

PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES **PROCHES AIDANTS** DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Compte rendu du comité technique

Secteur de Bagnols sur Cèze le 19 janvier 2021



PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

1. Tour de table

FLANK Nadja, BARTHELOT Mélanie - CD30,
COSTA Corinne – ADAO, GILLES Gaëlle – ADAR,
PERRIN Catherine, VANDEWALLE Alicia - APS
MICHAEL-LENCLOS Florence - Plateforme des
aidants , ROBERT Christine - C.H. Bagnols sur Cèze
VEYRENC Servane - Gard'et Autonomie
LE BOZEC Amandine - UNAPEI30 SAVA, OUSTRIC
Sabine, LECOURT Françoise - CCAS Pont St Esprit,
FOURNET Aurore, EL KOLKI Rush - Gem Cézàme
ERDELY-BURKHALTER Sophie, Monalisa 30,
ROUCH Marlène et COSERARU Dalia - Centre soci
St Quentin la Poterie
En visio conférence : BEVILACQUA Céline - AGIRC
ARCO, RIGAL Mylène – MSA

COTECH –BAGNOLS sur CEZE/ PONT St ESPRIT
19 janvier 2021



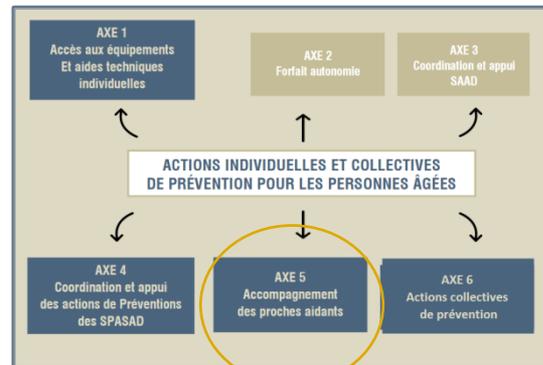
Nadja Flank énonce les objectifs de la rencontre : identifier les besoins et proposer de nouvelles activités . Elle précise que pour ce projet territorial d'accompagnement des proches aidants 3 groupes ont été choisis sur bassin de vie pour échanger et travailler au plus près de la réalité du terrain d'intervention. Des projets différents verront le jour en cohérence avec les besoins de chaque territoire. Une attention particulière devra être accordée pour recenser ce qui est pertinent, ce qui doit être maintenu. Le Centre socioculturel intercommunal situé à St Quentin la Poterie a été missionné pour assurer l'animation du réseau pour le territoire Uzège Gard Rhodanien suite au conventionnement avec le CNSA

2. Informations en direction des partenaires

Appel à initiative CFPPA 2021 à déposer avant le 1er mars

Les actions éligibles s'adressent :

- aux personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile, éligibles ou non à l'APA
- aux résidents vivant en EHPAD
- aux proches aidants des personnes âgées de 60 ans et plus en situation de perte d'autonomie.



PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

3. Résultats Enquête Aidants - 200 retours

Les échanges entre les participants permettent de mettre en avant la volonté de relancer le questionnaire comme

- Outil pour accompagner la prise en compte des aidants et d'être un aidant.
- Outil d'alerte / de sensibilisation notamment après la période COVID

Les professionnels évoquent la difficulté de repérage et la nécessité d'accompagner la saisie du questionnaire → cela donne plus de sens facilite l'échange, précise les réponses, affine les besoins et les attentes. De plus, certains rencontrent des aidants de tout âge, avec des publics sur deux volets (personnes de 40-50 ans qui accompagnent leurs parents et des parents âgés qui sont aidants de leurs enfants).

Besoin de savoir vers qui et comment orienter.

1 - Profil des aidants, des personnes aidées et de leur environnement

Profil des répondants

- Âge moyen : 66 ans
- Sexe : 65 % femmes 35 % hommes
- Lien avec la personne aidée : 43 % conjoint 46 % parent ou grand-parent

Profil de la personne aidée

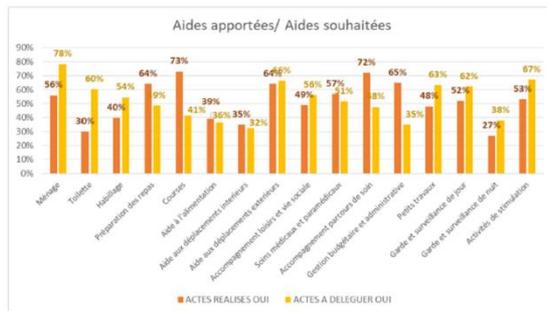
- Âge : 80 ans
- Sexe : 60 % femmes 40 % hommes
- Cause de la situation de perte d'autonomie : Moitié Âge Moitié Handicap
- Origine du manque d'autonomie : 50% Handicap moteur ou physique Pour plus d'un tiers handicap psychique

