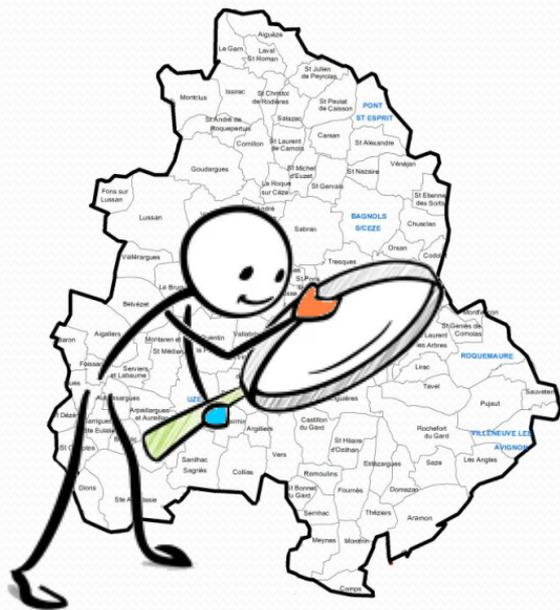


# UN QUESTIONNAIRE POUR RECUEILLIR LES BESOINS DES AIDANTS



Une enquête par questionnaire a été lancée sur le territoire pour mieux connaître les besoins des proches aidants.

## Un questionnaire en 8 parties :

- Qui êtes-vous ?
- Questions sur le proche aidé
- Le logement
- Le temps au quotidien
- L'information ?
- Quelle aide apportez-vous ?
- Quelle aide ou quelle tâche souhaitez-vous confier ?
- Les répercussions de la fonction d'aidant dans votre vie

The image shows the cover of a survey questionnaire. At the top, the word 'ENQUETE' is written in white on a green background. Below it, there is a section for the recipient's name: 'A RENVoyer OU à REMETTRE à :' followed by three dotted lines. A small note below the lines reads 'Remplissez et renvoyez à l'adresse indiquée'. The main title of the survey is 'Les besoins des aidants familiaux ou des proches aidants' in orange and black text. Below the title, there are two bullet points with green checkmarks: 'de personnes âgées' and 'de personnes en situation de handicap'. At the bottom right, the year '2021' is displayed in green. The footer contains four logos: 'GARD 30 Département', 'MAIA Gard', 'MAIRIA Gard', and 'cnsa Centre national de soutien aux aidants'.

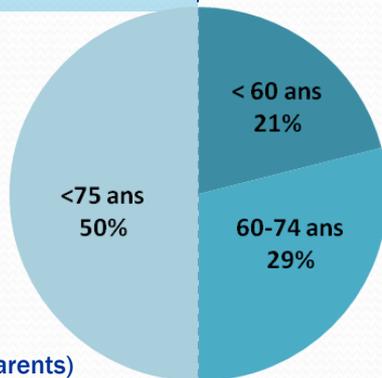
# PROFIL DES AIDANTS, DES PERSONNES AIDÉES ET DE LEUR ENVIRONNEMENT

## Profil des répondants

• Age moyen : 66 ans

• Sexe :  73%  27%

• Lien avec la personne aidée :  
41% - conjoint  
40% - parent ou grand parent  
7% - enfant  
11% - autre (frère, sœurs, beaux parents)

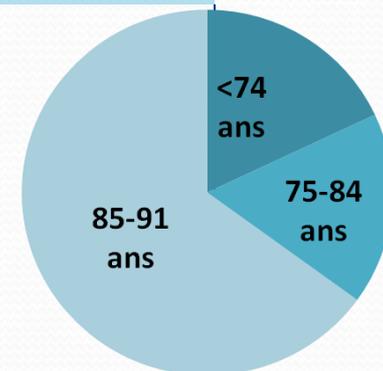


## Profil de la personne aidée

• Age moyen : 78 ans

• Sexe :  69%  31%

• Cause de la situation de la perte d'autonomie:  
50% âge  
50% handicap



## Logement

- 65% habitent avec la personne aidée
- la distance pour rejoindre l'habitation de la personne aidée se situe entre 15 et 30min
- 1 tiers des répondants exprime le souhait de faire des adaptations

