Invitation

Semaine des proches aidants

Du 4 au 9 octobre 2021

Jeudi 7 oct
15 h Lussan
Animation mémoire

Mercredi 6 oct
15 h 30 Saint-Laurent-la-V.
Programme santé

Mercredi 6 oct
15 h Montaren
Animation jeux

Lundi 4 oct
14 h Arpaillargues
Evasion nature

Lundi 4 oct
10 h Collorgues
Découverte de la sophrologie

Jeudi 7 oct
15 h Belvezet
Animation mémoire

Vendredi 8 oct
10 h La Capelle Masmolène
Music Care

Vendredi 8 oct
15 h Moussac
Relaxation -libérer les tensions

Vendredi 8 oct
15 h St Siffret
Music Care

Samedi 9 octobre

Uzès

Salle Polyvalente
14h-18h30

Samedi 9 octobre

Programme

Informations - Echanges - Animations

- 14h00 - Accueil café musical
- 14h30 - Ateliers
  Relaxation "bol tibétain", Litothérapie, Music care...
  Jeudothèque : Jeu "Super Zaidan!"...
- 15h00 - Scénettes aidants - aidés
  Atelier Adao Expression théâtrale " de 5 à 7 du centre social "
- 16h00 - Chorale aidant - aidé
  Atelier Adao "Y'a D'la joie" avec les résidents de l'Ehpad Les Cistes
- 16h30 - Conférence gesticulée (en scène)

La Ballade des gens aidants

« Être aidant, revêt de nombreuses formes... Et puis que se passe-t-il quand un chef d'orchestre institutionnel prend les choses en main? Cette conférence met en musique ces petits bonheurs et ces grands sacrifices que représentent le rôle d'aidant familial ··· »

- 18h - Bien-être par le mouvement

Fête des Aidants

DESIGN : BRINDAZAR

Ateliers gratuits et sur inscription-RDV dans les salles polyvalentes-Pass sanitaire obligatoire **Renseignements : 04 66 22 42 07**

Organisée en partenariat avec les maries d'Uzès, Arpaillargues, Belvezet, Collorgues, Mousac, Lussan, La Capelle Masmolene, Montaren, St Siffret, St Laurent la Vernède, St Quentin la Poterie la CCPU, Conférence des financeurs du Gard, ADAO, CSIPMF, CHU d'Uzès, APEF, ADMR, BONJOURS, EHPAD les Cistes, la MSA, la CAF, la Mutualité Française, Unapei30, Radio Fuze···