

La lettre d'information PRESAJE

Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants



n°6 - MARS 2024

La lettre d'information PRESAJE est éditée par le CODES 30, en lien avec l'EPE.

Le projet PRESAJE est financé par l'ARS Occitanie.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à contact@codes30.org ou remplissez le formulaire

Edito

Bienvenue à toutes et tous dans cette nouvelle lettre d'information PRESAJE

Chaque trimestre, nous vous partageons des **actualités**, **outils** et **ressources** concernant la Petite Enfance et la Santé périnatale.

Si vous portez ou faites partie d'une structure ou d'un dispositif d'accueil du jeune enfant (0-6 ans) ou de soutien à la parentalité et que vous souhaitez le partager à d'autres professionnels, n'hésitez pas à nous contacter pour qu'il apparaisse dans la prochaine lettre.

Pour en savoir plus sur les avancées du projet, rendez-vous sur la plateforme PRESAJE de notre site :

<https://www.codes30.org/nos-plateformes/presaje>



Sommaire



Actualités petite enfance

- Droit des enfants à faire du bruit !
- Commission Européenne et Sécurité des jouets

Parentalité

- La place des pères
- Perception par les parents du suivi de santé de leurs enfants : l'Unaf présente ses résultats

Dynamique professionnelle

- FORM'ACTION : Le parcours Santé environnementale pour une dynamique territoriale
- Mise en place d'un groupe de travail photolangage® vis-à-vis des enfants
- MOOC : Santé mentale périnatale

Actualités Santé

- C'est le printemps !
- Le retour des tiques...
 - ...Et des allergies

Dispositifs Petite Enfance

- Semaine de la Petite enfance à Saint-Gilles
- Lectures Animées au Centre de Loisirs
 - Art Thérapie à la Médiathèque Emile Cazelles

Ressources Codes30

- Ouvrages
- Outils pédagogiques
Disponibles en prêt
- Livrets et brochures
Disponibles au retrait

Actualités Petite Enfance

Droit des enfants à faire du bruit !



Les sénateurs ont discuté puis adopté un amendement actant un droit des enfants à faire du bruit, lors de l'examen de la proposition de loi visant à adapter la responsabilité civile aux enjeux actuels, promise l'année dernière par le ministre de la Justice.

Les sénateurs souhaitent que soit inscrit dans l'article 1253 du Code civil : « *Les effets sonores causés par les enfants dans les services aux familles, les aires de jeux pour enfants et les installations similaires ne sont pas des troubles anormaux de voisinage* ».

Un projet à l'initiative des adhérents de la Fédération Française des Entreprises de Crèches (FFEC) qui, dès novembre 2022, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits de l'Enfant et du Comité interministériel à l'Enfance, avaient appelé le Gouvernement, les Sénateurs et Députés à créer un « *Droit des enfants à faire du bruit* » qui interdise de les qualifier de nuisances sonores.

- **Pour plus d'informations :** <https://lesprosdela petiteenfance.fr/le-senat-vote-pour-un-droit-des-enfants-faire-du-bruit>

Commission Européenne et Sécurité des jouets



La Commission Européenne a proposé un règlement sur la sécurité des jouets visant à réviser les règles actuelles pour protéger les enfants contre les risques potentiels associés aux jouets.

Les jouets mis sur le marché de l'UE figurent déjà parmi les plus sûrs au monde. Les règles proposées amélioreront encore cette protection, en particulier pour ce qui concerne les substances chimiques nocives. Elles visent également à réduire le grand nombre de jouets dangereux encore vendus dans l'UE, notamment en ligne.

Cette proposition vise à :

- accroître la protection contre les substances chimiques nocives : non seulement elle maintient l'interdiction actuelle des substances cancérogènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction, mais elle interdit également l'utilisation d'autres substances chimiques nocives dans les jouets. La proposition cible des substances chimiques qui sont particulièrement nocives pour les enfants. Par exemple, elle interdira l'utilisation dans les jouets des substances chimiques qui ont une incidence sur le système endocrinien (perturbateurs endocriniens) et des substances chimiques qui affectent le système respiratoire ou sont toxiques pour un organe spécifique.
- renforcer l'application de la législation : la proposition garantit que seuls des jouets sûrs seront vendus dans l'UE.