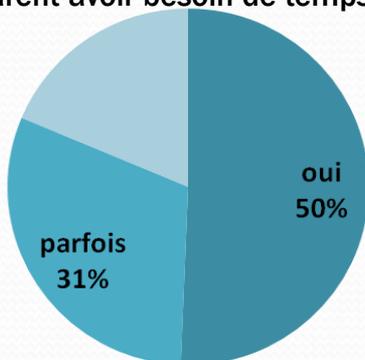
## Aide existante

- 76% bénéficient d'une aide
- 38% des proches aidés sont pris en charge par une structure ( 31% en Accueil de jour )
- 67% bénéficient de l'intervention d'une infirmière et d'un service d'aide à domicile

# LES BESOINS DES PROCHES AIDANTS

## Besoin de TEMPS

- **82%** déclarent avoir besoin de temps



- **48 %** des répondants ont une présence auprès de leur proches de >35h/semaine (la moitié en continu)
- **Les raisons de ceux qui ne souhaitent pas avoir de RELAIS**

**25%** → Le proche aidé ne le souhaite pas

**25%** → Vous n'en ressentez pas le besoin

**22%** → Vous appréhendez de confier votre proche

**13%** → Vous n'avez pas connaissance des possibilités

**9%** → Pas de structure d'accueil ou mode

**6%** → Cela vous paraît impossible

- **52%** déclarent que d'autres proches interviennent auprès de l'aidé

## L'IMPACT - Vie familiale

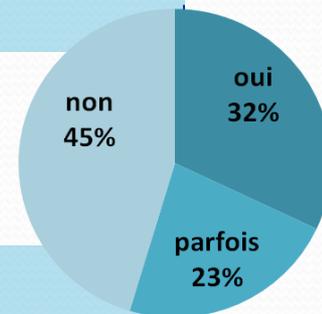
- **45%** des aidants considèrent que la situation d'aide a modifié les rapports au sein de la famille → **pour 60%** d'entre eux, elles se sont **dégradées**

## Vie professionnelle

- **15%** d'aidants déclarent que la situation d'aide a eu un impact sur leur vie professionnelle
- **67%** des répondants sont retraités

## LOISIRS

- **53%** des répondants déclarent pratiquer une activité de loisirs
- **46%** déclarent pratiquer de temps en temps une activité avec leur proche aidé



