



# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES **PROCHES AIDANTS** DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



## Compte rendu des réunions des 3 comités techniques

Secteur de **Villeneuve les Avignon** – 1<sup>er</sup> juillet 2021

Secteur de **Bagnols sur Cèze** – 2 juillet 2021

Secteur d'**Uzès** – 21 juin et 22 juillet 2021



# COTECH VILLENEUVE LES AVIGNON 1<sup>er</sup> juillet 2021



## PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES **PROCHES AIDANTS** DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

### 1. Tour de table

FRAYSSE Sylvie- SIDSCAVAR, CHARROUD Mylène – Centre social Tôtut'Arts, Sandrine PASQUIER– CCAS Rochefort du Gard, Nathalie LAVERGEON – CHUzès/EHPAD Aramon , Amandine ROUX et Alicia VANDEWALLE –APS, LIGNEAU Jean Pierre – CDCA, COSTA Corinne – ADAO, COSERARU Dalia –animation réseau

En visio : ERHR – Isabelle ROBIN

Présentation des acteurs présents, transmission des informations des personnes excusées. Retour sur les étapes fixées lors des précédents COTECH du secteur de Villeneuve lèz Avignon.

**Axe de travail** : **Projet Maison des Aidants**

### Actions :

→ **ENQUETE** relancée jusqu'au 30 juin  
*pour faciliter l'identification, le repérage des aidants, des besoins, des attentes*

44 personnes avaient renseignés l'enquête en 2020. Prenant en compte la taille et le nombre d'habitants du secteur, le COTECH a souhaité relancer la diffusion du questionnaire en s'appuyant sur la communication et le contact de proximité.

1 rencontre avec les CCAS du territoire a facilité l'information et la distribution

1 mise à disposition de questionnaires –format papier en fonction des demandes

1 information sur les avancées du projet a été donnée lors de la rencontre du réseau des partenaires sociaux début juin. Ce canal de communication facilite l'information et la sensibilisation d'autres acteurs.

Utilisation du questionnaire numérique + diffusion sur les sites (centre social, CCAS, etc)

2600 courriers transmis en mai par le SIDSCAVAR en direction de la population du territoire

Repérage des proches aidants au sein des communes et accompagnement individuel

↓  
**44 questionnaires supplémentaires renseignés** ( 34 en ligne, 10 sous format papier)  
Cette enquête n'apporte pas d'importants changements par rapport à la première extraction. Toutefois, elle met en lumière **la difficulté d'indentification en tant qu' Aidant pour les personnes et la richesse de l'accompagnement pour renseigner le questionnaire** et le suivi ( mieux identifier, mieux cibler la situation, mieux orienter ...)

# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## → LANCEMENT ET DEVELOPPEMENT DES ACTIONS en directions des aidants

Le projet « Escale des aidants » du SIDSCAVAR bénéficie d'un financement de la CFPPA2021, le centre social également . Nous allons nous renseigner si d'autres structures ont été financées pour intervenir sur le territoire, notamment en direction des aidants afin de les rencontrer et les associer au projet.