Logement

- Plus de la moitié des aidants vivent avec la personne aidée
- Distance pour rejoindre le logement de la personne aidée
- Plus des deux tiers des logements sont adaptés
- Un tiers des répondants exprime un souhait de faire des adaptations

Aide existante

- Plus des deux tiers (71 %) bénéficient d'aide et/ou 29 % des personnes ne bénéficient pas d'aide
 - 37 % sont pris en charge par une structure
 - Près des ¾ (74 %) bénéficient d'intervention à domicile
 - Cette aide est jugée soutenante dans 87 % des cas



2 - Les besoins des aidants

Besoin d'information

- Seuls 22 % des aidants déclarent connaître les aides existantes
- 63 % des aidants souhaitent être informés
- 45 % des aidants utilisent internet dans l'aide à leur proche
- Seuls 27 % des aidants sont en lien avec d'autres aidants
- VERBATIM
 - « Je ne le fais pas parce que je ne connais pas les aides auxquelles j'ai droit »
 - « Les personnes rencontrées jusqu'à aujourd'hui ne se sentent pas concernées par les besoins du malade, et ne sont pas impliquées dans le résultat. Pour aussi qu'ils échouent dans la démarche. Peut être aussi que je ne sais pas déléguer. »
 - « Je ne le fais pas car ma mère ne souhaite pas. Elle ne veut voir personne. »
 - « Pour l'instant je me sens capable de le faire. Peut être dans l'avenir il me faudra plus d'aide »
 - « Je ne souhaite pas déranger mes enfants qui ont leurs propres soucis, vie professionnelle, enfants à charge. »
 - « A 23€ de l'heure à "présence 30" je ne peux me le permettre (n'étant pas imposable les 50% de remise d'impôts ne me servent à rien). Une heure de ménage par semaine seulement me rendrait bien service. Une ou 2x par an je leur ai demandé 2h de ménages mais c'est insuffisant. »

Besoin de temps ?

- 69 % des aidants déclarent avoir besoin de temps (32 oui + 37 parfois)
- Les raisons de ceux qui ne souhaitent pas de relais
 - 29 % déclarent ne pas en ressentir le besoin
 - 35 % déclarent que leur proche ne le souhaite pas
 - 18 % appréhendent de confier leur proche à d'autres personnes
 - 11 % n'ont pas connaissance des possibilités de garde
 - pour 7 % cela paraît impossible

Impact vie familiale

- 47 % des aidants considèrent que la situation d'aide a modifié les rapports dans la famille
- Pour les deux tiers, les relations se sont dégradées
- Pour 1/3 elles se sont améliorées

Santé

- Un aidant sur 2 considère que la situation d'aidant a un impact sur leur santé,
- 14 % des aidants ont renoncé à des soins
- plus de 9 aidants sur 10 (91 %) déclarent ressentir de la fatigue (parfois 69 et toujours 23)

Vie professionnelle

- 14 % des aidants déclarent que la situation d'aide a eu un impact sur leur vie professionnelle
- 1 aidant sur 10 a dû cesser son activité professionnelle

Santé (suite)

- plus de 9 aidants sur 10 (93 %) déclarent se sentir stressé
- 8 aidants sur 10 déclarent ressentir de la fatigue psychologique
- 42 % déclarent avoir besoin de plus de temps,
- 25 % de moyens financiers
- 1/3 des personnes ont pris des vacances cette année
- 30 % souhaiterait partir en vacances avec leur proche
- Un tiers des aidants, 33 % souhaiterait partir en vacances sans leur proche
- 38 % considère que cela n'est pas possible

Loisirs

- 1/3 des personnes ont pris des vacances cette année
- 30 % souhaiterait partir en vacances avec leur proche
- Un tiers des aidants, 33 % souhaiterait partir en vacances sans leur proche
- 38 % considère que cela n'est pas possible

Santé (suite)