- **Pour en savoir plus :** https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/fr/IP_23_4010

Parentalité

La place des pères



A une époque où la parentalité évolue et où les schémas familiaux se diversifient, la répartition des tâches entre les parents est remise en question. Dans ce contexte, l'association suisse Männer.ch publie un guide à l'attention des professionnel·les de la périnatalité et de la petite enfance dans l'objectif de favoriser l'implication des pères.

Au sommaire : un état des lieux sur la situation des pères aujourd'hui, dans la société comme dans les instances de périnatalité et de petites enfance ainsi que des réflexions pour favoriser l'accueil des pères, beaux-pères et partenaires.

- Pour consulter le guide : https://www.maenner.ch/wp-content/uploads/2024/01/Guide-impliquer-les-peres_FR_BAT_Digital.pdf

Perception par les parents du suivi de santé de leurs enfants : l'Unaf présente ses résultats



« *Enfants petits, petits soucis ; enfants grandis, grands soucis* », a-t-on coutume de dire.

Ce qui est sûr, c'est que les préoccupations des parents concernant la santé de leurs enfants évoluent au fil du temps. Bien que le harcèlement soit la principale source d'inquiétude chez les parents d'enfants de 0 à 14 ans, les parents des 0-3 ans sont particulièrement inquiétés par la mort subite du nourrisson, les accidents de la vie courante et les maladies de l'enfance. Progressivement, ces préoccupations concernant la santé physique laissent place aux préoccupations liées à la santé mentale : mal-être, stress, addiction. Dans le même sens, 60% des parents de 0-3 ans souhaiteraient se former aux premiers secours, 36% aimeraient savoir gérer les petites urgences et 29% aimeraient apprendre à gérer les accidents de la vie courante. Vient ensuite la thématique du sommeil, plébiscitée par 28% des parents.

Autant d'indications pour orienter nos interventions et guider nos pratiques !

Enquête « perception par les parents du suivi de santé de leurs enfants » :

- Résultats qualitatifs : <https://www.unaf.fr/ressources/perception-par-les-parents-du-suivi-de-la-sante-de-leur-enfant/>
- Résultats quantitatifs : <https://www.unaf.fr/ressources/le-parcours-de-sante-des-enfants-vu-par-leurs-parents-vol-2/>

Dynamique professionnelle

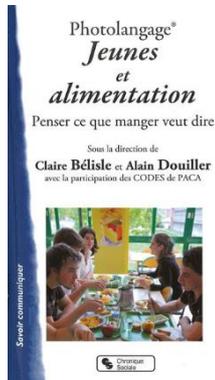
FORM'ACTION : Le parcours Santé environnementale pour une dynamique territoriale



L'exposition aux facteurs environnementaux lors des 1000 premiers jours peut être particulièrement délétère dans cette période où le développement de l'enfant est important. Ainsi, le Plan Régional Santé Environnement Occitanie (PRSE) appelle à la formation des professionnels dans ce domaine. C'est dans ce contexte que l'ARS propose une « form'action » développée par « Objectif Santé Environnement » à destination des professionnels des EAJE.

Cette formation s'étend de mars à juin et rassemble une quarantaine de professionnel.les de toute la région.

Mise en place d'un groupe de travail photolangage®



PRESAJE souhaite développer un outil Photolangage® autour de la parentalité. Le Photolangage® est un outil particulièrement utilisé en promotion de la santé afin de favoriser la réflexion et l'expression des participants en s'appuyant sur des photos en lien avec la thématique choisie.

Accompagnés par Alain Douiller, co-auteur de nombreux ouvrages Photolangage®, le CODES et l'EPE souhaitent constituer un groupe de travail.

Une réunion d'information est prévue le Jeudi 4 avril à 14h au centre de ressources documentaires.

➔ Inscription par mail : laurine.coste@codes30.org jusqu'au 29/03

MOOC : Santé mentale périnatale



Déjà présentée dans la lettre Presaje, la Pédagogie Numérique en Santé (PNS) propose des modules d'enseignements gratuits (Massive open online source MOOC) en matière de santé à destination des professionnels de santé.