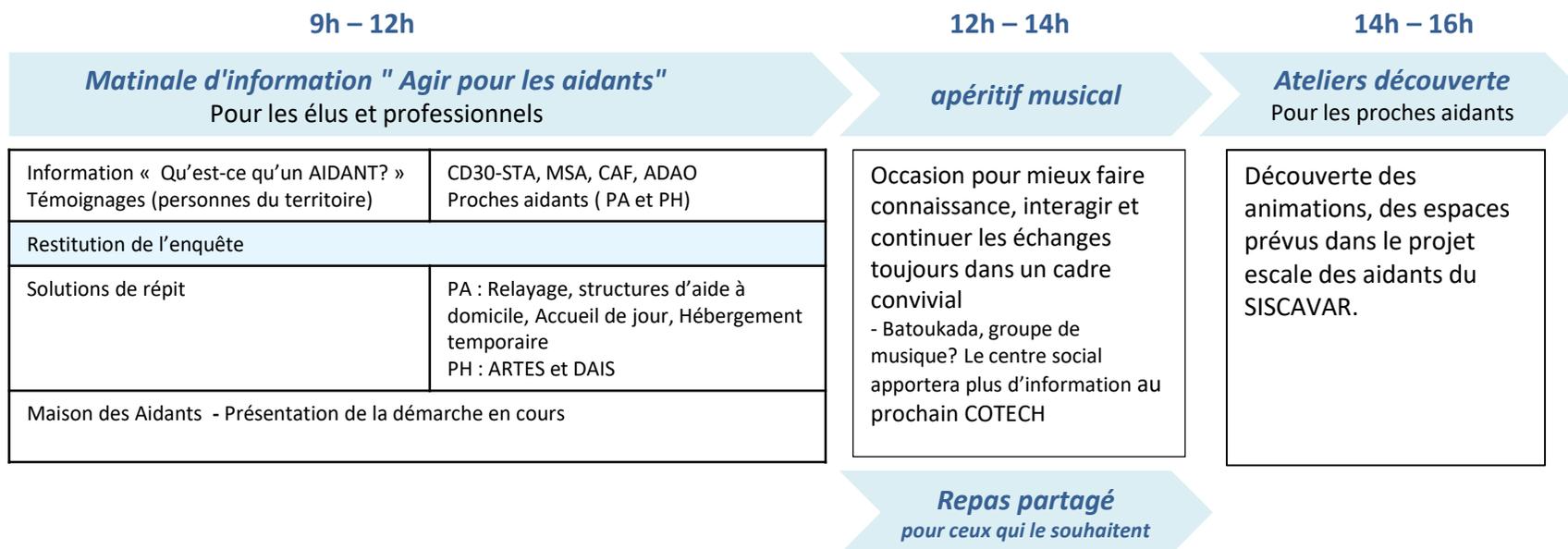
Les activités vont pouvoir démarrer en septembre.

## → EVENEMENT FESTIF d'information et sensibilisation en octobre

Le COTECH souhaitait faire une restitution des résultats de l'enquête sous la forme d'un événement festif ouvert au grand public : habitants, élus, partenaires institutionnels et associatifs. Toutefois, en relançant l'enquête les acteurs ont identifié la nécessité d'apporter aux élus et aux professionnels du terrain une meilleure information sur « qu'est -ce qu'un aidant? », comment « identifier accompagner - orienter». Il s'agit de donner des clés supplémentaires pour mieux « agir pour les aidants ». La richesse des échanges a permis de définir l' action phare pour la semaine départementale des aidants :

## ESCALES des AIDANTS

**1ère escale** - mardi 5 octobre



**PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT  
DES PROCHES AIDANTS  
DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

***2ème escale –vendredi 7 octobre***

démarrage des ateliers réguliers prévus au sein du projet Escale des Aidants.

***3ème escale –samedi 9 octobre***

Un espace "échange canapés" au sein de la manifestation locale " On en parle ». Il s'agit d'un temps d'échange ouvert au grand public. En 2021, cette action est organisée par le centre social avec les partenaires locaux sur la commune de Saze . Le thème sera choisi à la prochaine réunion d'organisation de « On en parle ».

Afin d'avancer sur l'organisation de l'action et notamment de la 1<sup>er</sup> escale, il est important

