de relayage.
- **L'ADMR** est un service d'aide à domicile qui a déjà débuté la diffusion des questionnaires.
- **Le dispositif « LIEN ET SOUTIEN »** intervient sur des situation où il y a peu d'aidants. Dans les quelques cas où il y a des aidants, un travail d'orientation vers le CLIC est réalisé.
- **Le CCAS de Villeneuve les Avignon** a le souhait de développer des actions en faveur des aidants et entreprendre une réflexion autour d'une maison des aînés et des aidants. Le CCAS apporte des informations, oriente et accompagne les aidants dans les démarches administratives.
- **Le CCAS de Rochefort du Gard** organise une journée des aidants dans le cadre de la semaine bleue et propose des ateliers Bien-être et de la formation.
- **Le Centre de Ressources Handicaps rares**: Il existe un soutien des familles via l'intervention de référent de parcours. Le centre a aussi pour projet de recruter un mi-temps sur les actions collectives. Des solutions de répit sont proposées, il s'agit du dispositif « Bulle d'air » à la médiathèque à Montpellier, animé par un psychologue, contes et thérapie. Les enfants sont gardés avec les fratries. Le centre a la volonté d'exporter ce projet sur les autres départements . Un projet en collaboration avec ADAO existe sur Carcassonne: le parcours de l'aidant composé d'un cycle de 6 séances. Dans le département du Gard, il y a un projet autour de l'habitat inclusif
- **Le CODES 30** porte des actions en direction des aidants sur différents secteurs du département mais pas spécifiquement sur celui de Villeneuve. Il gère aussi un centre de ressources documentaire départemental qui lui permet de mettre à disposition des supports et outils pédagogiques pour intervenir auprès des aidants.

Nous sommes peu au courant de ce qui existe ou mis en place sur notre territoire. Nous sommes donc en difficulté pour conseiller et aider les aidants. ADMR



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANEN

Liste non exhaustive des actions en faveur des aidants

Tour de table des actions menées
par les membres du comité technique du **Secteur d'Uzès**

- **L'Association France Alzheimer** est départementale, elle intervient sur Uzès dans le cadre d'un partenariat avec la consultation mémoire de l'hôpital avec la mise en place d'une permanence mensuelle animée d'une bénévole. Cette permanence n'est pas assurée actuellement par manque de bénévoles.

L'association déploie une action phare, la formation des aidants en 6 séances financées par la CNSA. Elle peut aussi proposer des consultations psychologiques à domicile, des sorties conviviales avec la personne aidée 1/mois, des séjours vacances; des ateliers d'ETP pour les personnes malades.

L'association a aussi mené une action expérimentale financée par la CFPPA sur un parcours « santé bien-être » des aidants mais a rencontré des difficultés à ce que les aidants se libèrent, notamment sur un programme où il y a plusieurs rdv.

Elle déploie également une action expérimentale « aidant/aidé » autour du sport avec le golf sur Uzès.

« Ces actions sont essentielles pour les aidants » (aidante)

- **ADAO** propose plusieurs actions en faveur des aidants:

- Atelier « Y a d'la joie » en EHPAD aux cistes où les couples aidants/aidés se retrouvent en chantant
- Atelier « 5 à 7 » au centre social de St Quentin la Poterie où le couple aidant/aidé réalisent des improvisations théâtrales
- « Le temps des aidants », qui est un espace d'écoute

- **Le Centre social de Saint Quentin la Poterie** va proposer aux aidants et aux aidés une activité théâtrale à partir janvier. Elle sera ouverte aux habitants de l'Uzège.

- **MSA** : Une aide au répit pour les ressortissant agricoles salariés et non salariés qui ouvrent des droits aux prestations familiales et à la retraite agricole principale (et Lura) ainsi qu'une aide à l'épuisement + une action collective « parcours santé des aidants » avec conférences médicales via la FNPEISA

- **Action « Lien et soutien »** : Un dispositif de soutien en urgence pour les situations nécessitant un besoin classique d'intervention au domicile. Il permet de lutter contre l'isolement et prévenir les situations à risques.

- **APEF - Service d'aide à domicile** : Service d'accompagnement au quotidien proposant différentes prestations d'aide à domicile.

- **UNAPEI**: Association de parents de personnes handicapées ayant une volonté d'accompagner chacun, quelque soit le handicap ou l'âge.

