

PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES **PROCHES AIDANTS** DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Compte rendu – Comité technique Uzès

Vendredi 15 janvier 2021



PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

1. Tour de table

FLANK Nadja, ORI Sandrine, GARCIA Patricia - CD30
FERNANDEZ Laure, TIAVANA L - SAVS BSC UNAPEI 30
NITOT Emmanuelle - APEF, CHAUSSON Marie Cécile - Présence 30,
ROUCH Marlène et COSERARU Dalia - Centre social St Quentin La P.
MARTIN Emmanuelle, CHANDEZON Martine- ADMR Uzège
RANERA Christine - Lien et soutien ADMR , COSTA Corinne - ADAO
STRUBEL Denis - France Alzheimer Gard

En visio conférence :

CAMPOS Anne - MSA , VIRE Elsa (stagiaire) SOUCHON Amélie (stagiaire)
SEKIOU Yanis (stagiaire) - MSA

Présentation du lieu d'accueil Villas Sully d'Uzes : des appartements adaptés aux usages et aux besoins de chaque personne, des services à la personne en fonction des besoins, un pôle santé avec une infirmière qui coordonne l'intégralité des soins (lien et la prise de rendez-vous santé), un restaurant ouvert sur la ville



COTECH UZES
15 janvier 2021



2. Informations en direction des partenaires

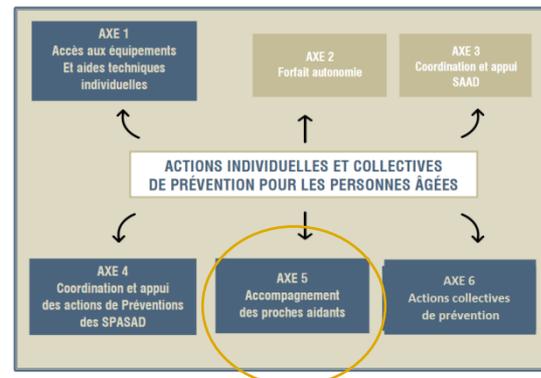
Schéma en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation d'handicap pour 2022

↳ réflexion collective sur la façon d'intégrer toutes les propositions et les besoins identifiés au plus près des proches aidants des territoires

Appel à initiative CFPPA 2021 à déposer avant le 1er mars

Les actions éligibles s'adressent :

- aux personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile, éligibles ou non à l'APA
- aux résidents vivant en EHPAD
- aux proches aidants des personnes âgées de 60 ans et plus en situation de perte d'autonomie.



PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

3. La mission d'animation du Réseau pour le territoire Uzège Gard Rhodanien

- ↳ Le Centre socioculturel intercommunal situé à St Quentin la Poterie et intervenant sur un territoire intercommunal a été missionné pour l'animation du réseau suite au conventionnement avec le CNSA. « Il a une vocation sociale, développant des actions en directions des séniors, la relation avec les partenaires. Il apportera au réseau ce qu'il sait faire ...le lien, l'animation » (Marlène Rouch, directrice)
- ↳ Reprendre le recensement des acteurs, se questionner sur « pourquoi on est là ? », « qui doit être là ? », « qui est concerné ? »
Accueillir de nouveaux partenaires, sans oublier d'intégrer le champ de l'handicap et les aidants → acteurs clés.

4. Résultats Enquête Aidants - 160 questionnaires remplis

1 - Profil des aidants, des personnes aidées et de leur environnement

Profil des répondants

- Âge moyen : 66 ans
- Sexe : 65 % femmes 35 % hommes
- Lien avec la personne aidée :
43 % conjoint
46 % parent ou grand-parent

Profil de la personne aidée

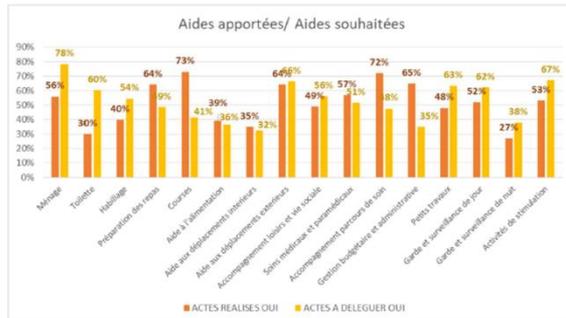
- Âge : 80 ans
- Sexe : 60 % femmes 40 % hommes
- Cause de la situation de perte d'autonomie :
Moitié Âge Moitié Handicap
- Origine du manque d'autonomie :
50% Handicap moteur ou physique
Pour plus d'un tiers handicap psychique