## VACANCES

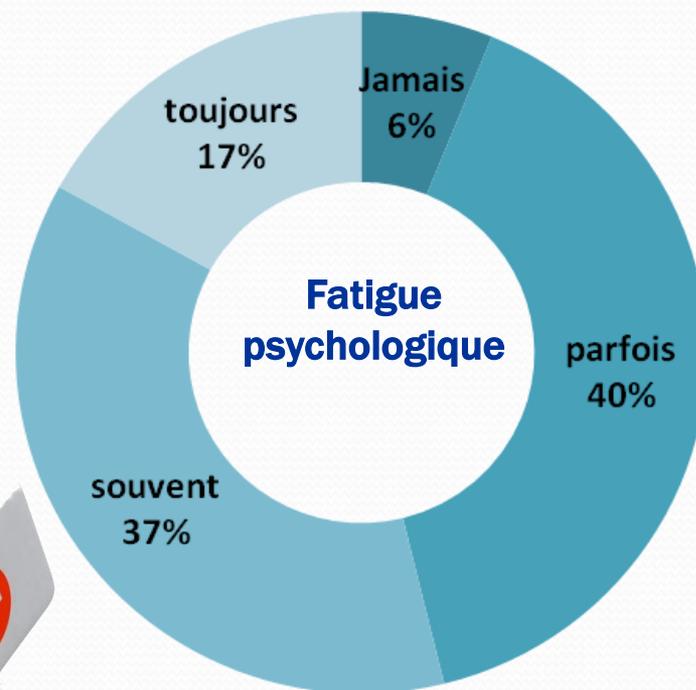
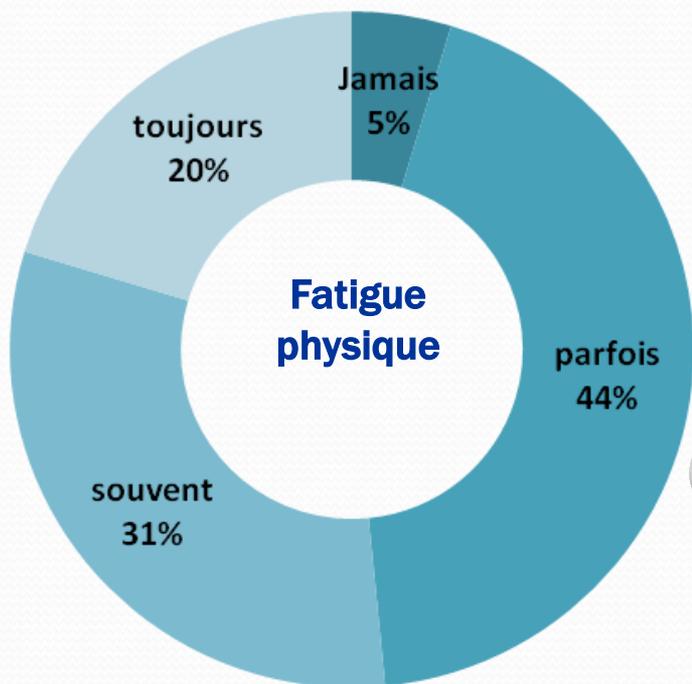
- seul **28%** sont partis en vacances cette année
- **11%** souhaitent partir en vacances avec ou sans leurs proches aidés; pour **16%** « cela n'est pas possible »

# LA SANTÉ DES PROCHES AIDANTS

**40%** des répondants déclarent que la situation d'aidant a eu un impact sur leur santé

**93%** déclarent ressentir de la fatigue physique et psychologique → plus de 9 aidants sur 10

**9%** ont renoncé à des soins



# QUESTIONNAIRES

**75 questionnaires renseignés**

**dont 80% des personnes habitants le territoire du SIDSCAVAR**

# ...des éléments de l'enquête départementale ...

## 1 - Profil des aidants, des personnes aidées et de leur environnement

### Profil des répondants

- Âge moyen : **66 ans**
- Sexe :  **65 % femmes**  **35 % hommes**
- Lien avec la personne aidée :  
**43 % conjoint**  
**46 % parent ou grand-parent**

### Logement

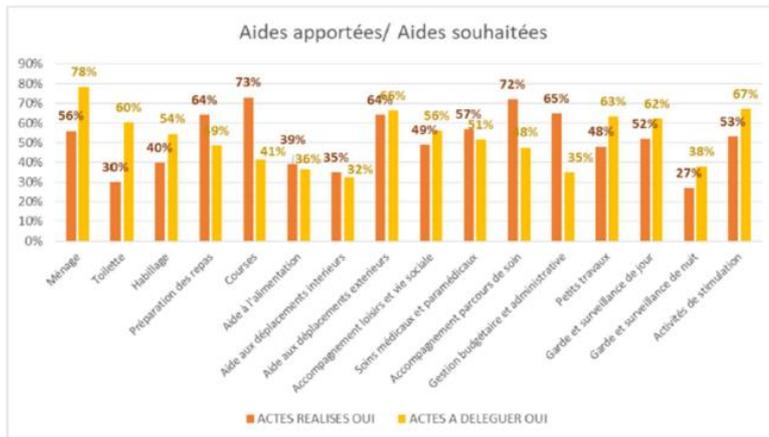
- Plus de la **moitié des aidants** vivent avec la personne aidée
- Distance pour rejoindre le logement de la personne aidée
- Plus des **deux tiers des logements** sont adaptés
- **Un tiers des répondants** exprime un souhait de faire des adaptations