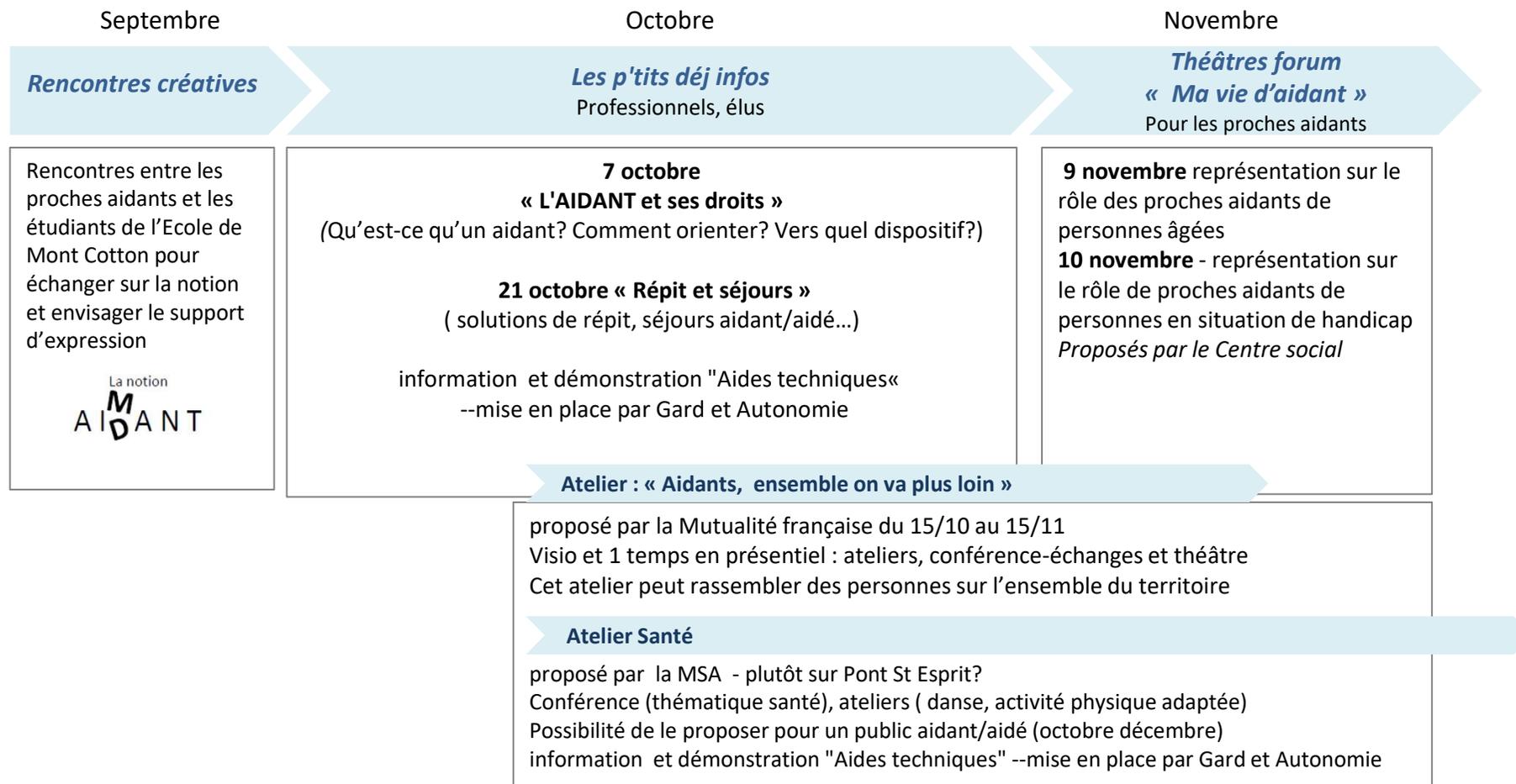
- identifier et échanger avec les 2 personnes qui viendront témoigner ,
- définir l'ordre, le temps et le contenu des interventions (pour plus de clarté )
- prendre en compte la spécificité du public élus et de professionnels ( multiples structures, technicités, approches).