Cette fois-ci, zoom sur le MOOC « Santé mentale périnatale au cours des 1000 premiers jours ». Il s'inscrit dans le cadre du projet européen « PATH : PerinAtal MenTal Health » co-coordonné par l'EPSM Lille-Metropole. Disponible en français et en anglais, ce MOOC se destine aux professionnels de la parentalité pour les accompagner à mieux repérer et orienter les parents dans cette période

► Pour en savoir plus :

- Le Mooc : <https://www.pns-mooc.com/fr/mooc/25/presentation>
- Les autres ressources du projet PATH : <https://www.epsm-lille-metropole.fr/path>

Santé



Le retour des tiques...



Les enfants peuvent être en contact avec **les tiques** lors de promenades en forêt, de jeux dans les jardins, de contacts avec des animaux domestiques, de sorties scolaires, en centres de loisirs, en colonies de vacances...

Pour prévenir de la **maladie de Lyme**, il est **recommandé** : de porter des vêtements longs et clairs afin de mieux repérer les tiques, glisser les bas de pantalon dans les chaussettes, voire utiliser des guêtres, porter des vêtements couvrants (protection de la tête et du cou, en particulier chez les enfants) et des chaussures fermées, se munir d'un tire-tique.

En cas de morsure par une tique d'un enfant de moins de 8 ans, il est recommandé de **consulter un médecin**.

- Pour en savoir plus sur le site de l'Assurance Maladie :

<https://www.ameli.fr/gard/assurance/sante/urgence/morsures-griffures-piqures/morsure-tique-maladie-de-lyme-que-faire>

...Et des allergies



Les acariens, les pollens de graminées et les chats sont les trois principales causes de la **rhinite allergique**.

Les principales manifestations de l'allergie pollinique sont la rhinite allergique (ou la rhino-conjonctivite allergique), souvent appelée "rhume des foins", bien que cette dernière appellation fasse plus particulièrement référence à l'allergie aux pollens de graminées et l'asthme allergique. Plus rarement ils peuvent être responsables de réactions cutanées, telles que l'eczéma ou l'urticaire.

Pour les **prévenir un maximum** on peut : éviter les facteurs aggravants comme le tabac, réduire si possible l'exposition aux allergènes, aérer les pièces au moins 10 minutes matin et soir, effectuer des lavages de nez réguliers, laver les cheveux de l'enfant au retour à la maison.

- Pour en savoir plus : <https://www.gouvernement.fr/actualite/les-bons-gestes-pour-reduire-les-allergies-au-pollen>

...ou encore : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14071>

Le DISPOSITIFS et actions gardoises EXISTANTS

La **Semaine Nationale de la Petite Enfance** propose chaque année à tous les acteurs de la petite enfance de mettre en lumière les enjeux fondamentaux du développement et de l'éveil de l'enfant de 0 à 6 ans. Cette année elle a eu lieu du 16 au 23 Mars 2024 avec pour thème *Viens je t'emmène*.

PRESAJE a participé à quelques actions... Focus sur Saint-Gilles

Lectures Animées au Centre de Loisirs



Un livre peut s'écouter, se regarder, se partager, se vivre de plusieurs manières !

Cette année, PRESAJE a participé aux **Lectures Animées** organisées par Sylvie Chaudoreille.

Durant ces séances, diverses installations sont proposées aux enfants et à leurs accompagnants, afin de découvrir les albums jeunesse, des façons de lire insolites et d'accompagner les enfants à la rencontre de l'objet livre, des histoires, de la poésie.



Des enfants entre 3 et 5 ans ont ainsi pu découvrir de la **poésie chuchotée**, une histoire racontée avec un **Kamishibai** ou encore découvrir des livres sur les **animaux de la ferme** tout en jouant.

Art Thérapie à la Médiathèque Emile Cazelles



Les enfants ont pu **inventer** une histoire qui commence par « **Il était une fois...** » en s'inspirant d'une image qu'ils avaient choisie.

Ensuite chaque enfant a **dessiné** son histoire sur une feuille en présence de son parent.

Cet atelier a suscité l'**imagination** des petits comme des grands



N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire partager vos actions !