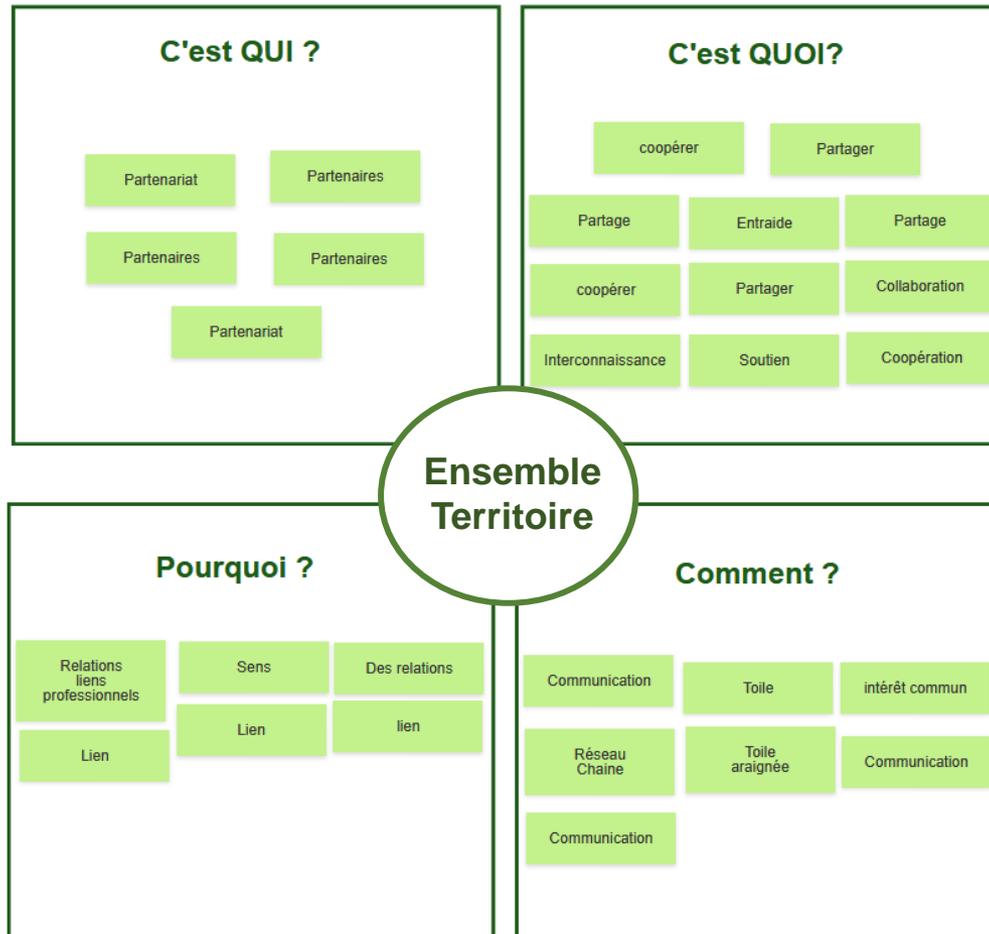
- 19 % d'une écoute ou d'un soutien psychologique
- « Tant que ma mère vit, je suis coincé comme ça »
- « Avoir du temps en temps quelques jours pour penser un peu à moi et surtout changer du quotidien et voir autre chose »

PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

4. Temps d'animation - pour le Secteur de Bagnols sur Cèze, le Réseau c'est quoi ?

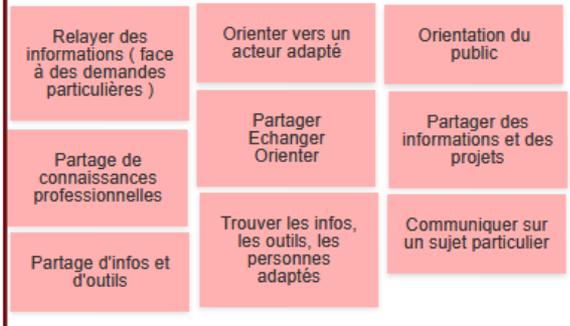
↳ Pour rentrer en connexion sur ce qui peut se faire ensemble; un passage de l'individuel au collectif, en 3 temps :

Qu'est-ce qu'un RESEAU pour vous ?



Pour vous, à quoi sert le RESEAU ?