### Profil de la personne aidée

- Âge : **80 ans**
- Sexe :  **60 % femmes**  **40 % hommes**
- Cause de la situation de perte d'autonomie :  
**Moitié Âge**  **Moitié Handicap**
- Origine du manque d'autonomie :  
**50% Handicap moteur ou physique**  
**Pour plus d'un tiers handicap psychique**

### Aide existante

- Plus des **deux tiers (71 %)** bénéficient d'aide et/ou **29 %** des personnes ne bénéficient pas d'aide
  - **37 %** sont pris en charge par une structure
  - Près des **¾ (74 %)** **bénéficient d'intervention à domicile**
  - Cette aide est jugée soutenante dans **87 %** des cas



## 2 – Les besoins des aidants

### Besoin d'information

- Seuls **22 % des aidants** déclarent connaître les aides existantes
- **63 % des aidants** souhaitent être informés
- **45 % des aidants** utilisent internet dans l'aide à leur proche
- Seuls **27 % des aidants** sont en lien avec d'autres aidants  
**VERBATIM**
  - « Je ne le fais pas parce que je ne connais pas les aides auxquelles j'ai droit »
  - « Les personnes rencontrées jusqu'à aujourd'hui ne se sentent pas concernées par les besoins du malade, et ne sont pas impliquées dans le résultat. Peut aussi qu'ils échouent dans la démarche. Peut être aussi que je ne sais pas déléguer. »
  - « Je ne le fais pas car ma mère ne souhaite pas. Elle ne veut voir personne. »
  - « Pour l'instant je me sens capable de le faire. Peut être dans l'avenir il me faudra plus d'aide »
  - Je ne souhaite pas déranger mes enfants qui ont leurs propres soucis, vie professionnelle, enfants à charge...
  - A 23€ de l'heure à "présence 30" je ne peux me le permettre (n'étant pas imposable les 50% de remise d'impôts ne me servent à rien). Une heure de ménage par semaine seulement me rendrait bien service. Une ou 2x par an je leur ai demandé 2h de ménages mais c'est insuffisant.

### Impact vie familiale

- **47 %** des aidants considèrent que la situation d'aide a modifié les rapports dans la famille
- Pour les **deux tiers**, les relations se sont dégradées
- Pour **¼** elles se sont améliorées

### Vie professionnelle

- **14 % des aidants** déclarent que la situation d'aide a eu un impact sur leur vie professionnelle
- **1 aidant sur 10** a dû cesser son activité professionnelle

### Loisirs

- **1/3 des personnes** ont pris des vacances cette année
- **30 %** souhaiterait partir en vacances avec leur proche
- **Un tiers des aidants, 33 %** souhaiteraient partir en vacances sans leur proche
- **38 %** considère que cela n'est pas possible

### Besoin de temps ?

- **69 % des aidants** déclarent avoir besoin de temps (32 oui + 37 parfois)

### Les raisons de ceux qui ne souhaitent pas de relais

- **29 %** déclarent ne pas en ressentir le besoin
- **35 %** déclarent que leur proche ne le souhaite pas
- **18 %** appréhendent de confier leur proche à d'autres personnes
- **11 %** n'ont pas connaissance des possibilités de garde
- **pour 7 %** cela paraît impossible

### Santé

- **Un aidant sur 2** considère que la situation d'aidant a un impact sur leur santé,
- **14 % des aidants** ont renoncé à des soins
- plus de **9 aidants sur 10 (91 %)** déclarent ressentir de la fatigue (parfois 69 et toujours 23)

- plus de **9 aidants sur 10 (93 %)** déclarent se sentir stressé

- **8 aidants sur 10** déclarent ressentir de la fatigue psychologique

- **42 %** déclarent avoir besoin de plus de temps,

- **25 %** de moyens financiers

- **19 %** d'une écoute ou d'un soutien psychologique

- « Tant que ma mère vit, je suis coincé comme ça »

- « Avoir du temps en temps quelques jours pour penser un peu à moi et surtout changer du quotidien et voir autre chose »