Les ressources

En prêt au Codes 30

MODALITÉS PRATIQUES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition de la documentation sur la prévention santé et des outils pédagogiques pour appuyer vos actions.

1. Les brochures et autres ressources papier sont diffusées gratuitement
2. Les outils pédagogiques sont empruntables pour une durée de 15 jours

La documentaliste est à votre écoute et vous conseille sur le choix des supports.

Centre de Ressources Documentaires
Espace Ressource Santé du CODES 30,
58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes
07.49.17.74.74,
documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur Nîmes ou lors des permanences du Centre de Ressources Documentaires, sur les antennes du département.

[En savoir plus](#)

La revue : L'école des parents

Revue coéditée par la Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs (FNEPE) et les Editions ERES



L'école des parents
N° 650 / Hiver 2024 :

Dossier : qui commande à la maison ?

[Sommaire](#)

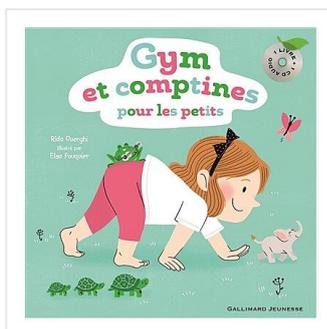
Outils pédagogiques et ouvrages en prêt



Mes premiers jeux. Une cuillère pour Martin,

Haba, 2014

(Jeu d'éveil à partir de 2 ans)



Ouerghi Rida, Fouquier Elsa (ill.), **Gym et comptines pour les petits**, Gallimard Jeunesse, 2012, 12 p.

Un livre CD pour se familiariser avec les mouvements de base de l'enfance, sauter, ramper, tourner... avec plaisir et sur la mélodie des comptines les plus célèbres ! Il court, il court, le furet, Il pleut, il mouille, La famille Tortue, Ah ! Les crocodiles, dodo, l'enfant do...





Luthringer Mélisande, **Je signe mes émotions**, Fleurus, 2019, 12 p. (Ouvrage cartonné)

Un imagier de la langue des signes pour communiquer autrement avec votre bébé et l'aider à grandir en confiance. (dès 6 mois)

Supports diffusés ou à imprimer

Dépliants. La collection Mikalou



Ça bouge avec Mikalou, Mutualité Française Occitanie, 02-2024,

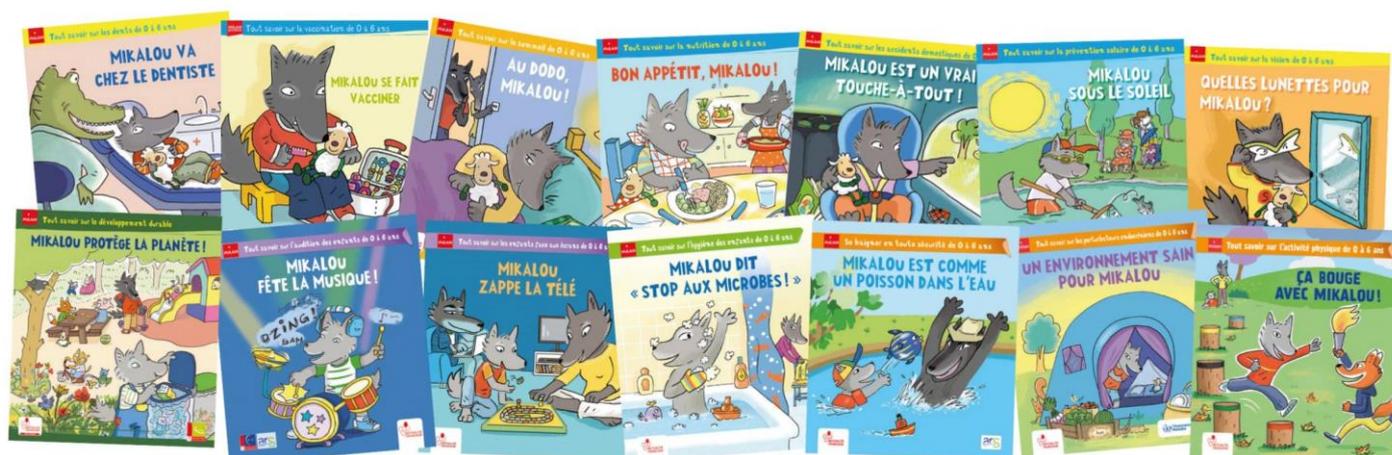
Nouvelle édition de la collection « Mikalou »

A l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec Milan Presse, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Ça bouge avec Mikalou ! ». Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les ingrédients sont réunis dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux risques de l'inactivité et ainsi « bouger » en famille.