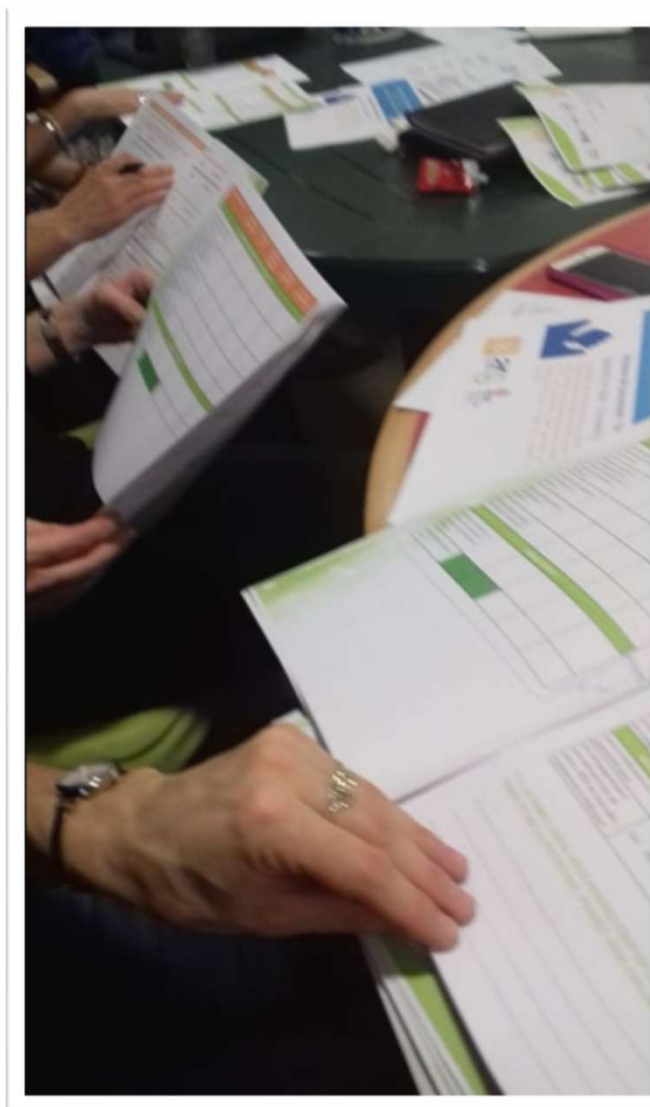


*Il faut associer la consultation
mémoire de l'hôpital d'Uzès, les
accueils de jour et le premier recours
(IDE libérales).*



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANNIEN

Travail sur le questionnaire

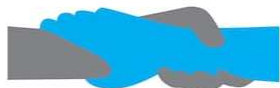


Le questionnaire élaboré sur le secteur « Porte des Cévennes » a été lu attentivement et analysé lors des trois comités techniques.

Des modifications ont été apportées. Elles seront intégrées dans la nouvelle mouture qui sera éditée mi-janvier.

Les structures souhaitant diffuser le questionnaire dès à présent peuvent le faire avec la version initiale.





Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZEGE GARD RHODANIEN

RELEVÉ DE DECISIONS

Les 3 comités techniques s'accordent sur:

- le projet: objectifs, organisation, calendrier
- la démarche proposée
- le questionnaire
- le démarrage de la phase de recueil de données via les questionnaires
- les lieux de centralisation des questionnaires

Les préconisations formulées:

- ➡ Associer systématiquement des aidants au COTECH
- ➡ Aboutir à un « guide de l'aidant » permettant d'améliorer la lisibilité des dispositifs et actions en faveur des aidants sur le territoire UGR
- ➡ Faire émerger de nouvelles actions en relation avec les besoins identifiés
- ➡ Développer un axe de prévention autour des aidants pour éviter les situations d'épuisement
- ➡ Travailler sur le parcours du **couple aidant/aidé**



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZEGE GARD RHODANIEN

Calendrier des prochaines réunions des Comités techniques

→ SECTEUR VILLENEUVE/ARAMON

Mardi 28 janvier 2020 à 14h30 à Rochefort du Gard

Base de loisir « Les cigales »

3201 Route d'Avignon

→ SECTEUR UZES

Mercredi 05 février à 14h30

(et non le 07 comme prévu initialement)

Saint Quentin la Poterie

Centre socioculturel intercommunal Pierre Mendès France

→ SECTEUR BAGNOLS SUR CEZE/PONT SAINT ESPRIT

Le jeudi 06 février à 14h30 à Bagnols sur Cèze

EHPAD Les 7 Sources

Salle polyvalente

Ordre du jour

- Présentation de l'appel à initiatives 2020 (volet « proches aidants ») de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)
- Réflexion autour de la coordination des projets sur le parcours aidant/aidé
- Distribution de la dernière version du questionnaire
- Poursuite du recensement de l'offre (Cartographie)
- Propositions de supports de communication nécessaires



Projet territorial d'accompagnement des
proches aidants de personnes âgées et
de personnes en situation de handicap
UZÈGE GARD RHODANEN

Pour aller plus loin....



CONTACTS

Mélanie BARTHELOT, pilote de la MAIA Uzège Gard Rhodanien (Méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soin dans le champ de l'autonomie)

melanie.barthelot@gard.fr

07 87 62 79 16 ou 04 66 33 30 96

• **Céline SCHLABACH**, chef du service territorialisé de l'autonomie Uzège Gard Rhodanien du Conseil départemental du Gard

celine.schlabach@gard.fr

• **Nadja FLANK**, Mission développement social et qualité de vie, direction de l'autonomie du Conseil départemental du Gard

nadja.flank@gard.fr