**Prochain COTECH du Secteur de Villeneuve lès Avignon aura lieu  
jeudi 2 septembre au Centre de Loisirs les Cigales – Rochefort du Gard**  
Ordre du jour : organisation des escales



# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES **PROCHES AIDANTS** DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Action d'information et de formation en direction d'un public élargi : **Les RENDEZ-VOUS DES AIDANTS**



Les actions avant la prochaine rencontre : demande de mise à disposition de locaux sera transmise à la mairie, prise de contact avec les partenaires pour définir les modalités d'intervention, rassembler les outils de communication ( dépliant CNSA, flyers des partenaires, etc).  
**Prochain COTECH du secteur de Bagnols sur Cèze aura lieu le vendredi 3 juillet à 14h – CMS de Bagnols /Cèze, locaux antenne du CD30**  
Finaliser la programmation, les outils de communication ( affiche, flyers, etc)



## FETE DES AIDANTS

Il est prévu d'organiser un après-midi festif le 9 octobre 2021 à Uzès.  
Lieu souhaité : l'Ombrière

Les animations :

Les échanges orientent l'organisation autour de 3 points - *domicile, répit et établissement*  
Répondre aux deux publics *aidants de personnes âgées* et de *personnes en situation de handicap*

Propositions en cours : Chorale su SAVS, Triporteur d'ADAO, ikebana, Y'a d'la joie ( atelier chant aidant/aidé qui a lieu à l'EHPAD Les Cistes). Marion Mejean de la Mutualité Française nous propose un atelier « Aidants, ensemble on va plus loin » avec la mise en place de temps en visio et en présentiel. Cet atelier s'inscrit dans la durée...

Une conférence gesticulée « La ballade des Gens Aidants ».

Un échange a eu lieu avec l'intervenante et un devis a été transmis.

Pour l'instant aucune autre proposition sur la thématique.

Radio Fuze avec un week-end dédié

Un outil framaform sera créé pour recueillir l'ensemble des propositions ( ateliers, stands, etc) et le besoin en matériel. La plupart des acteurs seront en congés mais une autre rencontre est fixée pour avancer sur l'organisation de la fête des aidants, **le 22 juillet à 9h30 à la MIFA à Uzès.**



### La Ballade des Gens Aidants

Nombreux sont ceux qui prennent soin d'un conjoint ou d'un parent. Plus impliquant mais moins reconnu qu'une démarche professionnelle, c'est un engagement parfois aussi individuel et hasardeux qu'un solo de saxophone au milieu d'un bœuf musical jazzy. C'est aussi un exercice collectif comme celui d'un orchestre, avec ses accords, ses désaccords et ses fausses notes. Être aidant, revêt de nombreuses formes, autant qu'il y a de façon d'interpréter une partition. Et puis que se passe-t-il quand un chef d'orchestre institutionnel, reconnu, prend les choses en main? Cette conférence met en musique ces petits bonheurs et ces grands sacrifices que représentent le rôle d'aidant familial, dans une société qui ne glorifie pas vraiment la vieillesse.

Extrait de la présentation



### 1. Tour de table

LEVRON Mathilde-ESA CHUzès, GASTAUD Corinne, direction Services Famille, RAYSSIGUIER Samuel, EJI, LECLERC Céline, MIFA – CCPU , COSTA Corinne –ADAO, ROB Marielle et LE CLERC Marianne – CD RAPEH, BOURGOIN Christiane, CHABERT Joceline élue et aidante, COSERARU Dalia –CSIPMF

*Du lundi au vendredi*

*samedi 9 octobre*

ATELIERS ITINERANTS

FETE DES AIDANTS

Ateliers itinérants et un après-midi festif de 14h à 18h30

ATELIERS ITINERANTS

FETE DES AIDANTS

Plusieurs accords et rendez-vous ont été fixés avec les mairies pour la deuxième quinzaine de juillet : Arpaillargues, Belvezet, Montaren, St Laurent la Vernède, Moussac, Lussan, Collorgues.  
Contacts en cours avec St Siffret, la Capelle Masmolène et Sanilhac /Sagries

Diversité des ateliers : mémoire, activité physique adaptée, balade nature, jeux...

