

La lettre d'information PRESAJE

Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants



n°2 Décembre 2022

La lettre d'information PRESAJE est éditée par le CODES 30, en lien avec l'EPE.

Le projet PRESAJE est financé par l'ARS Occitanie.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à contact@codes30.org ou remplissez le formulaire

Edito



Bienvenue à toutes et tous dans cette nouvelle lettre d'information PRESAJE

Ca y est, les ateliers de prévention et de soutien à la parentalité PRESAJE ont débuté en Septembre ! Ils se poursuivent dans les écoles maternelles, les maisons des familles, associations, bibliothèques, ou encore dans les crèches.

Du Vigan à Beaucaire, en passant par Nîmes ou bien Meyrannes nous sillonnons le territoire du Gard à votre rencontre et à la rencontre des familles. Co-animés par des intervenants spécialisés, les ateliers rencontrent un franc succès. Des échanges riches avec les parents, les enfants et les professionnels. Merci à tous pour votre investissement.

Pour en savoir plus sur les avancées du projet, rendez-vous sur la plateforme PRESAJE de notre site [ICI](#)

Chaque trimestre nous nous arrêterons sur les **événements** marquants nationaux et gardois concernant la Petite Enfance, puis nous ferons un zoom sur les **dispositifs existants** d'accueils du jeune enfant et/ou de ses parents. Le cœur de la lettre sera, lui, destiné à mettre en lumière deux thématiques en lien avec les **1000 premiers jours**, Une page consacrée à **l'actualité en Santé** du jeune enfant fera également partie du contenu de la lettre.

La dernière partie sera consacrée aux **ressources** disponibles à retirer ou à l'emprunt au centre documentaire du CODES30

SOMMAIRE

Actualités petite enfance

- Journée internationale des droits de l'enfant
- Maisons des 1000 premiers jours

Dispositifs existants

- Les LAEP
- Un dispositif expérimental à Roquemaure

Soutien à la parentalité

- Le développement de l'enfant
- L'attachement
- Formation
- Webdocumentaire éthique

Actualités Santé

- Suivi médical
- Bronchiolite

Outils et Ressources :

- pour vous accompagner dans vos actions

Actualités Petite Enfance

Retour sur...



La journée internationale des droits de l'enfant :



Le 20 novembre 1989 l'ONU a adopté la convention internationale des droits de l'enfant (CIDE). Ce jour a alors été déclaré Journée internationale des droits de l'enfant. Ce traité international, ratifié par 195 états définit une liste de droits comprenant le droit à la vie, à la santé, à l'éducation et le droit de jouer, le droit à une famille, à être protégé de la violence et de la discrimination, le droit de faire entendre sa voix.

Dans le Gard, le forum s'est tenu le 23 Novembre dernier au Pont du Gard.

Pour écouter et télécharger le reportage réalisé par les jeunes des Mille couleurs et Radio Sommières lors de cette journée, cliquez [ICI](#) :

Retrouver le dernier rapport annuel 2022 des droits de l'enfant : [la vie privée : un droit pour l'enfant](#)

Maisons des 1000 premiers jours



Maisons des 1000 premiers jours :



Issues des recommandations du rapport des 1000 premiers jours, les maisons des 1000 premiers jours ont vocation à offrir aux (futurs) parents un panel de services en réponse aux besoins des (futurs) parents et jeunes enfants en un lieu unique.

Suite à l'appel à manifestation d'intérêt « Accueil pour tous » et « appel à projets 1000 premiers jours » en 2021, plusieurs projets de Maisons des 1000 premiers jours ont vu le jour en 2022 en France et se poursuivent actuellement sur tout le territoire.

Pour en savoir plus : [les-maisons-des-1000-premiers-jours](#)

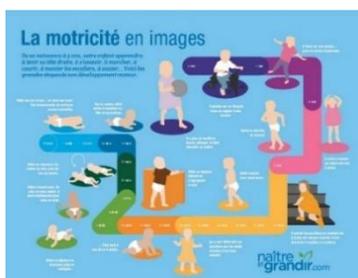
[Instruction du 12 avril 2022 relative aux 1000 premiers jours](#)

