

# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES **PROCHES AIDANTS** DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



## Compte rendu du Comité technique

Secteur de Villeneuve les Avignon le 18 janvier 2021



# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## 1. Tour de table

FLANK Nadja, BARTHELOT Mélanie, GARCIA Patricia - CD30  
 BARALE Amélie, UNAPEI30 SAVA  
 ROUCH Marlène et COSERARU Dalia - Centre social St Quentin La P.  
 LIGNEAU Jean-Pierre, CDCA  
 FRAYSSE Sylvie, CCAS et SIDSCAVAR Villeneuve les Avignon  
 TOURREL Coralie, Siel Bleu  
 BONZI Jocelyne, O2 Avignon  
 BARALE Amélie, UNAPEI30 SAVA

COTECH  
 VILLENEUVE les AVIGNON  
 18 janvier 2021



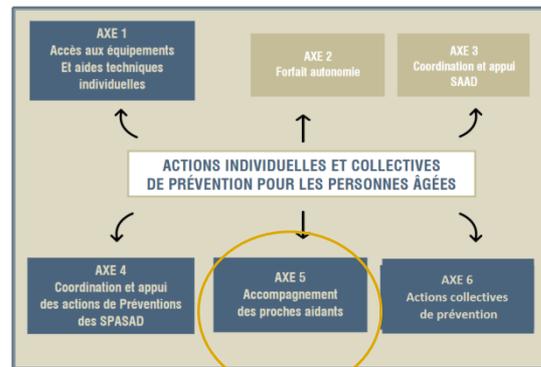
Présentation du lieu d'accueil : Base de loisirs Les Cigales sous la gestion du SIDSCAVAR (Syndicat intercommunal pour le développement social des cantons de Villeneuve les Avignon et Roquemaure). Plusieurs pôles permettent de répondre aux besoins du territoire : insertion emploi, petite enfance, enfance et jeunesse, seniors

## 2. Informations en direction des partenaires

**Appel à initiative CFPPA 2021** à déposer avant le 1er mars

Les actions éligibles s'adressent :

- aux personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile, éligibles ou non à l'APA
- aux résidents vivant en EHPAD
- aux proches aidants des personnes âgées de 60 ans et plus en situation de perte d'autonomie.



**Aide aux aidants des personnes en situation de handicap**

Dossier à déposer toute l'année

Dossier de subvention téléchargeable sur le site du département (<https://www.gard.fr/demander-une-subvention-2021.html>)

# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## 3. La mission d'animation du Réseau pour le territoire Uzège Gard Rhodanien

- ↳ Le Centre socioculturel intercommunal situé à St Quentin la Poterie a été missionné pour assurer l'animation du réseau suite au conventionnement avec le CNSA. Il a une vocation sociale et développe à travers différents pôles ( enfance/jeunesse, parentalité/séniors, développement économique) des actions en direction d'un large publique, la relation avec les partenaires. Il apportera au secteur ce qui'il sait faire « mettre en lien et animer » ( Marlène Rouch, directrice)
- ↳ Réinterroger la liste des acteurs concernés du territoire et les mobiliser sur les prochaines rencontres, sans oublier d'intégrer le champ de l'handicap et les aidants → acteurs clés.

## 4. Résultats Enquête Aidants - 160 questionnaires remplis

### 1 - Profil des aidants, des personnes aidées et de leur environnement

#### Profil des répondants

- Âge moyen : 66 ans
- Sexe : 65 % femmes 35 % hommes
- Lien avec la personne aidée :  
43 % conjoint  
46 % parent ou grand-parent

#### Profil de la personne aidée

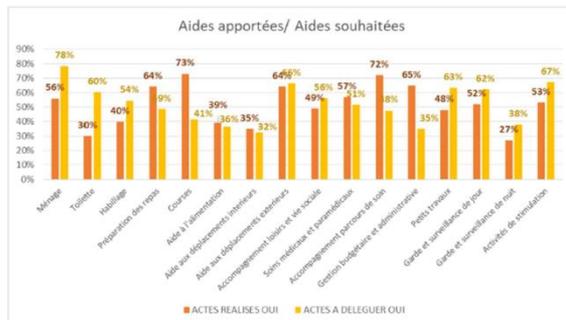
- Âge : 80 ans
- Sexe : 60 % femmes 40 % hommes
- Cause de la situation de perte d'autonomie :  
Moitié Âge Moitié Handicap
- Origine du manque d'autonomie :  
50% Handicap moteur ou physique  
Pour plus d'un tiers handicap psychique

#### Logement

- Plus de la moitié des aidants vivent avec la personne aidée
- Distance pour rejoindre le logement de la personne aidée
- Plus des deux tiers des logements sont adaptés
- Un tiers des répondants exprime un souhait de faire des adaptations