**Lieu** : après plusieurs contacts et échanges avec les techniciens de la CCPU et un soutien dans la recherche de solutions, l'organisation de la fête des aidants semble difficile à mettre en place à l'Ombrière pour 2021. Le 8 octobre il y a un spectacle programmé qui mobilise les équipes internes. De plus, il s'agit d'un équipement de catégorie 2 qui demande la présence du service de sécurité SSIAP ( sécurité incendie, sécurité et assistance aux personnes); des prestataires extérieurs à intégrer au budget.

Un plan B rassemble les acteurs : un lieu regroupant plusieurs services en direction de la population intergénérationnelle du territoire (MIFA, Service jeunesse, MJC, Croix Rouge, Salle municipale pour les activités associatives).  
Un courrier sera adressé à la Mairie d'Uzès pour réserver les espaces et locaux municipaux. Un contact sera établi avec la Croix Rouge et la MJC pour envisager des liens, des actions communes au sein du projet.

Une rencontre en comité restreint aura lieu le 26 juillet pour envisager les interventions possibles au sein des espaces identifiées : les points infos, les ateliers, les espaces détente, jeux, conférence gesticulée...

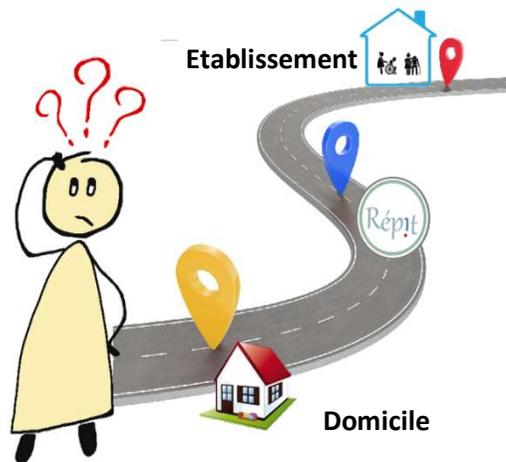
Un tableau est en cours de construction

### Programme en cours de construction :

De 14h à 14h30h  
-Accueil café musical  
Espaces d'informations pour aidants de personne âgée et en situation de handicap ( en continu)  
-14h30-16h30 espaces d'ateliers, tables rondes...  
-16h30 – conférence gesticulée  
-18h10 – atelier danse de clôture « bien être par le mouvement »

# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS

DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



## Informations

STA, CD-RAPEH

MSA

Structures d'aide à domicile : APEF ( +1 intervenante pour libérer les aidants), ADMR, BONJOURS, APS?(relayage)

Mutualité française (stand avec un psychologue l'impact du rôle d'aidant sur sa propre santé)

Gard et autonomie

SSIAD - ESA du CH Uzès

ADAO

PCPE UNAPEI30

*A contacter inviter ou confirmer : CAF ( demande en cours), Dyspraxie France Dys , Foyer Soleil, Villa Sully, Hôpital local – accueil de jour, CMS,, Handicap 30, France Alzheimer, Maison diabète, DAIS (dispositif d'accueil et intégration sportive), Service de pédiatrie, CMP, CMPEA...*

## Ateliers FLASH

*Jeux de société + jeu des aidants + ( Jeudothèque) Ikebana (ADMR) - Animation mémoire +*

*Music Care ( CSIPMF), Atelier de sensibilisation aux aides techniques ( Gard et Autonomie)*

*Chorale - SAVS UNAPEI30, Chorale Y'a de la joie ( ADAO et CISTES), Espace Snoezelen (Les Cistes)*

*Ateliers proposés par ADAO : relaxation, lithothérapie...*



## Emissions - RADIO FUZE

Week-end dédié +

diffusion le jour de la fête

Informations, post-cast, témoignages, etc

## Tables rondes -Témoignages

Café des aidants thématique "prendre soin de soi« ( BONJOURS)

Echanges missions/ressources handicap

## Conférence gesticulée – La balade des gens aidants

**Prochain COTECH du secteur d'Uzès aura lieu mercredi 1<sup>er</sup> septembre à 14h à la MIFA à Uzès**

*Un café des acteurs sera servi à partir de 13h30*