Au cœur des mille premiers jours

Ce trimestre, on vous partage des informations et ressources autour du développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 5 ans et sur l'attachement. En lien avec notre rôle d'accompagnants, on vous propose un lien vers un webdocumentaire réflexif sur l'éthique de l'accompagnement à la parentalité produit par la SFSP (voir « dynamique professionnelle »)

Développement psychomoteur, psychosocial et langagier

La période des 1000 premiers jours est une période déterminante dans la vie du jeune enfant qui connaît un développement de ses compétences explosif ! D'un point de vue moteur, langagier, social, affectif, jusqu'à 3 ans les changements sont importants et les questions nombreuses. Voici quelques repères :



Motricité : [l'affiche-motricite-etapes-developpement.pdf](#)



Langage : [dévelop langage infographie Naîtreetgrandir](#)

Tableau de synthèse du développement psychomoteur, affectif, du langage de l'enfant de 0 à 3 ans
<https://lelivrebleu.fr/blog/le-developpement-psychomoteur-du-bebe-n213>.

L'attachement



Le plan national des 1000 premiers jours met l'accent sur une définition et une prise en charge globale de la santé du jeune enfant et de son parent. Développer et soutenir le lien d'attachement parent-enfant est primordial pour le développement de ce dernier. Le lien d'attachement sécure qui s'établit naturellement lors d'interactions entre un donneur de soin et le bébé permet à celui d'acquérir autonomie, confiance en soi et l'autre, flexibilité et participe donc au développement global de l'enfant.

- Pour les parents : <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/le-lien-dattachement-parents-enfant>
- Pour plus d'informations sur la théorie de l'attachement : <https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-pedagogie/bowlby-et-la-theorie-de-lattachement>

Une série de capsules humoristiques développées par un organisme de formation de professionnels de la petite enfance canadien PARSEM : [Parsem-l'attachement](#)

Bientôt disponible au prêt :

- Affiche séparation-retrouvailles PARSEM
- Trousse de voyage : au cœur de l'attachement PARSEM

FORMATION



MOOC « Parle-moi » : Un groupe de travail composé de pédagogues, scientifiques, psychologues, chercheurs et acteurs de terrain ont réalisé un mooc (formation en ligne) « **parle-moi** » sur **le développement du jeune enfant** à destination de tous les professionnels de la petite enfance quel que soit leur lieu d'exercice. Gratuit et accessible sur youtube.

Pour tout savoir sur le MOOC : <https://eduensemble.org/mooc-parle-moi-sur-le-developpement-du-jeune-enfant/>

Pour accéder directement au MOOC :

https://www.youtube.com/playlist?list=PLQRfopDX4EiC6_iqQpCnh6AjYL0fti5zX

RÉFLEXIONS ÉTHIQUES



« De quoi j'me mêle » est un webdocumentaire sur l'éthique de l'accompagnement à la parentalité élaboré par la Société Française de Santé Publique (SFSP). Il vise à engager la réflexion sur les pratiques, postures et les modalités d'accompagnement à la parentalité. Structuré autour de 8 axes thématiques, ce webdocumentaire donne la parole aux parents, professionnels, philosophe et donne accès à des ressources.

Pour en savoir plus : <https://www.dequoijmemele.org/un-webdocumentaire-sur-laccompagnement-a-la-parentalite/>

SANTÉ



Suivi médical de la naissance à l'adolescence

Chaque enfant bénéficie d'un suivi médical composé de 20 examens pris en charge à 100% par l'assurance maladie. Depuis 2019 ces examens de suivi, initialement échelonnés de la naissance aux 6 ans de l'enfant s'étendent désormais jusqu'aux 16 ans de l'adolescent, avec 3 consultations entre 6 et 16 ans. Ils peuvent être réalisés par un médecin généraliste, pédiatre libéral, en centre de santé, ou jusque l'âge de 6 ans en PMI.