#### Aide existante

- Plus des deux tiers (71 %) bénéficient d'aide et/ou 29 % des personnes ne bénéficient pas d'aide
- 37 % sont pris en charge par une structure
- Près des ¾ (74 %) bénéficient d'intervention à domicile
- Cette aide est jugée soutenante dans 87 % des cas



### 2 - Les besoins des aidants

#### Besoin d'information

- Seuls 22 % des aidants déclarent connaître les aides existantes
  - 63 % des aidants souhaitent être informés
  - 45 % des aidants utilisent internet dans l'aide à leur proche
  - Seuls 27 % des aidants sont en lien avec d'autres aidants
- VERBATIM**
- « Je ne le fais pas parce que je ne connais pas les aides auxquelles j'ai droit »
  - « Les personnes rencontrées jusqu'à aujourd'hui ne se sentent pas concernées par les besoins du malade, et ne sont pas impliquées dans le résultat. Peur aussi qu'ils échouent dans la démarche. Peut être aussi que je ne sais pas déléguer. »
  - « Je ne le fais pas car ma mère ne souhaite pas. Elle ne veut voir personne. »
  - « Pour l'instant je me sens capable de le faire. Peut être dans l'avenir il me faudra plus d'aide »
  - Je ne souhaite pas déranger mes enfants qui ont leurs propres soucis, vie professionnelle, enfants à charge
  - A 23€ de l'heure à l'urgence 30' je ne peux me le permettre (résistant pas imposable les 50% de remise d'impôts ne me servent à rien). Une heure de ménage par semaine, seulement me rendrait bien service. Une ou 2x par an je leur ai demandé 2h de ménages mais c'est insuffisant.

#### Besoin de temps ?

- 69 % des aidants déclarent avoir besoin de temps (32 oui + 37 parfois)
  - Les raisons de ceux qui ne souhaitent pas de relais
- 29 % déclarent ne pas en ressentir le besoin
  - 35 % déclarent que leur proche ne le souhaite pas
  - 18 % appréhendent de confier leur proche à d'autres personnes
  - 11 % n'ont pas connaissance des possibilités de garde
  - pour 7 % cela paraît impossible

#### Impact vie familiale

- 47 % des aidants considèrent que la situation d'aide a modifié les rapports dans la famille
- Pour les deux tiers, les relations se sont dégradées
- Pour ¼ elles se sont améliorées

#### Vie professionnelle

- 14 % des aidants déclarent que la situation d'aide a eu un impact sur leur vie professionnelle
- 1 aidant sur 10 a dû cesser son activité professionnelle

#### Loisirs

- 1/3 des personnes ont pris des vacances cette année
- 30 % souhaiterait partir en vacances avec leur proche
- Un tiers des aidants, 33 % souhaiterait partir en vacances sans leur proche
- 38 % considère que cela n'est pas possible

#### Santé

- Un aidant sur 2 considère que la situation d'aidant a un impact sur leur santé,
- 14 % des aidants ont renoncé à des soins
- plus de 9 aidants sur 10 (91 %) déclarent ressentir de la fatigue (parfois 69 et toujours 23)
- plus de 9 aidants sur 10 (93 %) déclarent se sentir stressé
- 8 aidants sur 10 déclarent ressentir de la fatigue psychologique
- 42 % déclarent avoir besoin de plus de temps,
- 25 % de moyens financiers
- 19 % d'une écoute ou d'un soutien psychologique
- « Tant que ma mère vit, je suis coincé comme ça »
- « Avoir du temps en temps quelques jours pour penser un peu à moi et surtout changer du quotidien et voir autre chose »

# PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les résultats du questionnaire concernent l'ensemble du département. Les participants s'interrogent sur la spécificité des éléments qui ressortent sur leur territoire. Toutefois, les besoins des aidants restent une réalité commune aux 3 secteurs de l'UGR notamment en matière d'impact sur la santé, la vie professionnelle et familiale ... Un travail pourrait être réalisé pour mettre en avant les spécificités de chaque secteur. **Les questionnaires se révèlent être des outils. Ils pourraient servir de trame d'entretien et nourrir les échanges avec les aidants.**

## 5. Echanges et pistes de travail du groupe

- ↳ Réunion technique en visio – accompagnement au projet en direction des aidants – dépôt Appel à Initiative CFPPA2021
- ↳ Retravailler le fichier partenaires
- ↳ **Réflexion commune sur le projet MAISON DES AIDANTS**

Prochain COTECH – Secteur de Villeneuve les Avignon

**le vendredi 26 mars à 14h** –Base de loisirs des Cigales - Rochefort du Gard