INFORMATION FORMATION ORIENTATION



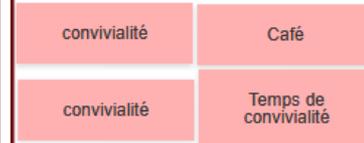
CONCERTATION COHERENCE



EFFICIENCE



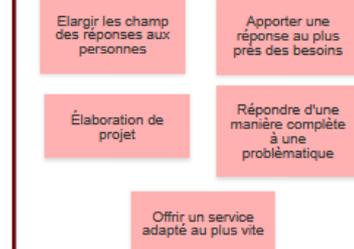
CONVIVALITE



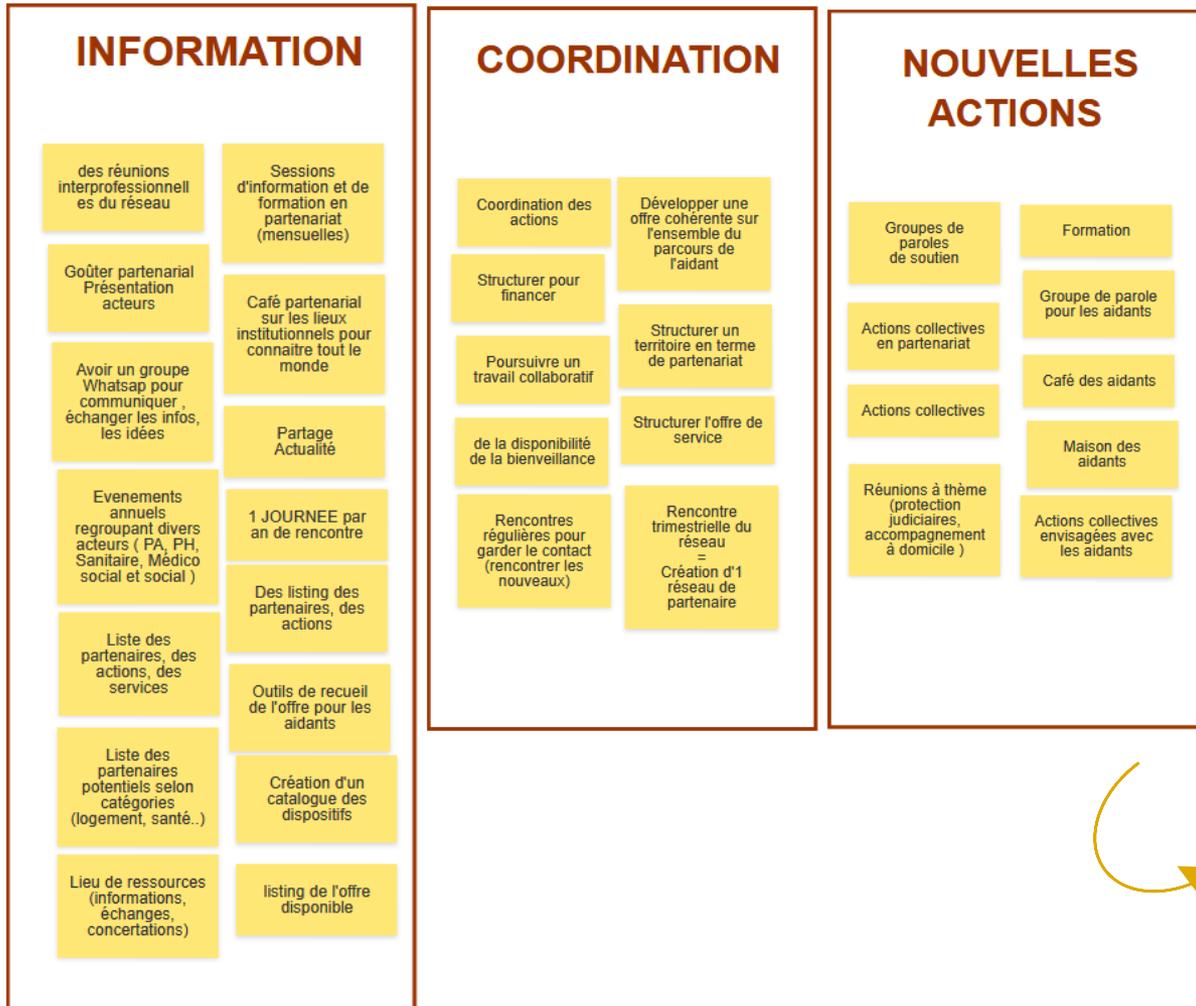
ECHANGER



NOUVEAUX PROJETS



Avez vous des idées de futures actions à développer par le Réseau?



Pistes de travail :

1. Information /Formation/Orientation

- ✓ Lister l'offre/ partenariat/dispositifs
- ✓ Lieu de ressources
- ✓ Evénement commun

2. Coordination

3. Nouveaux projets

- ✓ Réunions à thème
- ✓ Actions collectives
- ✓ Espaces de paroles (professionnels et aidants)
- ✓ Café des aidants/Maison des aidants

Impliquer les aidants