Pour en savoir plus : <https://www.ameli.fr/gard/assure/sante/themes/suivi-medical-de-l-enfant-et-de-l-adolescent/enfant-et-adolescent-20-examens-de-suivi-medical>

Télécharger le calendrier des examens médicaux : [calendrier des 20 examens de suivi](#)

Epidémie de bronchiolite

En cette période de fin d'année qui rime avec baisse de l'immunité voici un rappel des gestes à adopter pour prévenir la bronchiolite :

- Se laver les mains régulièrement pendant 30s
- Laver régulièrement les jouets et peluches des enfants
- Ouvrir la fenêtre de la pièce où l'enfant dort
- Eviter si possible d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés
- Ne pas partager ses biberons, sucettes
- Ne pas fumer à côté des bébés et des enfants

Affiche du ministère de la santé et de la prévention « la bronchiolite je l'évite » : [bronchiolite-je-l'évite](#)

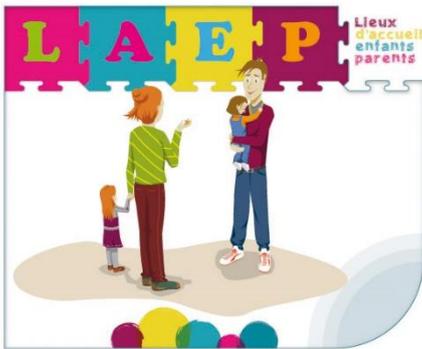
Dépliant bronchiolite à destination des parents : [dépliant parents bronchiolite](#), la version papier du dépliant est disponible au retrait au CODES30



DISPOSITIFS et ACTIONS gardoises

Aujourd'hui, divers types de structures existent pour accueillir enfants et parents de jeunes enfants et répondre à leurs besoins. Chaque structure ayant des modalités de fonctionnement bien distinct. Zoom sur les LAEP et sur un dispositif expérimental gardois.

Qu'est-ce qu'un LAEP ?



Un **LAEP**, Lieu d'Accueil Parent est un lieu spécialement dédié aux parents et futurs parents ainsi qu'aux enfants de 0 à 6 ans. Soutenu et principalement financé par la CAF, il répond aux finalités sociales de celle-ci de soutenir précocement la parentalité.

Un LAEP est un lieu convivial, d'échanges et d'écoute entre parents, enfants et professionnels. Cet espace adapté à l'accueil du jeune enfant permet de renforcer le lien d'attachement parent-enfant, une socialisation précoce de l'enfant, et est un espace de jeu libre.

La venue des parents est volontaire, anonyme et confidentielle. L'accueil y est libre, sans inscription et le plus souvent gratuit.

Pour en savoir plus sur les LAEP :

- Référentiel CNAF des LAEP : [Annexe 1 - Référentiel Laep.pdf](#)
- Qu'est-ce qu'un LAEP : <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/les-lieux-daccueil-parent-enfant>
- [Liste des LAEP du Gard](#) disponible sur le site du REAAP ou sur monenfant.fr

Dispositif expérimental dans le Gard : l'Unité Pédagogique Adaptée de Roquemaure



L'**Unité Pédagogique Adaptée** est un dispositif expérimental, mis en place à Roquemaure depuis 3 ans. Nommée « Pause Relais », l'UPA a pour objectif d'accueillir les jeunes enfants nécessitant une observation plus particulière ou cours de diagnostic de handicap et leurs parents sur un temps donné, les mercredis. « Pause Relais » un lieu de vie pour l'enfant, un lieu-relais et d'écoute pour les parents ainsi qu'un lieu de coordination pour les professionnels.

Pour en savoir plus, contactez Carole Breschet, référente de l'UPA :

- rpe@mairie-roquemaure.fr
- 04.34.62.00.21

Les ressources

MODALITÉS PRATIQUES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition de la documentation sur la prévention santé et des outils pédagogiques pour appuyer vos actions.

1. Les brochures et autres ressources papier sont diffusées gratuitement
2. Les outils pédagogiques sont empruntables pour une durée de 15 jours

La documentaliste est à votre écoute et vous conseille sur le choix des supports.

Centre de Ressources Documentaires
Espace Ressource Santé du CODES 30,
58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes
07.49.17.74.74,
documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur Nîmes ou pendant les permanences du Centre de Ressources Documentaires, sur les antennes du département.
[En savoir plus](#)



Documents empruntables

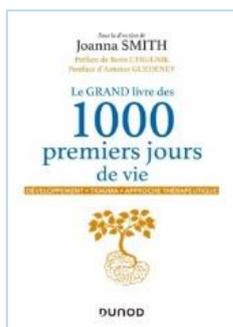
La revue : L'école des parents



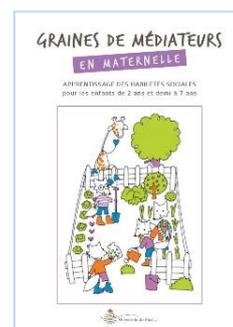
N°645 / octobre 2022 :
Dossier : Quelle école pour demain ?
[Sommaire](#)