Logement

- Plus de la moitié des aidants vivent avec la personne aidée
- Distance pour rejoindre le logement de la personne aidée
- Plus des deux tiers des logements sont adaptés
- Un tiers des répondants exprime un souhait de faire des adaptations

Aide existante

- Plus des deux tiers (71 %) bénéficient d'aide et/ou 29 % des personnes ne bénéficient pas d'aide
→ 37 % sont pris en charge par une structure
→ Près des ¾ (74 %) bénéficient d'intervention à domicile
→ Cette aide est jugée soutenante dans 87 % des cas



2 - Les besoins des aidants

Besoin d'information

- Seuls 22 % des aidants déclarent connaître les aides existantes
- 63 % des aidants souhaitent être informés
- 45 % des aidants utilisent internet dans l'aide à leur proche
- Seuls 27 % des aidants sont en lien avec d'autres aidants
- **VERBATIM**
« Je ne le fais pas parce que je ne connais pas les aides auxquelles j'ai droit »
« Les personnes rencontrées jusqu'à aujourd'hui ne se sentent pas concernées par les besoins du malade, et ne sont pas impliquées dans le résultat. Peur aussi qu'ils échouent dans la démarche. Peut être aussi que je ne sais pas déléguer. »
« Je ne le fais pas car ma mère ne souhaite pas. Elle ne veut voir personne. »
« Pour l'instant je me sens capable de le faire. Peut être dans l'avenir il me faudra plus d'aide »
« Je ne souhaite pas déranger mes enfants qui ont leurs propres soucis, vie professionnelle, enfants à charge »
« A 23€ de l'heure à "présence 30" je ne peux me le permettre (n'étant pas imposable les 50% de remise d'impôts ne me servent à rien). Une heure de ménage par semaine, seulement me rendrait bien service. Une ou 2x par an je leur ai demandé 2h de ménages mais c'est insuffisant.

Besoin de temps ?

- 69 % des aidants déclarent avoir besoin de temps (32 oui + 37 parfois)
- **Les raisons de ceux qui ne souhaitent pas de relais**
29 % déclarent ne pas en ressentir le besoin
35 % déclarent que leur proche ne le souhaite pas
18 % appréhendent de confier leur proche à d'autres personnes
11 % n'ont pas connaissance des possibilités de garde
pour 7 % cela paraît impossible

Impact vie familiale

- 47 % des aidants considèrent que la situation d'aide a modifié les rapports dans la famille
- Pour les deux tiers, les relations se sont dégradées
- Pour ¼ elles se sont améliorées

Vie professionnelle

- 14 % des aidants déclarent que la situation d'aide a eu un impact sur leur vie professionnelle
- 1 aidant sur 10 a dû cesser son activité professionnelle

Loisirs

- 1/3 des personnes ont pris des vacances cette année
- 30 % souhaiterait partir en vacances avec leur proche
- Un tiers des aidants, 33 % souhaiterait partir en vacances sans leur proche
- 38 % considère que cela n'est pas possible

Santé

- Un aidant sur 2 considère que la situation d'aidant a un impact sur leur santé,
- 14 % des aidants ont renoncé à des soins
- plus de 9 aidants sur 10 (91 %) déclarent ressentir de la fatigue (parfois 69 et toujours 23)
- plus de 9 aidants sur 10 (93 %) déclarent se sentir stressé
- 8 aidants sur 10 déclarent ressentir de la fatigue psychologique
- 42 % déclarent avoir besoin de plus de temps,
- 25 % de moyens financiers
- 19 % d'une écoute ou d'un soutien psychologique
- « Tant que ma mère vit, je suis coincé comme ça »
- « Avoir du temps en temps quelques jours pour penser un peu à moi et surtout changer du quotidien et voir autre chose »

PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les résultats du questionnaire permettent de mettre en avant et/ou confirmer des éléments identifiés par les partenaires au sein du territoire. Toutefois, le questionnaire se révèle comme véritable outil pour