Plus d'info sur <https://occitanie.mutualite.fr/actualites/mikalou-accompagne-enfants-parents-prevention/>

Retrouver la collection entière (14 éditions) sur le site de la Mutualité Française Occitanie

<https://occitanie.mutualite.fr/outils-et-documents/theme/livrets-mikalou/>



Documents disponibles en téléchargement



L'impact du numérique sur les enfants de 0 à 6 ans – Vague 2,
Institut français d'opinion publique (IFOP), 12-2023, 44 p.

<https://www.fondation-enfance.org/wp-content/uploads/2024/02/120168-Presentation.pdf>



Les perspectives d'évolution de la prise en charge des enfants dans les crèches,
Assemblée Nationale, n° 1842, 8-11-2023, 62 p.

https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/16/rapports/dde/l16b1842_rapport-information.pdf

Rapport d'information fait au nom de la délégation aux droits des enfants en conclusion des travaux d'une mission flash portant sur les perspectives d'évolution de la prise en charge des enfants dans les crèches et présenté par Mme Michèle Peyron et Mme Isabelle Santiago, députées.



CASTELAIN MEUNIER Christine, **Repenser la place des pères**, Bruxelles : Yapaka.be, 7-2023, 61 p. (Ouvrage)

<https://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-140-web.pdf>



Accueil des enfants de moins de trois ans : relancer la dynamique, Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA), 03-2023 (Rapport)

https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/hcfea_-_rapport_-_accueil_du_jeune_enfant_-_mars_2023.pdf

Ce rapport établit un état des lieux de l'accueil des enfants de moins de 3 ans et fait un certain nombre de propositions en vue d'un développement de l'offre d'accueil et de la mise en place d'un service public de la petite enfance.



Viviane Dubath, **Promouvoir la santé psychique des enfants de 0 à 4 ans. Cahier de référence pour les professionnels**, santepsy.ch, 2022, 88 p.

https://santepsy.ch/wp-content/uploads/2023/06/santepsy_2022_cahierref0-4..pdf

Les structures porteuses du projet

Le projet PRESAGE est né de la collaboration du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) et de L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30)

L'EPE 30



42 Boulevard Sergent Triaire
30900 Nîmes
04 66 29 46 27
epe30@club-internet.fr

L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30) est une association loi 1901.

Elle a pour objectif de soutenir les parents dans leur rôle en les aidant à développer leurs compétences.

Les EPE ont pour but d'accompagner les parents dans l'exercice de leur fonction, de favoriser le sentiment de leur valeur.

L'EPE 30 propose des animations, des formations et analyses des pratiques et des Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).

L'EPE 30 anime des espaces d'échanges, de réflexion, de discussions ; ouverts aux parents, aux professionnels et aux bénévoles de l'éducation et du social.

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association loi 1901 qui a pour objectif de promouvoir la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.

Il participe à réduire les inégalités sociales de santé en développant des projets autour de la promotion de la santé.

L'action du CODES 30 s'organise autour de quatre grandes missions :

- Accueillir, aller vers et informer avec l'Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui auprès des acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics.

Le CODES 30 promeut une approche globale de la santé et cible ainsi tous les publics.

Le CODES 30



15 rue Sainte Anne
30900 Nîmes
04.66.21.10.11
contact@codes30.org

Plateforme en ligne PRESAGE

Retrouvez sur le site du CODES 30 **une plateforme dédiée au projet PRESAGE** sur laquelle vous retrouverez le projet, l'actualité du projet et les rencontres programmées, les ateliers à destination des parents et futurs parents, les ressources documentaires mises à votre disposition...

Pour y accéder : www.codes30.org
> onglet « Nos plateformes »
> PRESAGE

[Accéder à la plateforme](http://www.codes30.org)