N°3 Hors-Série /
octobre 2022
Dossier : Accompagner les parents en 2022
[Sommaire](#)

L'école des parents est une revue de référence sur la parentalité et l'éducation. Elle donne la parole aux experts et aux acteurs de terrain pour analyser les évolutions de la famille et valoriser les pratiques innovantes. Elle est coéditée par la FNEPE (Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs) et les éditions ÉRÈS, et paraît chaque trimestre. Les hors-séries thématiques prolongent les réflexions engagées dans la revue.

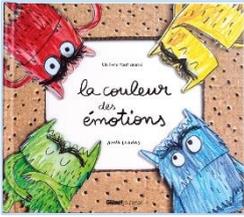


SMITH Joanna, [Le GRAND livre des 1000 premiers jours de vie](#). Développement, trauma, approche thérapeutique. DUNOD, 384 p. (Livre)



[Graines de médiateurs en maternelle : apprentissage des habiletés sociales pour les enfants de 2 ans et demi à 7 ans](#), Université de paix, 2020, 164 p.

Documents empruntables

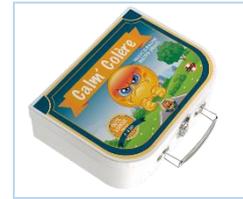


LLENAS Anna, [La couleur des émotions - Un livre tout animé](#), Editions Glénat (Livre pop-up)



[Paroles de parents... Parents d'enfants de 0 à 3 ans](#), Oppélia, 2011 (Outil pédagogique)

Jeu de cartes facilitant les échanges avec les parents



[Calm'colère](#), Les jeux de la marmotte, 2016

Petite valise contenant des outils de retour au calme

Documents à retirer et/ou à imprimer



[Mon enfant a moins de 2 ans Pour éviter la bronchiolite cet hiver](#), Santé Publique France, 2022 (Affiche)



[Votre enfant et la bronchiolite](#), Santé Publique France, 2022, 4 p.

Documents disponibles sur le Catalogue des ressources documentaires



Noirot Laurence, Delamaire Corinne, [Conception des nouvelles recommandations concernant la diversification alimentaire des enfants de moins de 3 ans](#), Santé Publique France, 10-2022, 31 p.



[Le jeu chez les 0-3 ans : un tremplin vers le développement des compétences psychosociales](#), IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 11-2022, 5 p.

Les structures porteuses du projet

Le projet PRESAJE est né de la collaboration du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) et de L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30)

L'EPE 30



42 Boulevard Sergent Triaire
30900 Nîmes
04 66 29 46 27
epe30@club-internet.fr

L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30) est une association loi 1901.

Elle a pour objectif de soutenir les parents dans leur rôle en les aidant à développer leurs compétences.

Les EPE ont pour but d'accompagner les parents dans l'exercice de leur fonction, de favoriser le sentiment de leur valeur.

L'EPE 30 propose des animations, des formations et analyses des pratiques et des Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).

L'EPE 30 anime des espaces d'échanges, de réflexion, de discussions ; ouverts aux parents, aux professionnels et aux bénévoles de l'éducation et du social.

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association loi 1901 qui a pour objectif de promouvoir la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.

Il participe à réduire les inégalités sociales de santé en développant des projets autour de la promotion de la santé.

L'action du CODES 30 s'organise autour de quatre grandes missions :

- Accueillir, aller vers et informer avec l'Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui auprès des acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics.

Le CODES 30 promeut une approche globale de la santé et cible ainsi tous les publics.

Le CODES 30



15 rue Sainte Anne
30900 Nîmes
04.66.21.10.11
contact@codes30.org

Plateforme en ligne PRESAJE

Retrouvez sur le site du CODES 30 **une plateforme dédiée au projet PRESAJE** sur laquelle vous retrouverez le projet, l'actualité du projet et les rencontres programmées, les ateliers à destination des parents et futurs parents, les ressources documentaires mises à votre disposition...

Pour y accéder : www.codes30.org
> onglet « Nos plateformes »
> PRESAJE

[Accéder à la plateforme](#)