- ↳ relancer
- ↳ former
- ↳ mobiliser
- ↳ réinterroger

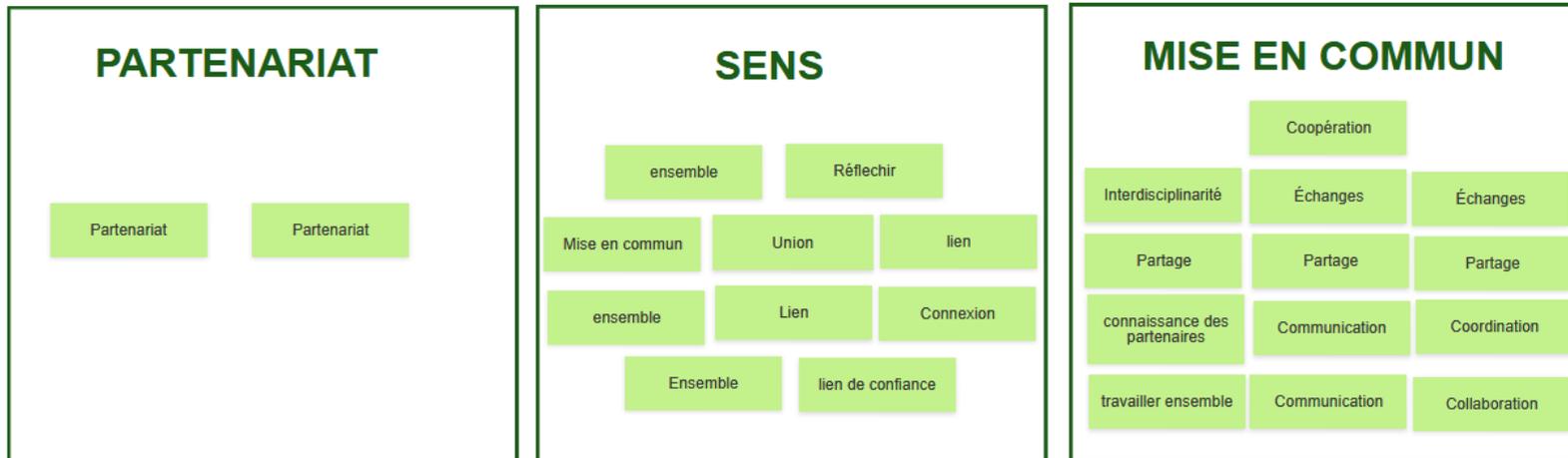
Il pourrait continuer à être utilisé au sein du territoire avec un accompagnement des personnes lors du remplissage; facilitant l'identification en tant qu'aidant, l'échange, plus de précision pour les questions posées et les réponses apportées.

Il pourrait être un support pour les partenaires (distribution aux mairies, CCAS...) ; proposition de permanences

5. Temps d'animation - pour le Secteur d'Uzès, le Réseau c'est quoi ?

Une réflexion de l'individuel au collectif, en 3 temps :

Qu'est-ce qu'un RESEAU pour vous ?



PROJET TERRITORIAL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour vous, à quoi sert le RESEAU ?

ECHANGES

Valoriser l'humain	Échanger	Communiquer
S'enrichir des actions des autres	Partager des informations	Apprendre à se connaître
Améliorer certains point à plusieurs	Partages	Mieux se connaître
	Échanger les idées	

DEVELOPPEMENT

Mettre en place des idées	Utiliser toutes les idées	Approfondir la réflexion
Partager une idée	Apporter des améliorations	Multiplier les idées
	Construire	

COORDINATION

Groupe de personnes travaillant sur le même objectif	Travail efficace et plus coordonné	Coordonner les actions
Coordination	Éviter les redondances	Améliorer la coordination autour d'un objectif commun

PERFORMANCES

à être plus forts	optimiser	travailler
Travailler ensemble	Travailler ensemble	Travailler ensemble

Avez vous des idées de futures actions à développer par le Réseau?

MOBILISATION DES ACTEURS

Rencontres avec les aidants	Rencontrer les aidants	Réunions pour répondre au mieux à la demande des aidants
Collaborer avec les mairies et les CCAS	Faire des informations plus larges pour contacter d'autres personnes que les "aidés"	Faire connaître ce qui existe
Réunions pour affiner les réponses aux questionnaires		Réseau des professionnels et des ressources

INFORMATION SENSIBILISATION

Actions d'information	Journée des aidants	Pistes de soutien psychologiques aux aidants
-----------------------	---------------------	--

ACTIONS COLLECTIVES et INDIVIDUELLES

Travailler la notion "plaisir" aidant/aidé	Actions concrètes pour les aidants	Séjours aidants-aidés
Rencontres régulières	Actions collectives	Vacances aidants-aidés
Échanger Partager	Espace de répit	

Pistes de travail fixés par le réseau d'Uzès

Répertorier les partenaires concernés par le réseau - Améliorer le questionnaire – Choix des actions collectives (passer ensemble à l'action)

Prochain COTECH – Secteur Uzès - le **lundi 29 mars 2021 à 10h30** au Centre socioculturel intercommunal (St Quentin la Poterie)